



**71-е Первенство по туризму обучающихся  
государственных образовательных организаций, подведомственных  
Департаменту образования города Москвы**

7 – 8 мая 2016 г.,

Московская обл., Рузский муниципальный район, Васильевское

**УСЛОВИЯ ЭТАПОВ  
«ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ»  
И «ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЖЕСТКИХ НОСИЛОК»**

**Группа этапов «ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ»:**

- 1) **Проверка медицинской аптечки.** Этап проходит один участник из команды. Участник, показывающий аптечку судье для проверки по списку, дополнительно получает тест из 10 вопросов на знание применения лекарственных средств, находящихся в аптечке.
- 2) **Оказание помощи.** Участникам команды необходимо оказать первую помощь условно пострадавшему, который выбирается командой самостоятельно. При выполнении заданий использование таблеток (лекарств) - имитируется (необходимо продемонстрировать наличие препарата), остальные препараты и медикаменты используются как в реальной ситуации. Участники команды распределяются на задания самостоятельно. Аптечка может использоваться одна на оба задания.

**Этап «ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЖЕСТКИХ НОСИЛОК»**

Команда изготавливает жесткие носилки из жердей и поперечин, принесённых с собой на этап. Выполнением условий этапа является готовность к транспортировке пострадавшего. При этом проверяется диагональная жесткость носилок.

Перечень материалов, разрешенных для изготовления носилок:

- Сухая древесина;
- Репшнур 6 мм;
- Основная веревка;
- Туристский коврик.

**Использование скотча, изоленты при изготовлении носилок ЗАПРЕЩЕНО!**

Затем необходимо уложить условно пострадавшего на носилки и произвести его транспортировку по участку, указанному судьями. Оценка качества изготовления носилок будет проверяться до и после транспортировки. Условно пострадавший выбирается командой.

**Таблица нарушений:**

Нарушение	Штраф
Отсутствие в аптечке медикамента из списка	1 балл (за каждое нарушение)
Незначительное нарушение при выполнении задания	1 балл
Отсутствие ответа на вопрос в тесте или неправильный ответ	1 балл (за каждый случай)
Грубое нарушение при выполнении задания	3 балла
Подсказка руководителя	3 балла (ЗКС)
Подсказка судьи (участник не может исправить ошибку) самостоятельно	5 баллов
Носилки изготовлены из «живого дерева»	10 баллов
Смещение боковых жердей относительно друг друга в горизонтальной проекции	10 баллов
смещение боковых жердей при скручивании	10 баллов
Неаккуратное обращение с условно пострадавшим	3 балла
Падение условно пострадавшего	10 баллов

**Условная травма:**

1. Оказание первой помощи при венозном и артериальном кровотечениях;
2. Оказание первой помощи при открытых и закрытых переломах конечностей;
3. Оказание первой помощи при отравлениях грибами;
4. Оказание первой помощи при ушибах и растяжениях;
5. Оказание первой помощи при носовом кровотечении;
6. Оказание первой помощи при ожогах 1 и 2 степенях;
7. Оказание первой помощи при тепловом ударе;
8. Оказание первой помощи при вывихе голеностопа.

**Рекомендуемый список литературы:**

1. Справочник для всех. Первая помощь.  
Под редакцией Ю.Ю. Бонитенко
2. Медицинская помощь при экстремальных ситуациях.  
Справочник. Под редакцией Ю.Ю. Елисеева
3. Справочник. Первая медицинская помощь.  
Издательство "Феникс". Под редакцией В.М.Баршая и Л.В. Димитровой
4. Основы первой медицинской помощи.  
Серия "Медицинское образование". Учебное пособие. Трушкин А.Г.

