

**ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-СВЯЗКА»
(длинная, 4 класс)**

КВ – 120 минут

Длина дистанции 7150 метров.

1. Опасные места района соревнований:
 - обрывистые склоны;
 - участки лыжной трассы с крутыми спусками;
 - места отдыха людей;
2. Запрещено принятие в пищу воды из водоемов, снега в районе соревнований.
3. В районе проведения соревнований имеются в наличии:
 - опасные животные (собаки, лисы, зайцы).
 - отдыхающие лыжники;
4. Квалификация участников должна соответствовать требованиям Правил и Регламента к участникам соревнований на дистанции четвертого класса.

СТАРТ

Перед прохождением этапа 1 участник ставит лыжи в зону хранения лыж и забирает их после прохождения этапа 2. На этапе 1 и 2 лыжи не транспортируются.

БЛОК ЭТАПОВ 1- 2. Подъем – Навесная переправа. КВ = 15 мин.

Этап 1. Подъем.

Этап 2. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
22 м	21°	6 м

Перед прохождением этапа 3 участник ставит лыжи в зону хранения лыж и забирает их после прохождения этапа 4. На этапе 3,4 лыжи не транспортируются.

БЛОК ЭТАПОВ 3- 4. Спуск – Параллельные перила. КВ = 15 мин.

Этап 3. Спуск.

Этап 4. Параллельные перила.

Перед прохождением этапа 5 участник ставит лыжи в зону хранения лыж и забирает их после прохождения этапа 7. На этапе 5,6,7 лыжи не транспортируются.

БЛОК ЭТАПОВ 5-7. Вертикальный маятник – Подъем – Навесная переправа вниз. КВ = 10 мин.

Этап 5. Вертикальный маятник.

Этап 6. Подъем.

Этап 7. Навесная переправа.

Контрольный пункт.

Перед прохождением этапа 8 участник ставит лыжи в зону хранения лыж и забирает их после прохождения этапа 8. На этапе 8 лыжи не транспортируются.

Этап 8. Навесная переправа. КВ = 10 мин.

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ЦС до ТО2	Высота ТО1,ТО2 над землей (нижней опоры)	Расстояние между верхней и нижней опорами
24 м	0°	3 м	4 м	1 м	1,2 м

ФИНИШ