



ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

13 февраля 2016 года

г. Москва, Бутовский лесопарк

**ОТКРЫТЫЙ
ЧЕМПИОНАТ И
ПЕРВЕНСТВО
ГОРОДА МОСКВЫ**



**ПО СПОРТИВНОМУ
ТУРИЗМУ
НА ЛЫЖНЫХ
ДИСТАНЦИЯХ**

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (длинная, 3 класс)

**Класс дистанции: 3
Количество этапов: 8**

- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются.
- Параметры высот ТО над землей даны максимально возможные и могут быть уменьшены в зависимости от толщины снежного покрова.
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения связка получает снятие с дистанции.

СТАРТ

Этап 1. Навесная переправа. КВ = 10 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Участник восстанавливает двойные судейские перила на ТО1;
- 2) Участник переходит в РЗ ТО2;
- 3) Поднимается по судейским подводным перилам к ТО2;
- 4) Переправляется по навесной переправе ТО2 – ТО1 по условиям этапа 1.

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Расстояние от ТО2 до ОЗ
20 м	3,5м	4 м

Оборудование этапа:

Двойная судейская навесная переправа для восстановления.

Этап оборудован вертикальными подводными перилами на ТО2.

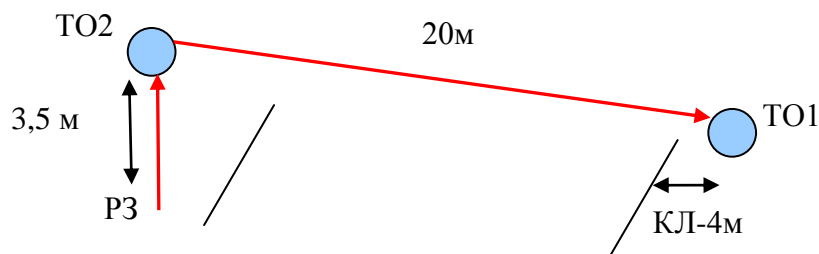
Движение по подводным перилам по п.7.10.

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора. 1 – судейский карабин (для постановки на самостраховку).

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Восстановление судейских перил на ТО1 по п.7.6. Крепление навесной переправы разрешено только на узел штык. Подъем на ТО2 по судейским подводным перилам по п.7.10. Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При подъеме на ТО2 первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по навесной переправе. Движение участников по навесной переправе по п.7.9.

Обратное движение: По п.7.9.



Этап 2. Параллельные перила. КВ = 10 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

Участник переправляется от ТО1 к ТО2 по дну оврага, по коридору движения;

- 1) Восстанавливает верхнюю ветвь параллельных перил на ТО2;
- 2) Переправляется по параллельным перилам ТО2-ТО1 по условиям этапа 2;
- 3) Снятие перил не производится;

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ЦС до ТО2	Высота ТО1,ТО2 над землей (нижней опоры)	Расстояние между верхней и нижней опорами
21 м	0°	3 м	4 м	1 м	1,2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ.

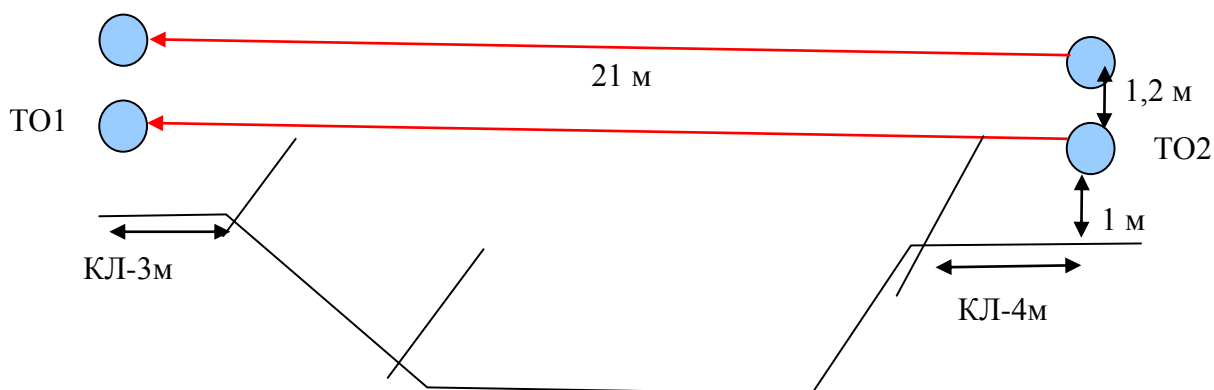
Нижняя ветвь параллельных перил – слэклийн (стропа 35 мм).

Верхняя ветвь судейские одинарные перила для восстановления.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников от ТО1 до ТО2 не регламентировано. Восстановление судейских перил по п.7.6. Этап проходит по п.7.8. Снятие перил не производится.

Обратное движение: по п.7.8.



БЛОК ЭТАПОВ 3-5. Вертикальный маятник – Подъем – Навесная переправа вниз. КВ = 10

МИН.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Прыгает вертикальный маятник по судейским перилам по условиям этапа 3;
- 2) Поднимается по судейским перилам по условиям этапа 4 из БЗ этапа 3; При подъеме касание ОЗ не судится;
- 3) Переправляется по навесной переправе вниз по условиям этапа 5.

Этап 3. Вертикальный маятник.

Параметры этапа:

Длина этапа
3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по перилам по п.7.15. В случае, если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ.

Обратное движение: только по коридору обратного движения.

Этап 4. Подъём.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
8 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении подъема первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 5. Участник проходит этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром. Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: спуск по судейским перилам по п.7.12.

Этап 5. Навесная переправа вниз.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ
11 м	31°	3 м

Оборудование этапа:

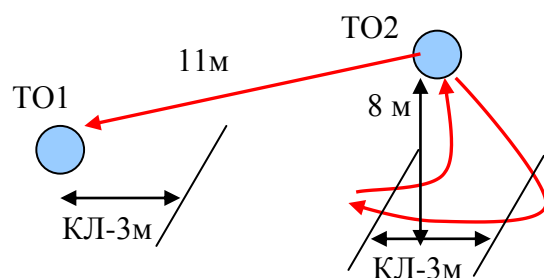
ИС – ОЗ, ТО2 – 1 судейский карабин.

ЦС – БЗ, ТО1- горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 5.

Организация страховочных перил по п.7.6. Движение участника по навесной переправе по п.7.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.7.12. Снятие страховочных перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа 5, движение осуществляется по условиям этапа 4.



БЛОК ЭТАПОВ 6-8. Спуск – Подъем – Навесная переправа. КВ = 10 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 4) Спускается по судейским перилам по условиям этапа 6;
- 5) Поднимается по судейским перилам по условиям этапа 7;
- 6) Переправляется по навесной переправе по условиям этапа 8.

Этап 6. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ИС до ОЗ
10 м	35°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участник проходит этап по судейским перилам с самостраховкой восьмёркой (спусковым устройством). Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 7. Подъём.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ЦС до ОЗ
10 м	35°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участник проходит этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром. Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 8. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС	Высота ТО1, ТО2 над землей
21 м	2 м	2 м	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.

