



# ОТКРЫТЫЙ КУБОК ГОРОДА МОСКВЫ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

22,23 октября 2016 года  
г. Лыткарино, «Зона отдыха Волкуша»

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ДЛИННАЯ) 4 КЛАСС, 22.10.2016

Возрастная группа: 16 лет и старше.

Класс дистанции: 4

Количество технических этапов: 6

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### СТАРТ

##### Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы согласно порядку прохождения этапов и КП. Участник движется от старта до финиша в заданном направлении. Карта не герметизирована. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, а также количество КП будут указаны в технической информации.

##### Этап 1. Навесная переправа. КВ = 10 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Участник закрепляет верёвку на ТО1;
- 2) Участник переходит к подъемным перилам на ТО2, движение по земле не регламентировано и осуществляется вдоль нитки этапа;
- 3) Участник поднимается по подводным перилам на ТО2, движение по п.7.10;
- 4) Организует навесную переправу на ТО2;
- 5) Проходит навесную переправу от ТО2 к ТО1.

##### Параметры этапа:

Длина этапа	Угол наклона навесной переправы	Высота крепления ТО1 над землей	Высота крепления ТО2 над землей
22 м	9°	1.5 м	5 м

##### Оборудование этапа:

Судейские подводные перила (длина перил 7 м, на конце перил узел отсутствует). КЛ – начало ОЗ.

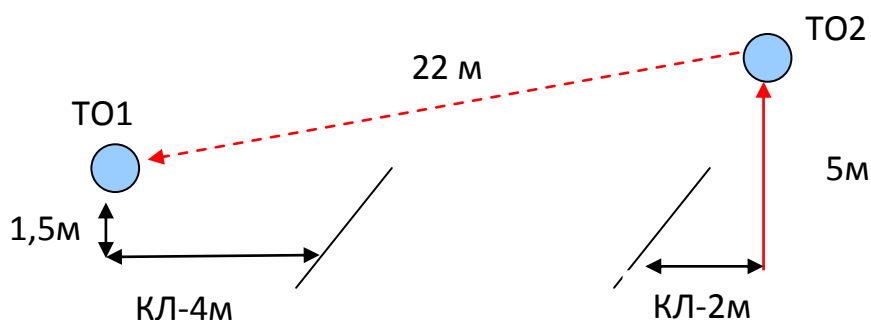
ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина (для организации перил, самостраховки).

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Подъем по подводным перилам по п.7.10. Организация навесной переправы по п.7.6.

Движение участника по навесной переправе по п.7.9, обязательна подстраховка к судейским подводным перилам по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1. Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении подъема первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по навесной переправе.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по п.7.9 движение осуществляется по земле вдоль нитки этапа, далее по подводным перилам по п.7.10.



## **Этап 2. Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.**

### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ЦС до ТО2	Высота ТО1,ТО2 над землей (нижней опоры)	Расстояние между верхней и нижней опорами
18 м	0°	2 м	2 м	1 м	1 м

### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ.

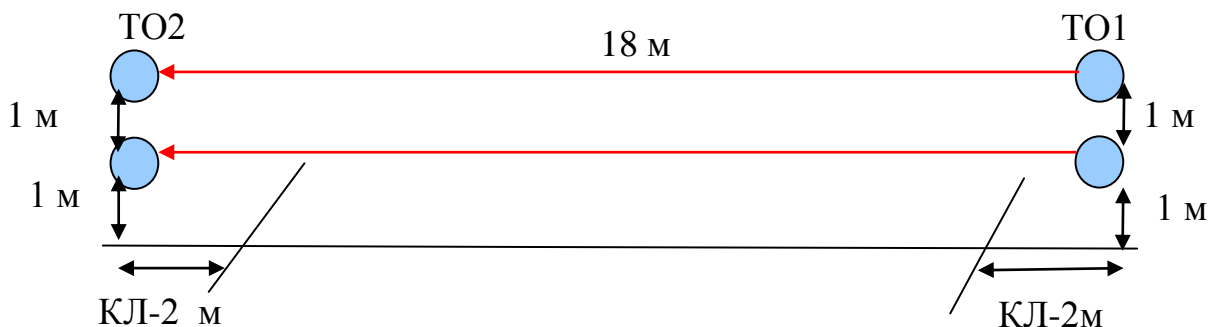
Верхние перила – двойная веревка для восстановления.

Нижние перила – слэйклайн.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Восстановление верхних перил по п.7.6. Движение участника по п.7.8.

**Обратное движение:** по п.7.8.



## **Этап 3. Навесная переправа. КВ = 10 мин.**

Участник проходит этап в следующем порядке:

1. Участник закрепляет верёвку на ТО1;
2. Участник переходит к ТО2, движение не регламентировано и осуществляется вдоль нитки этапа;
3. Организует навесную переправу на ТО2;
4. Проходит навесную переправу;
5. Снятие осуществляется с ТО1.

### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Высота крепления ТО2,ТО1 над землей
26 м	4 м	3 м	1,5 м

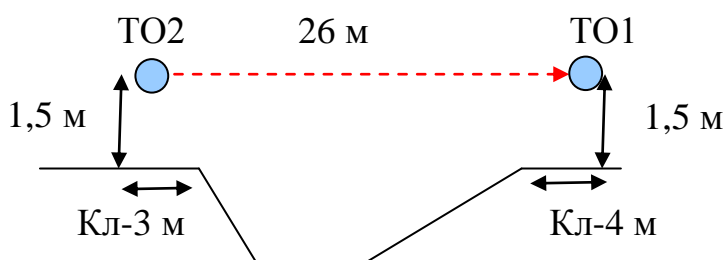
### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.9. Снятие перил по п.7.7.1, осуществляется с ТО1.