**Список аптечки:**

№ п/п	Наименование изделия (препарата) медицинского назначения	Форма выпуска (размеры)	Количество (штуки, упаковки)*
<b>1</b>	<b>Изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран</b>		
1.1.	Жгут кровоостанавливающий		1 шт.
1.2.	Бинт марлевый медицинский нестерильный	5м x 5см	1 шт.
1.3.	Бинт марлевый медицинский нестерильный	5м x 10см	1 шт.
1.4.	Бинт марлевый медицинский нестерильный	7м x 14см	1 шт.
1.5.	Бинт марлевый медицинский стерильный	5м x 7см	1 шт.
1.6.	Бинт марлевый медицинский стерильный	5м x 10см	1 шт.
1.7.	Бинт марлевый медицинский стерильный	7м x 14см	1 шт.
1.8.	Пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный с герметичной оболочкой		1 шт.
1.9.	Салфетки марлевый медицинские стерильные	Не менее 16x14см	1 уп.
1.10	Лейкопластырь рулонный	Не менее 1см x 250см	1 шт.
1.11	Лейкопластырь бактерицидный	Не менее 4см x 10см	2 шт.
1.12.	Лейкопластырь бактерицидный	Не менее 2см x 7см	2 шт.
<b>2</b>	<b>Антисептики наружного действия</b>		
2.1.	Йод (Концентрация активного йода - 0.1-1%)		1 шт.
2.2.	Пантенол		1 флакон/тюбик
2.3.	Тауфон (глазные капли)	капли	1 шт.
2.4.	Фурацилин		10 табл.
2.5.	Хлоргексидин		1 флакон
2.6.	Бриллиантового зеленого раствор спиртовой (зелёнка)		1 флакон
<b>3</b>	<b>Болеутоляющие, антигистаминные, спазмолитики</b>		
3.1.	Парацетамол		10 табл.
	(или любое средство, обладающее болеутоляющим и жаропонижающим действием)		
3.2.	Фексадин, супрастин (или любой аналог)		10 табл.
3.3.	Но-шпа		20 табл.
<b>4</b>	<b>Средства, применяемые при болезнях ЖКТ</b>		
4.1.	Уголь активированный		10 табл.
4.2.	Смекта		10 пачек
4.3.	Регидрон		5 шт.
<b>5</b>	<b>Сердечно-сосудистые средства</b>		
5.1.	Валидол		10 табл.
<b>6</b>	<b>Комбинированный противомикробный препарат</b>		
6.1.	Бисептол 480		10 табл.
<b>7</b>	<b>Инструменты и материалы</b>		
7.1.	Ножницы для разрезания повязок по Листеру		1 шт
7.2.	Салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые		5 шт.
7.3.	Перчатки медицинские, смотровые		2 пары
7.4.	Покрывало спасательное изотермическое	Не менее 160x210 см	1 шт.
7.5.	Блокнот отрывной для записей	Формата не менее А7	1 шт.
7.6.	Авторучка, карандаш		1 шт.
7.7.	Булавки английские		5 шт

\*минимальное кол-во препаратов (медикаментов). Мед.аптечки формируется исходя их количественного состава участников группы.

\*\* Перевязочные материалы (бинты разных размеров) – при необходимости можно заменить, бинтами схожих параметров. Основное – соблюдение количественного соответствия.



**71-е Первенство по туризму обучающихся  
государственных образовательных организаций, подведомственных  
Департаменту образования города Москвы**

7 – 8 мая 2016 г.,

Московская обл., Рузский муниципальный район, Васильевское

**ДОПОЛНЕНИЯ К УСЛОВИЯМ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДУ  
«КОНТРОЛЬНО-ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ».  
ЭТАП «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»**

<b>Первая помощь</b> Участники получают 6 карточек с письменными тестами по оказанию первой помощи пострадавшему. За каждый правильный ответ – 1 премиальный балл. Каждый участник проходит тест индивидуально. Подсказка – 3 штрафных балла за каждый случай. Кол-во вопросов в тесте на каждого участника - до 10. Образец теста будет вывешен на стенде информации на месте соревнований. Руководители во время теста располагаются в оборудованной смотровой зоне этапа. Пишущие принадлежности для выполнения задания команда использует свои.	30 баллов	10 минут
---	--------------	-------------

**Пример теста.**

**(Так же могут быть вопросы из других разделов по оказанию первой помощи)**

**1. При непрямом массаже сердца нужно:**

а) положить пострадавшего на ровную твердую поверхность, встать на колени с левой стороны от пострадавшего параллельно его продольной оси; в точку проекции сердца на грудине положить ладони, пальцы должны быть приподняты, большие пальцы смотрят в разные стороны, давить на грудь только прямыми руками, используя массу тела; ладони не отрывать от грудины пострадавшего; каждое следующее движение производить после того, как грудная клетка вернется в исходное положение;

б) положить пострадавшего на кровать или на диван и встать от него с левой стороны, в точку проекции сердца на грудине положить ладони, давить на грудину руками с полусогнутыми пальцами поочередно ритмично через каждые 2-3 с;

в) положить пострадавшего на ровную твердую поверхность, встать на колени с левой стороны от пострадавшего параллельно его продольной оси, на область сердца положить разом две ладони, при этом пальцы рук должны быть разжаты, поочередно надавливать на грудину сначала правой, потом левой ладонью.

