



ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

14 февраля 2016 года

г. Москва, Бутовский лесопарк

**ОТКРЫТЫЙ
ЧЕМПИОНАТ И
ПЕРВЕНСТВО
ГОРОДА МОСКВЫ**



**ПО СПОРТИВНОМУ
ТУРИЗМУ
НА ЛЫЖНЫХ
ДИСТАНЦИЯХ**

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-СВЯЗКА» (длинная, 3 класс)

**Класс дистанции: 3
Количество этапов: 6**

- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются.
- Параметры высот ТО над землей даны максимально возможные и могут быть уменьшены в зависимости от толщины снежного покрова.
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения связка получает снятие с дистанции.

Дистанция проходит в 4 круга. Все этапы и блоки этапов расположены на специальном металлическом тренажере в районе поляны соревнований. Параметры кругов будут опубликованы в технической информации по дистанции.

СТАРТ

БЛОК ЭТАПОВ 1-2. Подъем – Навесная переправа. КВ = 12 мин.

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) Участники закрепляют перила для навесной переправы на ТО1;
- 2) Оба участника одновременно переходят в РЗ ТО2;
- 3) Участники поднимаются на ТО2 по условиям этапа 1;
- 4) Участники проходят навесную переправу от ТО2 к ТО1 по условиям этапа 2.

Переход участников от ТО1 к подъёмным перилам не регламентирован.

Нагружение ТО2 разрешено только одним участником (на ТО2, на подъёмных перилах, либо на навесной переправе может находиться только один участник). При перестежке через ТО2 обязательно вставать на самостраховку на ТО2.

Этап 1. Подъем.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
7, 5 м	до 90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ. ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение участников по п.7.10. Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При подъеме первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 2.

Обратное движение: с ВКС по п.7.12.

Этап 2. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
20 м	19°	4 м

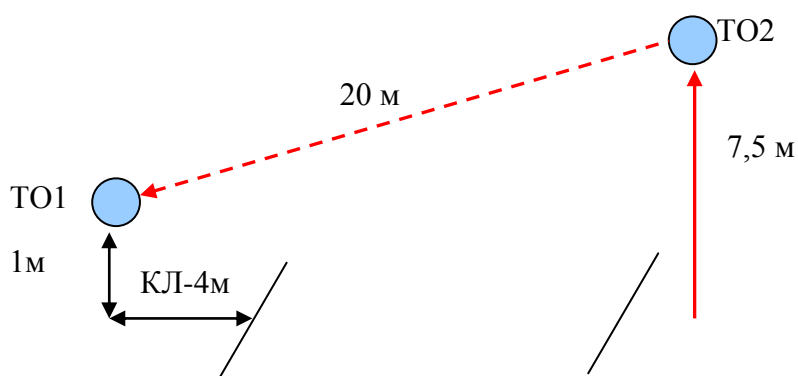
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.9 разрешено только с ВКС по п.7.12.3. Снятие перил по п.7.7.1. Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При подъеме первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 2.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода. Далее по условиям этапа 1 .



БЛОК ЭТАПОВ 3-4. Навесная переправа – Навесная переправа вниз. КВ = 12 мин.

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) Первый участник поднимается на ТО2 по п.7.10 и крепит перила навесной переправы ТО1 – ТО2.
- 2) Второй участник наводит перила навесной переправы ТО1 – ТО2.
- 3) Первый участник спускается на ТО3 по условиям этапа 4.
- 4) Второй участник проходит этапы 3,4.

Переход участников по земле не регламентирован.

Нагружение ТО2 разрешено только одним участником (на ТО2, на подъемных перилах, либо на навесной переправе может находиться только один участник). При перестежке через ТО2 обязательно вставить на самостраховку на ТО2.

Снятие перил этапа 3 разрешено с ТО3.

Этап 3. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1
20 м	19°	4 м	1 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 4. Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.9 обязательно с ВКС по 7.12.3. Снятие перил по п.7.7.1 разрешено с ЦС блока этапов.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по п.7.9 с ВКС по п.7.12.3 движение осуществляется по судейским перилам с ВКС по п.7.12, далее по земле к ТО1.

