



**Московский туристический слет педагогов образовательных организаций,
подведомственных Департаменту образования города Москвы на кубок
Московской городской организации Профсоюза работников народного
образования и науки Российской Федерации**

13 - 15 мая 2016 г.

МО, Рузский район, База отдыха Васильевское

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ - ПЕШЕХОДНАЯ - ЭСТАФЕТА»
(КОРОТКАЯ - 2 КЛАСС)**

Дата проведения дистанции: 14 мая 2016.

Класс дистанции: 2

Количество технических этапов: 5.

Длина дистанции: 800 метров.

Набор высоты: 25 метров.

1. Условия одинаковы для всех команд.
2. Состав команды – 4 человека (не менее одного мужчины, не менее одной женщины).
3. Номер нитки, по которой бежит команда, определяется жеребьевкой. Все участники команды должны бежать по одной и той же нитке на всех этапах. В случае если их нитка занята, то участник занимает любую свободную нитку.
4. Результаты определяются суммой времени прохождения дистанции всеми участниками.
5. Все команды принудительно разбиваются на забеги.
6. Старт осуществляется по забегам.
7. Старт для участников первого этапа в каждом забеге – общий.
8. На протяжении всей дистанции участники двигаются по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
9. Дистанция для каждого из участника проходит в один круг.
10. Запрещается физический контакт (передача снаряжения, помощь и т.п.) с бегущим по дистанции участником вне зоны передачи эстафеты. В противном случае участники могут быть сняты.
11. Все технические этапы участник должен пройти без нарушений от начала до конца этапа.
12. На дистанции любое нарушение «Условий», «Общих условий» участник фиксирует и исправляет самостоятельно.
13. Исправлением нарушения по п. 6.2.2 - 6.2.3. «Регламента...», считается повторный проход этого этапа. Т.е. участник должен исправить нарушение, вернуться на ИС этапа и пройти этап без нарушений, если не оговорено другого условиями этапа.
14. Нарушение по п.6.2.4. «Регламента...», указанное в п.12.1 Таблицы нарушений, будет трактоваться следующим образом: «При отсутствии или прекращении страховки (самостраховки) участник должен исправить нарушение, достигнуть безопасной зоны ЦС этапа, вернуться на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения. Повторить прохождение этапа или блока этапов в соответствии с условиями.
15. Участники, участвующие на дистанции, на протяжении всей дистанции работают в касках.
16. За любое не исправленное нарушение назначается 1 штрафной круг. Суммарно не более 6 штрафных кругов за все этапы на каждого участника команды. То есть за каждый этап, пройденный с нарушением, начисляется 1 штрафной круг.
17. В случае не выполнения условий прохождения этапов или дистанции, участник получает снятие с дистанции, и вся команда прекращает участие в эстафете. Так же команда может быть снята после прохождения дистанции.

18. После прохождения основного круга дистанции участник бежит оценочный круг. В конце оценочного круга участнику показывают количество штрафных кругов, которое он должен пробежать до выхода на передачу эстафеты или на финиш.
19. Отказ участника от прохождения штрафных кругов, либо прохождение меньшего количества штрафных кругов трактуется как невыполнение условий прохождения дистанции. За прохождением правильного количества штрафных кругов участник следит самостоятельно.
20. На протяжении эстафеты судьи взаимодействуют с участниками только в том случае, если действия участника противоречат технике безопасности, либо участник получает снятие с дистанции.
21. Передача эстафеты осуществляется касанием любой частью тела участников. Отсутствие касания при передаче эстафеты или передача эстафеты вне специальной зоны для передачи эстафеты трактуется как невыполнение условий дистанции.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ СТАРТ

Расстояние до этапа 1: 20 метров.

Набор высоты: 0 метров.

Этап 1. Переправа по параллельным перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ЦС до ОЗ
20 м	2 м	2 м

Оборудование этапа:

ИС(ТО1- горизонтальные опоры) – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские параллельные перила.

Верхние перила – двойная судейская веревка.

Нижние перила – слэйклайн.

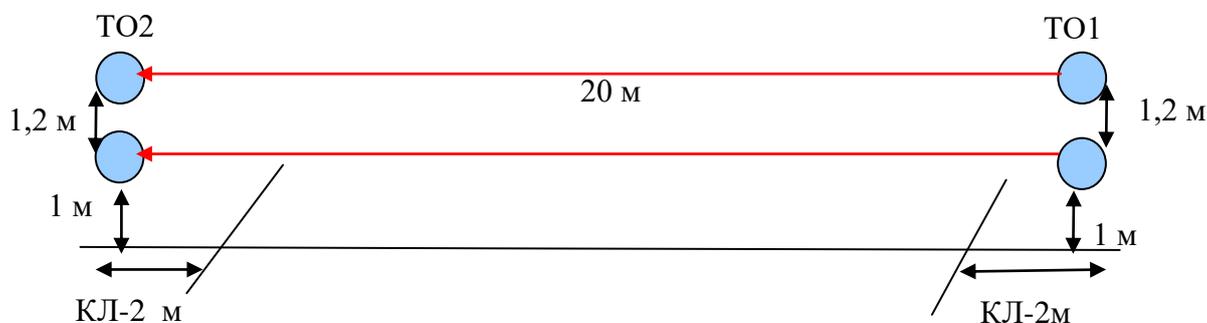
ЦС(ТО2 – горизонтальные опоры) – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Этап проходится по п.7.8.

Задачи: Участники проходят этап по судейским параллельным перилам с самостраховкой коротким усом. Двигаясь ногами по слэйклайну, руками держась за двойную веревку.