**2. Если кровотечение сопровождается излиянием крови во внутренние органы, полости и ткани, то оно называется:**

- а) внутренним;
- б) полостным;
- в) закрытым.

**3. Временную остановку кровотечения можно осуществить:**

- а) прижатием артериального сосуда выше раны пальцем;
- б) максимальным разгибанием конечности;
- в) минимальным сгибанием конечности;
- г) наложением асептической повязки на место кровотечения.

**4. Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к кровоостанавливающему жгуту:**

- а) дату и точное время (часы и минуты) наложения жгута;
- б) дату и время получения ранения;
- в) время наложения жгута (часы, минуты и секунды);
- г) фамилию, имя и отчество наложившего жгут;
- д) фамилию, имя, отчество пострадавшего.

**5. Основной материал при перевязке:**

- а) марлевые (плоские) бинты;
- б) трубчатые бинты;
- в) жгут.

**6. Признаками перелома являются:**

- а) нарушение функции конечности, сильная боль при попытке движения ею, деформация и некоторое ее укорочение, подвижность костей в необычном месте;
- б) тошнота и рвота, нарушения функции конечности, ее деформация и подвижность;
- в) временная потеря зрения и слуха, появление сильной боли при попытке движения конечностью.

**7. При закрытом переломе прежде всего необходимо:**

- а) провести иммобилизацию (обездвижить место перелома);
- б) дать обезболивающее средство;
- в) доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

**8. При открытом переломе прежде всего необходимо:**

- а) провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она находится в момент повреждения;
- б) дать обезболивающее средство;
- в) на рану в области перелома наложить стерильную повязку;
- г) остановить кровотечение.

**9. При вывихе необходимо:**

- а) дать пострадавшему обезболивающее средство;
- б) доставить пострадавшего в медицинское учреждение;
- в) сделать тугую повязку;
- г) попытаться вправить сустав.

**10. Каким способом можно прекратить действие электрического тока на пострадавшего:**

- а) отбросить провод сухой палкой;
- б) отбросить от пострадавшего провод двумя руками;
- в) намотать на руку тряпку и быстро отбросить провод;
- г) отбросить от пострадавшего электропровод одной рукой.



**71-е Первенство по туризму обучающихся  
государственных образовательных организаций, подведомственных  
Департаменту образования города Москвы**

7 – 8 мая 2016 г.,

Московская обл., Рузский муниципальный район, Васильевское

**ДОПОЛНЕНИЯ К УСЛОВИЯМ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДУ  
«КОНТРОЛЬНО-ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ».  
ЭТАП «ТОПОГРАФИЯ»**

<p><b>Топография.</b> Команда получает 1 карточку-задание в виде 10 картинок (условных обозначений), которые нужно подписать, правильно охарактеризовать значение условного знака, указать название и тип условного знака. За каждый правильный ответ – 1 премиальный балл. Подсказка руководителя, использование смартфона – 3 штрафных балла за каждый случай. Образец задания будет вывешен на стенде информации на месте соревнований. Руководители во время теста располагаются в оборудованной смотровой зоне этапа. Пишущие принадлежности для выполнения задания команда использует свои.</p>	<p>20 баллов</p>	<p>5 минут</p>
---	----------------------	----------------

**Пример задания по топографии:**

Буду проверяться знаки, встречающиеся на «туристских» топографических картах.

