



**Московский туристический слет педагогов образовательных организаций,
подведомственных Департаменту образования города Москвы на кубок Московской
городской организации Профсоюза работников народного образования и науки
Российской Федерации**

13 - 15 мая 2016 г.

МО, Рузский район, База отдыха Васильевское

**Дополнительная информация по дистанции
«КОНТРОЛЬНО-ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ»**

Этап «Медицинская помощь»

Этап состоит из двух частей: письменной и практической.

1. Участники получают 4 карточки с письменными тестами по оказанию первой помощи пострадавшему. Каждый участник проходит тест индивидуально, используя для выполнения задания СВОИ письменные принадлежности. Количество вопросов в тесте на каждого участника - 5. (пример теста в Приложении № 1)
После начала КВ и до момента сдачи теста всеми участниками команда работает в тишине (запрещено разговаривать). Каждый случай нарушения тишины трактуется, как подсказка.
2. После сдачи тестов судьям всеми участниками команды, команда самостоятельно выбирает условно пострадавшего, которому оказывает первую помощь согласно условной травме. При выполнении задания участники используют судейские перевязочные материалы, из расчета 1 стерильный бинт на команду. Бинт накладывается целиком. После оказания первой помощи условно пострадавший с наложенной повязкой самостоятельно движется до следующего этапа, судьи которого проверяют наличие, надежность и герметичность наложенной повязки.

Таблица нарушений:

Нарушение	Штраф
Незначительное нарушение при выполнении задания	1 балл
Отсутствие ответа на вопрос в тесте или неправильный ответ	1 балл (за каждый случай)
Подсказка при выполнении теста	3 балла (за каждый случай)
Грубое нарушение при выполнении практической части задания	3 балла
Подсказка судьи (участник не может исправить ошибку) самостоятельно	5 баллов
Нарушена герметичность повязки/ повязка не надежна	5 баллов
Отсутствие повязки на условно пострадавшем при проверке	0 премиальных баллов за этап

Травма для выполнения практической части этапа:

Ожог предплечья борщевиком.

Рекомендуемый список литературы:

1. Справочник для всех. Первая помощь.

Под редакцией Ю.Ю. Бонитенко

2. Медицинская помощь при экстремальных ситуациях.

Справочник. Под редакцией Ю.Ю. Елисеева

3. Справочник. Первая медицинская помощь.

Издательство "Феникс". Под редакцией В.М.Баршая и Л.В. Димитровой

4. Основы первой медицинской помощи.

Серия "Медицинское образование". Учебное пособие. Трушкин А.Г.

Пример теста по медицине

(Так же могут быть вопросы из других разделов по оказанию первой помощи)

1. При непрямом массаже сердца нужно:
 - а) положить пострадавшего на ровную твердую поверхность, встать на колени с левой стороны от пострадавшего параллельно его продольной оси; в точку проекции сердца на грудине положить ладони, пальцы должны быть приподняты, большие пальцы смотрят в разные стороны, давить на грудь только прямыми руками, используя массу тела; ладони не отрывать от грудины пострадавшего; каждое следующее движение производить после того, как грудная клетка вернется в исходное положение;
 - б) положить пострадавшего на кровать или на диван и встать от него с левой стороны, в точку проекции сердца на грудине положить ладони, давить на грудину руками с полусогнутыми пальцами поочередно ритмично через каждые 2-3 с;
 - в) положить пострадавшего на ровную твердую поверхность, встать на колени с левой стороны от пострадавшего параллельно его продольной оси, на область сердца положить разом две ладони, при этом пальцы рук должны быть разжаты, поочередно надавливать на грудину сначала правой, потом левой ладонью.

2. Если кровотечение сопровождается излиянием крови во внутренние органы, полости и ткани, то оно называется:
 - а) внутренним;
 - б) полостным;
 - в) закрытым.

3. Временную остановку кровотечения можно осуществить:
 - а) прижатием артериального сосуда выше раны пальцем;
 - б) максимальным разгибанием конечности;
 - в) минимальным сгибанием конечности;
 - г) наложением асептической повязки на место кровотечения.

4. Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к кровоостанавливающему жгуту:
 - а) дату и точное время (часы и минуты) наложения жгута;
 - б) дату и время получения ранения;
 - в) время наложения жгута (часы, минуты и секунды);
 - г) фамилию, имя и отчество наложившего жгут;
 - д) фамилию, имя, отчество пострадавшего.

5. Основной материал при перевязке:
 - а) марлевые (плоские) бинты;
 - б) трубчатые бинты;
 - в) жгут.

Пример теста по медицине.

(Так же могут быть вопросы из других разделов по оказанию первой помощи)

1. Признаками перелома являются:

- а) нарушение функции конечности, сильная боль при попытке движения ею, деформация и некоторое ее укорочение, подвижность костей в необычном месте;
- б) тошнота и рвота, нарушения функции конечности, ее деформация и подвижность;
- в) временная потеря зрения и слуха, появление сильной боли при попытке движения конечностью.

2. При закрытом переломе прежде всего необходимо:

- а) провести иммобилизацию (обездвижить место перелома);
- б) дать обезболивающее средство;
- в) доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

3. При открытом переломе прежде всего необходимо:

- а) провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она находится в момент повреждения;
- б) дать обезболивающее средство;
- в) на рану в области перелома наложить стерильную повязку;
- г) остановить кровотечение.

4. При вывихе необходимо:

- а) дать пострадавшему обезболивающее средство;
- б) доставить пострадавшего в медицинское учреждение;
- в) сделать тугую повязку;
- г) попытаться вправить сустав.

5. Каким способом можно прекратить действие электрического тока на пострадавшего:

- а) отбросить провод сухой палкой;
- б) отбросить от пострадавшего провод двумя руками;
- в) намотать на руку тряпку и быстро отбросить провод;
- г) отбросить от пострадавшего электропровод одной рукой.