



ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

13 февраля 2016 года

г. Москва, Бутовский лесопарк

**ОТКРЫТЫЙ
ЧЕМПИОНАТ И
ПЕРВЕНСТВО
ГОРОДА МОСКВЫ**



**ПО СПОРТИВНОМУ
ТУРИЗМУ
НА ЛЫЖНЫХ
ДИСТАНЦИЯХ**

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (длинная, 4 класс)

**Класс дистанции: 4
Количество этапов: 8**

- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются.
- Параметры высот ТО над землей даны максимально возможные и могут быть уменьшены в зависимости от толщины снежного покрова.
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения связка получает снятие с дистанции.

Дистанция проходит в 5 кругов. Все этапы и блоки этапов расположены на специальном металлическом тренажере в районе поляны соревнований. Параметры кругов будут опубликованы в технической информации по дистанции.

СТАРТ

Этап 1. Вертикальный маятник. КВ = 5 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа
3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по перилам по п.7.15. В случае, если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ.

Обратное движение: только по коридору обратного движения.

Блок этапов 2-3. Навесная переправа вверх – Спуск. КВ = 10 мин.

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) участник восстанавливает двойные судейские перила на ТО1;
- 2) переправляется по навесной переправе до ТО2 по условиям этапа 2;
- 3) спускается по условиям этапа 3.

Блок этапов проходится без потери самостраховки.

Этап 2. Навесная переправа вверх.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1
20 м	19 °	4 м	1 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ - начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 3. Движение участника по п.7.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.7.10.2.

Обратное движение: По п.7.9 разрешено только с самостраховкой к своим перилам по п.7.12.

Этап 3. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
7,5 м	90°

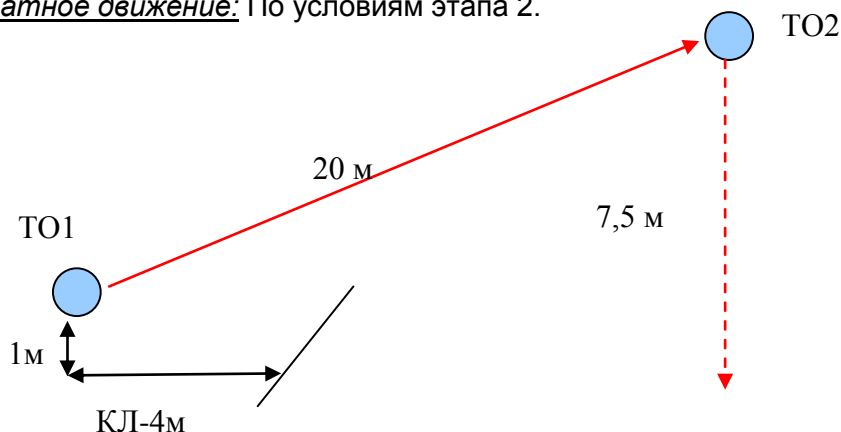
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 - 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, РЗ.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 3. Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п.7.12. Снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: По условиям этапа 2.



БЛОК ЭТАПОВ 4-5. Навесная переправа – Навесная переправа вниз. КВ = 10 мин.

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) участник закрепляет навесную переправу на ТО3 для прохождения этапа 5;
- 2) переходит от ТО3 к ТО1;
- 3) участник восстанавливает двойные судейские перила на ТО1;
- 4) переправляется по навесной переправе до ТО2 по условиям этапа 4;
- 5) наводит навесную переправу ТО2-ТО3;
- 6) переправляется по навесной переправе до ТО3 по условиям этапа 5;
- 7) осуществляет снятие перил.

Блок этапов проходится без потери самостраховки.

Этап 4. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до О3	Высота крепления ТО1
20 м	19°	4 м	1 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 5. Восстановление судейских перил по п.7.6. Крепление навесной переправы разрешено только на узел штык. Движение участника по п.7.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.7.10.2.

Обратное движение: По п.7.9 разрешено только с самостраховкой к своим перилам по п.7.12.

Этап 5. Навесная переправа вниз.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота крепления ТО3
15 м	25°	3 м	0,5 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