<p>Подберите графическое изображение рельефа к заданному профилю</p>	
	<p>А) _____ Б) _____</p>
	<p>_____ (название) А) _____ Б) _____</p>
	<p>_____ (название)</p>



**71-е Первенство по туризму обучающихся  
государственных образовательных организаций, подведомственных  
Департаменту образования города Москвы**

7 – 8 мая 2016 г.,

Московская обл., Рузский муниципальный район, Васильевское

**ДОПОЛНЕНИЯ К УСЛОВИЯМ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДУ  
«КОНТРОЛЬНО-ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ».  
ЭТАП «ДОБЫВАНИЕ И ПЕРЕНОСКА ОГНЯ НА РАССТОЯНИЕ».  
ЭТАП «ОБЕД».  
ЭТАП «ЛАГЕРЬ».**

**Добывание и переноска огня на расстояние**

Задача команды добыть огонь с помощью «Огнива» (см.фото).

Критерий добывания огня – горение более 1-й минуты – 15 премиальных баллов.

Далее участникам необходимо добытый огонь перенести на расстояние и развести костёр на указанном судьёй месте. Дрова для костра команда собирает на месте этапа.

Переноска огня и разведение костра – 15 премиальных балла.

Запрещено использование: спичек, зажигалок, горюче-смазочных материалов и т.п.

Участие руководителя не регламентировано.



**Обед.**

Данный этап может встречаться дважды на маршруте. Основная задача на данном этапе - питание команды. Необходимо приготовить одно горячее блюдо объемом не менее 300 мл на человека и один горячий напиток объемом 300 мл на человека. Способ приготовления - только костер или дровяная печь. Вода для приготовления пищи не предоставляется. Использование горячих заготовок пищи не допускается. Команда должна за контрольное время не только приготовить еду, но и съесть приготовленное, что будет подтверждать качество приготовленного блюда.

Во время обеда возможны дополнительные задания:

**ПЛАСТИКОВАЯ БУТЫЛКА.** МО – 20 баллов. Команде необходимо развести костер и вскипятить 1 литр воды. Кипячение воды происходит только в пластиковой бутылке. На выходе должен получиться 1 литр кипяченой воды.

**ФИЛЬТР.** МО – 20 баллов.

Команде необходимо изготовить фильтр из предложенного списка материалов, для очистки воды от взвешенных частиц, например от извести.

Список допустимых материалов:

- Шприц медицинский
- Бутылка пластиковая
- Вата медицинская

- Таблетки активированного угля
- Трубка от капельницы
- Кусок шланга
- Клей
- Шкурка

Чистота воды определяется с помощью специального прибора и судейской емкости.

Полученный результат сравнивается с судейским эталоном.

Задача считается выполненной, если результат очистки воды соответствует судейскому эталону (допускается отклонение до 10%).

Участие руководителя не регламентируется.

Рекомендации по изготовлению фильтра в приложении.

### **Лагерь.**

Команда организывает место ночлега. Обязательным условием является наличие палатки и не менее 5 ковриков на группу. Ко времени отбоя все члены команды должны находиться в спальнях мешках, в палатке.

Участие руководителя не регламентируется.

Приготовление ужина и завтрака не регламентируется, объем и качество питания на усмотрение команды.

**Приготовление пищи только на костре. Дрова для костра судьями не предоставляются.**



**71-е Первенство по туризму обучающихся  
государственных образовательных организаций, подведомственных  
Департаменту образования города Москвы**

7 – 8 мая 2016 г.,

Московская обл., Рузский муниципальный район, Васильевское

**ДОПОЛНЕНИЯ К УСЛОВИЯМ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДУ  
«КОНТРОЛЬНО-ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ».  
ЭТАП «КОРРЕКТИРОВКА КАРТЫ-ПЛАНА МЕСТНОСТИ»**

**Корректировка карты-плана местности**

Команде предоставляется топографическая карта местности, на которой некорректно изображены (или отсутствуют) условные знаки карты, за рамочное оформление, объекты, характеристики и т.д.

Участники команды должны **по мере прохождения КТМ сделать корректировку карты** – отметить на карте (обвести) условные обозначения, которые некорректно нанесены на карту или отсутствуют на карте (в этом случае обозначить, где данный объект расположен).

**Задание выполняется на протяжении всего КТМ.**

По завершению маршрута команда сдаёт карту и таблицу, в которой отмечены неточности или уточнения по соответствию расположения объектов на карте и на местности, характеру растительности, характеристик географических объектов, населённых пунктов и т.д.