**Обратное движение:** в случае невозможности вернуться по п.7.9 движение осуществляется по земле к ТО2 вдоль нитки этапа, далее по условиям этапа.



## **Этап 4. Спуск в два приема. КВ = 10 мин.**

### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна склона	Длина первого участка (ТО1-ТО2)	Длина второго участка (ТО2-ЦС)	Расстояние от ТО1 до ОЗ
28 м	35°	16 м	12 м	1 м

Оборудование этапа:

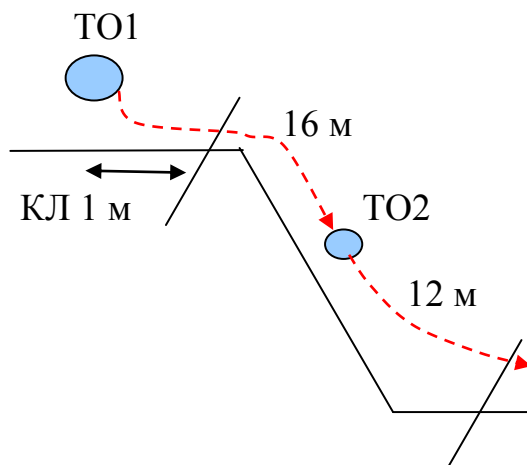
ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – 1 судейский карабин в ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участник осуществляет спуск в два приема. Организация перил по п.7.6, обязательна на каждом участке. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1. Запрещено начало движения на втором участке (ТО2-ЦС) до освобождения ТО1. В случае нарушения по п.6.2.4 разрешено повторять прием только до ближайшего ТО (т.е. можно повторить только тот «участок», на котором совершено нарушение). Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении этапа первым действием участники обязаны встать на самостраховку в ТО2, до начала выполнения любых действий, и могут отстегнуть её перед началом движения по следующему участку.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа 4 на участке ТО1-ТО2 движение производится по п.7.13 к перилам обратного хода. Затем по п.7.10 к ИС этапа. На участке ТО2-ЦС по п.7.10 к ТО2 затем по п.7.13 к своей нитке этапа.



**Блок этапов 5-6. Навесная переправа – Навесная переправа вниз. КВ = 10 мин.**

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) участник закрепляет навесную переправу на ТО3 для прохождения этапа 6;
- 2) участник переходит от ТО3 к ТО1 по земле, движение не регламентировано и осуществляется вдоль нитки этапа;
- 3) участник восстанавливает двойные судейские перила на ТО1;
- 4) переправляется по навесной переправе до ТО2 по условиям этапа 5;
- 5) наводит навесную переправу ТО2-ТО3;
- 6) переправляется по навесной переправе до ТО3 по условиям этапа 6;
- 7) осуществляет снятие перил.

Блок этапов проходится без потери самостраховки.

**Этап 5. Навесная переправа.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1
20 м	19°	4 м	1,2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Восстановление судейских перил по п.7.6. Крепление навесной переправы разрешено только на узел штык. Движение участника по п.7.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.7.10.2. Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 6.

Обратное движение: по п.7.9 разрешено только с самостраховкой к своим перилам по п.7.12.

### Этап 6. Навесная переправа.

#### Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота крепления ТО3
15 м	25°	3 м	1,2 м

#### Оборудование этапа:

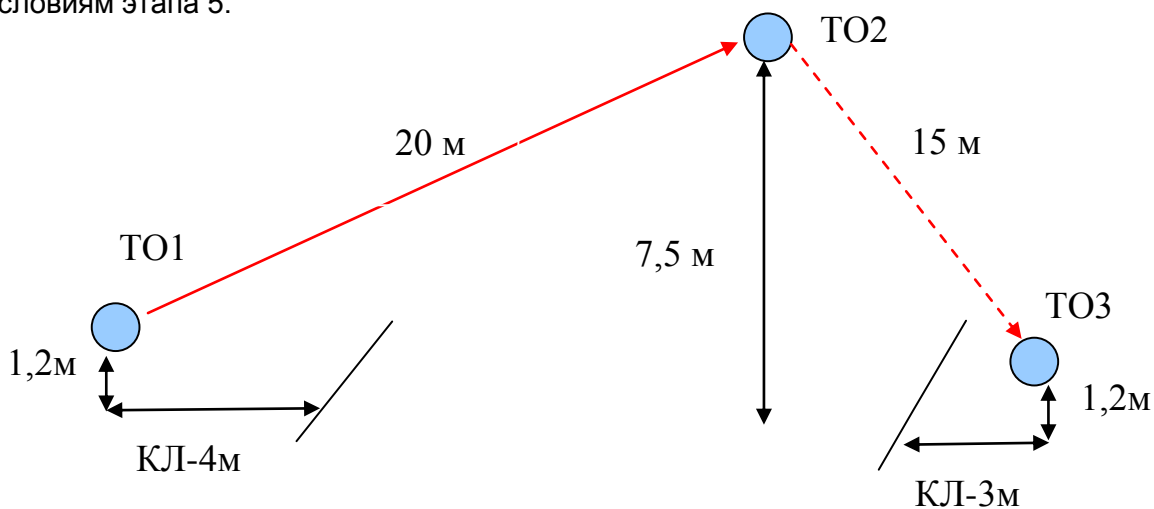
ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ окончание ОЗ.

Действия: Организация страховочных перил и перил навесной переправы по п.7.6. Движение участника по навесной переправе по п.7.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.7.12. Снятие страховочных перил и перил навесной переправы по п.7.7.1.

Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 6.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2 движение осуществляется по земле вдоль нитки этапа к ТО1, далее по условиям этапа 5.



**ФИНИШ**