



ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

14 февраля 2016 года

г. Москва, Бутовский лесопарк

**ОТКРЫТЫЙ
ЧЕМПИОНАТ И
ПЕРВЕНСТВО
ГОРОДА МОСКВЫ**



**ПО СПОРТИВНОМУ
ТУРИЗМУ
НА ЛЫЖНЫХ
ДИСТАНЦИЯХ**

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-СВЯЗКА» (длинная, 2 класс)

Класс дистанции: 2

Количество технических этапов: 6

- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются, кроме случаев, когда движение по этапу предусмотрено на лыжах.
- Параметры высот ТО над землей даны максимально возможные и могут быть уменьшены в зависимости от толщины снежного покрова.
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.

СТАРТ

Этап 1. Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ЦС до ОЗ
14 м	0°	2 м	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские параллельные перила (нижняя ветвь параллельных перил – слэклийн (стропа 35мм), верхняя – веревка)

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.8., сопровождение осуществляется из командной веревки.

Обратное движение: По условиям этапа.

Этап 2. Спуск на лыжах. КВ = 10 мин

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) Участники, не снимая лыж, вешают спусковые перила на ТО1;
- 2) Спускаются по склону на лыжах, держась за перила руками. Использование ФСУ на данном этапе необязательно;
- 3) Не снимая лыж, осуществляют снятие перил по условиям этапа 2.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ
20 м	30°	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Участники, не снимая лыж, спускаются по склону, держась за свою верёвку руками. Использование ФСУ на данном этапе необязательно. Снятие перил по п.7.7.1. В случае падения, либо выпуска из руки страховочных перил, участник: восстанавливает свое положение, спускается до ЦС этапа, затем возвращается на ИС этапа по правилам обратного движения и повторяет этап заново. Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок.

Обратное движение: участник выполняет без лыж, по коридору обратного движения.

Этап 3. Вертикальный маятник. КВ = 5 мин.

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа включаются в судейские перила жумаром, находящимся на усе самостраховки, либо схватывающим узлом, крепящимся к ИСС участника. Либо вяжут узел и крепят его к ИСС;
- 2) осуществляют прыжок без касания опасной зоны на ЦС этапа;
- 3) если участники прыгали с узлом, то узел следует развязать.

Параметры этапа:

Длина этапа
3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по перилам по п.7.15. В случае, если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ. Сопровождение организуется из командной веревки.

Обратное движение: только по коридору обратного движения

БЛОК ЭТАПОВ 4-6. Спуск – Подъем – Навесная переправа. КВ = 10 мин.

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) Спускаются по командным перилам по условиям этапа 4;
- 2) Поднимаются по судейским перилам по условиям этапа 5;
- 3) Переправляются по навесной переправе по условиям этапа 6.

Этап 4. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ИС до ОЗ
10 м	35°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО2 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: По коридору обратного хода.

Этап 5. Подъём.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ЦС до ОЗ
10 м	35°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участник проходит этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром. Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: по условиям этапа.

Этап 6. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО1	Высота ТО1, ТО2 над землей
21 м	2 м	2 м	1,5 м

Оборудование этапа:

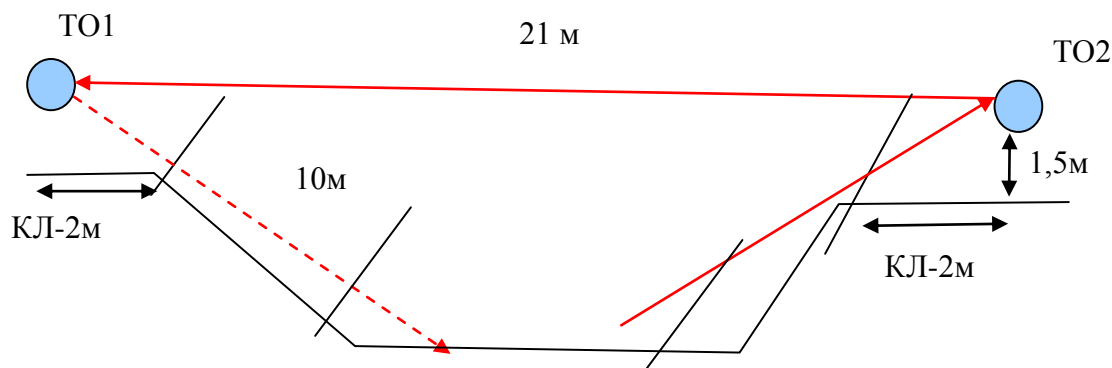
ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.9.

Обратное движение: По условиям этапа.



ФИНИШ