Далее один участник команды показывает судье откорректированные объекты, даёт пояснения.

Оценка работы команды:

Правильно отмечена некорректность изображения объекта (характеристика и т.д.) – 2 балла.

Даны разъяснение и уточнения по расположению объекта, его характеристикам и т.д. – 1 балл.

Отмеченный объект не является «ошибкой» – 2 штрафных балла.

Наличие пишущих принадлежностей обеспечивается командой самостоятельно.

30  
баллов

## СПИСОК ВОЗМОЖНЫХ ВАРИАНТОВ И ПРИМЕРЫ КАЧЕСТВА ФОТОГРАФИЙ НА ЭТАПЕ "ГРИБЫ, ЯГОДЫ, ТРАВЫ"

### **ЯГОДЫ:**

ежевика  
черника  
малина  
облепиха  
голубика  
брусника  
смородина  
крыжовник  
калина  
кизил  
рябина  
клюква

### **ТРАВЫ:**

тимьян (чабрец)  
иван-чай  
зверобой  
календула  
одуванчик  
багульник болотный  
львиный зев  
мыльник  
черемша  
белена  
подорожник  
борщевик сосновского  
лютик  
душица (орегано)

### **ГРИБЫ:**

бледная поганка  
мухомор  
зонтик  
лисичка  
подосиновик  
белый гриб  
сыроежки  
трутовик  
черный груздь  
ложный опенок  
волнушка розовая  
чага  
шампиньон  
дождевик  
вешанка  
навозник  
сморчок



# Рекомендации по изготовлению фильтра для воды

## 1. Этап

*Потребуются: медицинский шприц 2 шт, пластиковая бутылка 2 шт, кусок шланга длиной 3-5 см, клей.*

Берем медицинские шприцы и отрезаем от них верхнюю часть (широкую с толкателем). Отрезаем горлышки от бутылки, нужна часть с резьбой для пробки. Одеваем резьбу на шприц и приклеиваем. Далее получившихся 2 шприца соединяем шлангом (вставляем резьбу в шланг). Важно, подбирать шприцы, бутылки и шланг соответствующих диаметров.



## 2. Этап

*Потребуются 2 пластиковые бутылки.*

Берем первую бутылку, обрезаем у нее дно, на дне можно сделать приспособление для подвешивания.



Вторую бутылку также обрезаем, но важно обрезать так, чтоб верхние части бутылей плотно вставлялись одна в другую.



Берем пробку от первой бутылки и делаем на ней 4 треугольных надреза:

Обрезанную часть второй бутылки прокалываем иголкой (делаем много дырочек), но пробка должна быть целой - в ней как раз будет оседать отфильтрованная "грязь".



Собираем части в одно целое.



### 3. Этап

*Потребуется крышка от бутылки и трубка от капельницы (с катетером)*

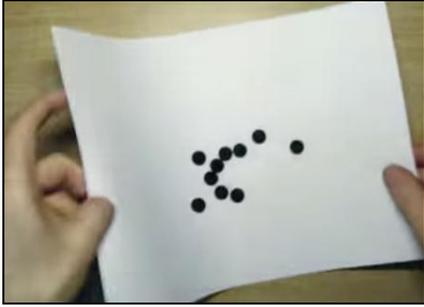
Делаем в крышке отверстие, вставляем катетер в крышку и прикручиваем к конструкции 2-го этапа, подсоединяем трубку.



#### 4. Этап

*Подготовка наполнителя для шприца. Потребуется вата, таблетки активированного угля и конструкция этапа 1.*

Разминаем таблетки угля на бумаге. Помещаем вату и измельченный уголь в шприцы.



Подключаем второй конец трубки и собираем всю конструкцию в целое:



#### 5. Этап. Фильтрация.

Наливаем загрязненную воду в бутылку и подвешиваем ее чем выше, тем лучше (скорость больше). Сам фильтр опускаем в емкость для чистой воды. Скорость фильтрации также зависит от утрямбовки ваты и угля.



Видеоролик с демонстрацией можно посмотреть в Интернете по ссылке:

<https://www.youtube.com/watch?v=ixMtcTvt7F4>