



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ
 ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
 ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
 МОСКОВСКИЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР ЭКОЛОГИИ, КРАЕВЕДЕНИЯ И ТУРИЗМА
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
 МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

13 ноября 2016 года

г. Лыткарино Московской обл.,
 зона отдыха Волкуша

“RACES OF FOUR – 2016”



XX «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная) 1 класса

Возрастная группа: 8-13 лет; 14 лет и старше

Класс дистанции: 1

Количество технических этапов: 4

- По п.7.10 разрешена самостраховка как жумаром, так и схватывающим узлом Прусика.
- Участник обязан находиться в каске при передвижении по дистанции и прохождении этапов.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы согласно порядку прохождения этапов и КП. Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП производится по сбору всей команды в квадрате. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, а также количество КП будут указаны в технической информации.

Этап 1. Траверс по судейским перилам. КВ = 10 мин.

На этапе присутствуют подводные и отводные перила. При движении по перилам обязательно удерживать их двумя руками.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Количество локальных участков
15 м	22°	4

Оборудование этапа:

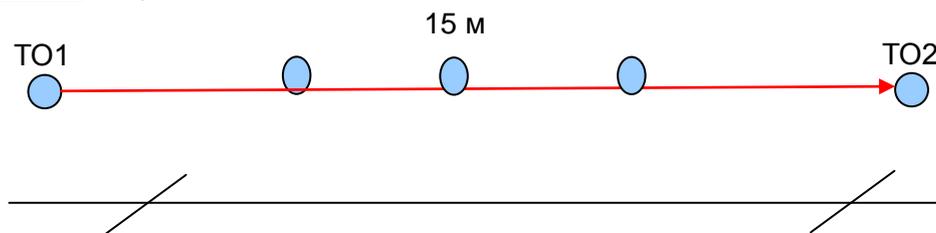
Подводные, отводные перила
 ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила, разделённые на локальные (независимые) участки.
 ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.13. Судейские перила разделены на локальные (независимые) участки. На каждом участке разрешено нахождение не более одного участника. На разных участках могут находиться разные участники одновременно (не более одного на локальный участок). В случае потери самостраховки (участник находится в ОЗ не пристегнутый к судейским перилам) повторить следует только тот локальный участок, на котором было совершено нарушение.

Задачи: Участники переправляются по перилам с исходной стороны этапа на целевую сторону этапа, пристегиваясь усом самостраховки к перилам. На одном локальном участке может находиться один участник, перестёжка между локальными участками осуществляется без потери самостраховки.

Обратное движение: По условиям этапа 1.



Этап 2. Переправа вертикальным маятником. КВ = 10 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа
3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа участников по судейским маятниковым перилам по п.7.15.1-7.15.5. Сопровождение на этапе не организуется. В случае касания ОЗ, участник возвращается на ИС этапа и повторяет этап без нарушения.

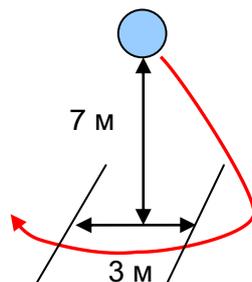
Задачи: Участники переправляются от исходной стороны этапа к целевой без касания опасной зоны этапа. В случае касания ОЗ, участник возвращается (не отстегивая самостраховку) на ИС этапа и повторяет этап без нарушения.

На ИС этапа участник пристегивается в судейские перила одним из следующих способов:

- жумаром, находящимся на усе самостраховки;
- схватывающим узлом, крепящимся к ИСС участника;
- на перилах завязывается узел и крепится к ИСС.

Если участник прыгал с узлом, то узел следует развязать.

Обратное движение: По условиям этапа 2, либо по коридору обратного движения.



Этап 3. Спуск по судейским перилам. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО2 до ОЗ
25 м	30°	1 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

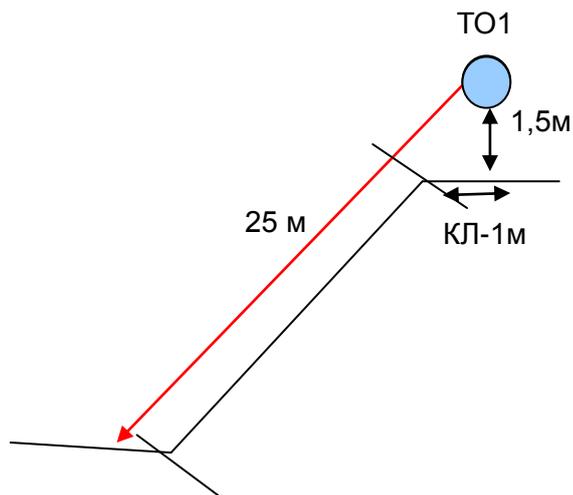
ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.10. Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой спусковым устройством (восьмеркой) или схватывающим узлом.

Задачи: Участники спускаются по судейским перилам до БЗ на ЦС этапа без потери самостраховки.

При спуске требуется удерживать верёвку регулирующей рукой ниже спускового устройства или пропуская за спиной выше схватывающего узла. На перилах может находиться только один человек.

Обратное движение: Подъем по судейским перилам по п.7.10.



Этап 4. Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние между горизонтальными опорами	Высота нижней горизонтальной опоры	Расстояние от ТО1, ТО2 до ОЗ
20 м	1 м	0,5 м	1 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры. КЛ – начало ОЗ.

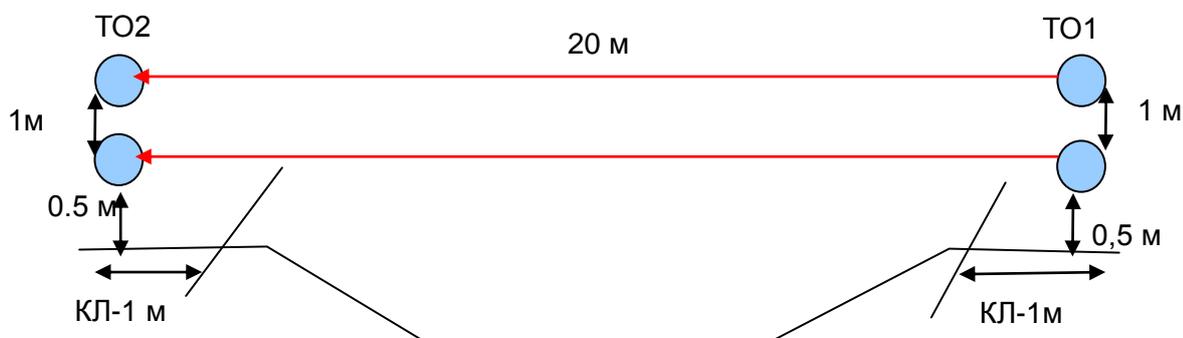
Судейские перила (нижняя ветвь параллельных перил – слэклийн (стропа 35 мм), верхняя – веревка).

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участники проходят этап по судейским параллельным перилам с самостраховкой коротким усом по п.7.8. Сопровождение на этапе не организуется. В случае падения участника с зависанием на самостраховке, участник восстанавливает свое положение на параллельных перилах и продолжает движение.

Задачи: Участники пристегиваются коротким усом самостраховки к верхней ветви параллельных перил. Движение осуществляется ногами по нижней ветви параллельных перил, руками удерживая верхнюю ветвь параллельных перил. На перилах может находиться только один человек.

Обратное движение: По условиям этапа 4.



ФИНИШ