Этап 4. Навесная переправа вниз.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота крепления ТО3
15 м	25°	3 м	0,5 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

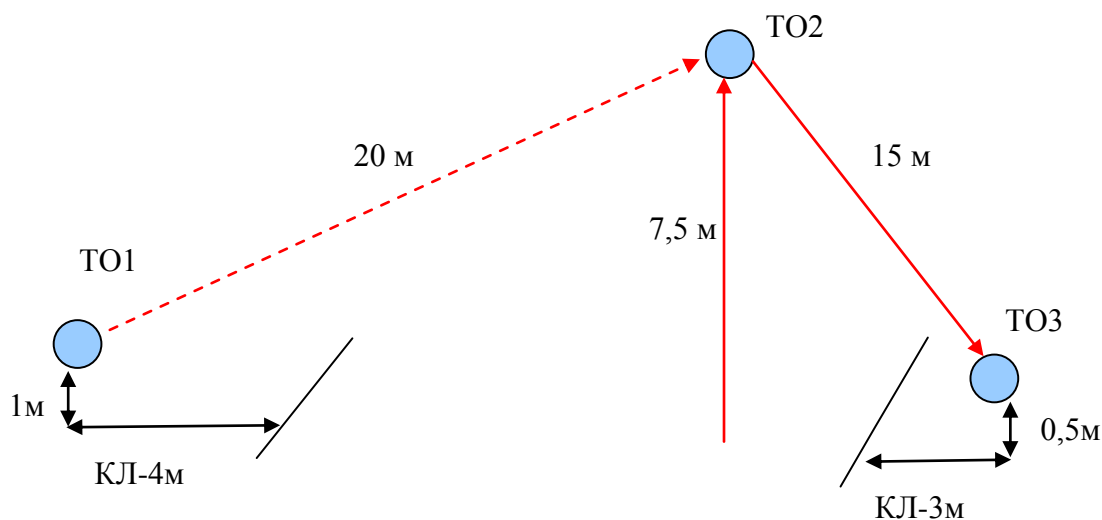
Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО3 - горизонтальная опора, КЛ конец ОЗ.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 4.

Движение участника по навесной переправе по п.7.9 разрешено только с ВКС по п.7.12.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по п.7.9 с ВКС по п.7.12., движение осуществляется по земле к подъемным перилам, далее по п.7.10 к ТО2.



БЛОК ЭТАПОВ 5-6. Подъем – Навесная переправа. КВ = 12 мин.

Участники проходят этап в следующем порядке:

1. Оба участника одновременно переходят в РЗ ТО2;
2. Участники поднимаются на ТО2 по условиям этапа 5;
3. Участники проходят навесную переправу от ТО2 к ТО3 по условиям этапа 6.

Нагружение ТО2 разрешено только одним участником (на ТО2, на подъемных перилах, либо на навесной переправе может находиться только один участник). При перестежке через ТО2 обязательно вставать на самостраховку на ТО2.

Этап 5. Подъем.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
7,5 м	до 90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ. ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение участников по п.7.10. Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При подъеме первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 6.

Обратное движение: с ВКС по п.7.12.

Этап 6. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
15 м	25°	3 м

Оборудование этапа:

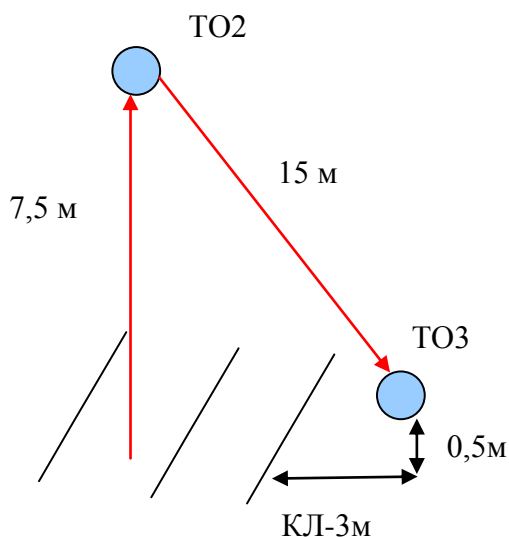
ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.9 разрешено только с ВКС по п.7.12.3. Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При подъеме первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 6.

Обратное движение: Движение осуществляется по земле к подъемным перилам этапа 5, далее по условиям этапа 6.



ФИНИШ