



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР ЭКОЛОГИИ, КРАЕВЕДЕНИЯ И ТУРИЗМА
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

13 ноября 2016 года

г. Лыткарино Московской обл.,
зона отдыха Волкуша

“RACES OF FOUR – 2016”



XX «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНО-КОНКУРСНОЙ ПРОГРАММЫ «МультиГонки Четырех»

ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

13 ноября с 12:00 в центре соревнований будет организована работа спортивно-конкурсных площадок.

К участию допускаются все желающие. Для участия в программе регистрация не требуется.

Участники в произвольной последовательности посещают четыре спортивные площадки:

- «Ориентирование в лабиринте»
- «Пневмодебри»
- «Веселые старты»
- «Вело-кросс»

После успешного выполнения задания на каждой площадке участник получает часть магнита-пазла с логотипом «Гонки четырех». Участники, посетившие все четыре площадки и собравшие полный магнит, могут проверить свои силы на финальной площадке – «Скалодром». Участники, преодолевшие все задания программы «МультиГонки» получают памятные призы.

На площадках запрещено выступать в обуви с металлическими шипами.

ОПИСАНИЯ ПЛОЩАДОК СПОРТИВНО-КОНКУРСНОЙ ПРОГРАММЫ

Ориентирование в лабиринте

Участник получает карту с дистанцией. Участнику необходимо в правильной последовательности отметить на все контрольных пунктах. Отметка на контрольных пунктах электронная.



Пневмодебри

Участник преодолевает надувную полосу препятствий. Полоса состоит из нескольких элементов, прохождение каждого из которых не требует от участников специальных навыков.

При прохождении элементов полосы препятствий разрешена взаимопомощь.



Вело-кросс

Участник преодолевает вело-трассу, выполняя заданные фигуры (маркированный круг, протяженностью до 50 метров). Движение по маршруту вело-кросса возможно только на велосипеде. В случае падения или прекращения движения, участник не может преодолевать дистанцию пешком, ведя велосипед рядом с собой, а должен возобновить движение по трассе на велосипеде.



Веселые старты

Условия выдаются на месте. Участников ждут веселые спортивные игры!

Скалодром

Участник преодолевает скалолазный маршрут протяженностью до 6 метров. Контрольное время на выполнение задания – 2 минуты.

Внимание! Выполнение этого задания возможно только в собственной страховочной системе.