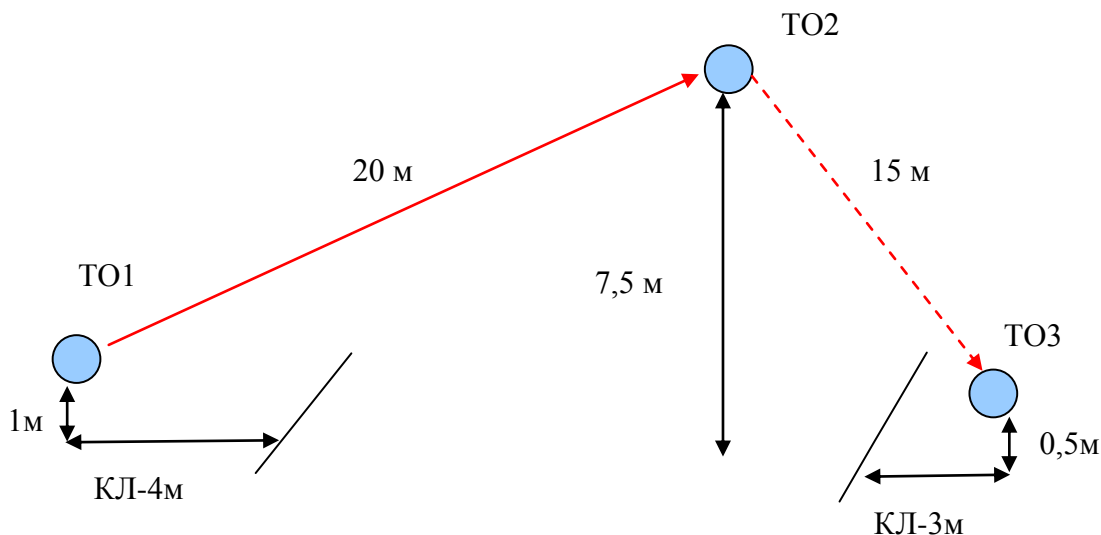
ЦС – БЗ, ТО3 горизонтальная опора, КЛ конец ОЗ.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 5.

Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.9. Снятие перил по п.7.7.1 осуществляется с ТО1.

Организация страховочных перил и перил навесной переправы по п.7.6. Движение участника по навесной переправе по п.7.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.7.12. Снятие страховочных перил и перил навесной переправы по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа 5, движение осуществляется по условиям этапа 4.



БЛОК ЭТАПОВ 6-7-8. Навесная переправа – Спуск – Навесная переправа вверх.

КВ =10 мин.

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) участник восстанавливает двойные судейские перила на ТО1;
- 2) переправляется по навесной переправе до ТО2 по условиям этапа 6;
- 3) закрепляет на ТО2 перила для прохождения этапа 8;
- 4) осуществляет спуск по двойным перилам по условиям этапа 7 в рабочую зону;
- 5) наводит на ТО3 навесную переправу для прохождения этапа 8;
- 6) осуществляет подъём по наклонной навесной переправе ТО3-ТО2 по условиям этапа 8;
- 7) осуществляет спуск по своим перилам по условиям этапа 7 в рабочую зону.
- 8) снятие перил осуществляется в рабочей зоне.

Этап 6. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1
20 м	19°	4 м	1 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 7. Восстановление судейских перил по п.7.6. Крепление навесной переправы разрешено только на узел штык. Движение участника по п.7.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.7.10.2.

Обратное движение: По п.7.9 разрешено только с самостраховкой к своим перилам по п.7.12.

Этап 7. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
7,5 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, РЗ.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 8. Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.12. Снятие перил по п.7.7.1. При спуске по двойным перилам до прохождения навесной переправы (этап 8) перила можно не снимать.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа движение осуществляется по условиям этапа 6.

Этап 8. Навесная переправа вверх.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ
15 м	25°	3 м

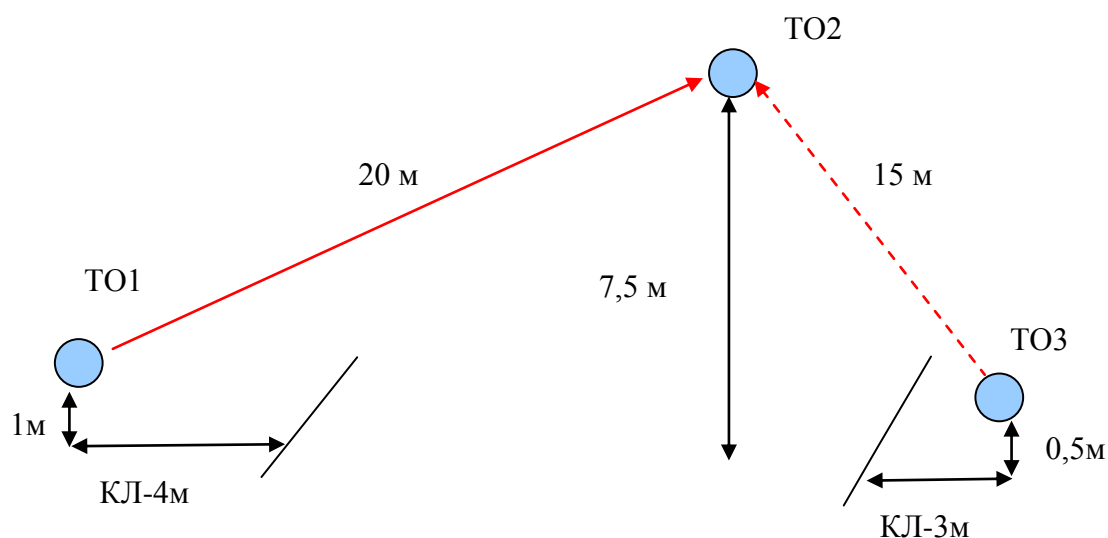
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения на спуске. Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.7.10.2. Снятие навесной переправы осуществляется с ТО2 по п.7.7.1. Спуск с ТО2 осуществляется по условиям этапа 8.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа, движение осуществляется по условиям этапа 7, далее по условиям этапа 8.



ФИНИШ