В случае падения с перил, если участник находится на самостраховке и не было касания ОЗ, то он восстанавливает свое положение вместе падения и продолжает движение (в этом случае возвращаться на ИС этапа и повторять прием не следует). В случае если участник при падении коснулся опасной зоны, то это считается нарушением и участнику следует вернуться на ИС и повторить прием. Возврат участника на ИС разрешено осуществлять по земле, без самостраховки.

Обратное движение: по условиям этапа по п. 7.8 или по коридору обратного движения (допускается без самостраховки), расположенному вдоль нитки этапа, т.е. по земле не пересекая нитки этапа.



Расстояние до этапа 2: 160 метров.

Набор высоты: 12, 5 метров.

Этап 2. Подъем.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ
25 м	до 30°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. КЛ – начало ОЗ.

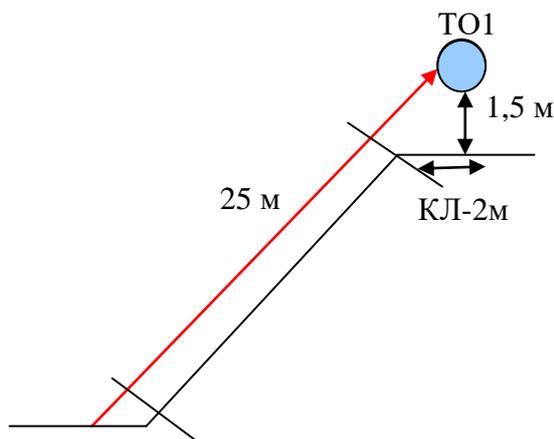
Судейские перила.

ЦС(ТО1 – накопитель) – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.10.

Задачи: Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром, либо схватывающим узлом.

Обратное движение: По условиям этапа по п. 7.10.



Расстояние до этапа 3: 120 метров.

Набор высоты: 2,5 метров.

Этап 3. Вертикальный маятник.

Параметры этапа:

Длина этапа
3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

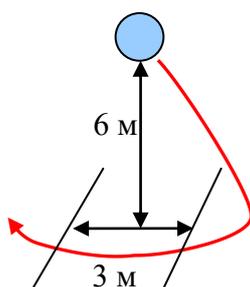
Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по перилам по п.7.15. В случае, если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ.

Задачи: Участник преодолевает ОЗ прыжком без касания рельефа. Участник крепится к перилам жумаром или схватывающим узлом. Допускается крепление усом самостраховки в узел, завязанный на перилах. В этом случае после прохождения этапа узел должен быть развязан.

Обратное движение: допускается по земле вдоль нитки этапа на самостраховке к судейским перилам.



Расстояние до этапа 4: 85 метров.
Набор высоты: 7,5 метров.

Этап 4. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ
22 м	до 35°	2 м

Оборудование этапа:

ИС(ТО1 – накопитель) – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

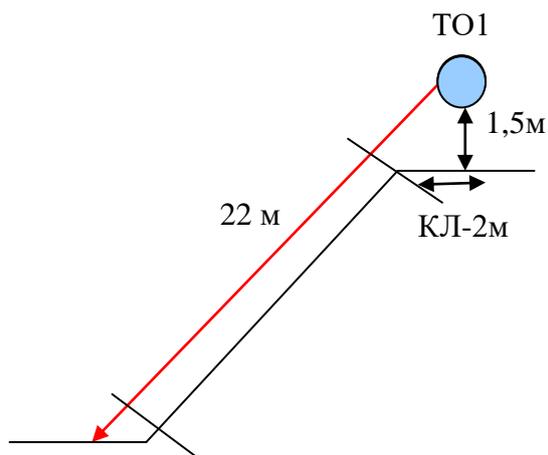
Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Задачи: Этап проходится с самостраховкой, для самостраховки разрешено использовать ФСУ, либо схватывающий узел.

Обратное движение: По условиям этапа по п. 7.10



Расстояние до этапа 5: 160 метров.
Набор высоты: 0 метров.

Этап 5. Переправа по бревну.

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна
10 м	10 м

Оборудование:

ИС(ТО1 – горизонтальная опора) – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Бревно. Судейские перила.

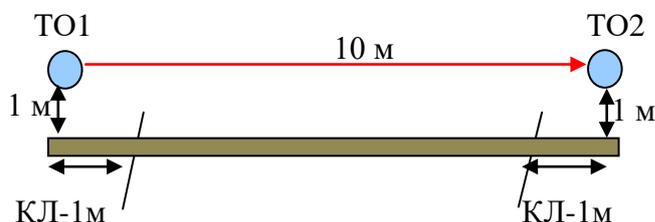
ЦС(ТО2 – горизонтальная опора) – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников ногами по бревну по п. 7.8.

Задачи: Участники переправляются ногами по бревну, подключенные коротким усом самостраховки к судейским страховочным перилам.

В случае падения с бревна, если участник находится на самостраховке и не было касания ОЗ, то он восстанавливает свое положение вместе падения и продолжает движение (в этом случае возвращаться на ИС этапа и повторять прием не следует). В случае если участник при падении коснулся опасной зоны, то это считается нарушением и участнику следует вернуться на ИС и повторить прием. Возврат на ИС осуществляется согласно условий прохождения этапа по бревну с самостраховкой или по земле без самостраховки.

Обратное движение: по условиям этапа по п. 7.8 или по коридору обратного движения (допускается без самостраховки), расположенному вдоль нитки этапа, т.е. по земле не пересекая нитки этапа.



Расстояние до финиша: 230 метров.

Набор высоты: 2,5 метров.

Длина оценочного (штрафного круга): до 100 м

ФИНИШ
