

ДОПОЛНЕНИЕ К УСЛОВИЯМ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДУ «КОНТРОЛЬНО-ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ» Условия этапа «Медицинская помощь»

Этап «Медицинская помощь» состоит из 3-х заданий:

- 1) **Проверка медицинской аптечки.** Команда предоставляет судье медицинскую аптечку согласно опубликованному списку.
- 2) **Оказание помощи при травмах.** Участники команды тянут билет с заданием, на котором описана травма. Их задача - оказать помощь условно пострадавшему. При выполнении заданий использование таблеток - имитируется (необходимо продемонстрировать наличие препарата), остальные препараты и медикаменты используются как при настоящей ситуации.
- 3) **Изготовление жестких носилок.** Команда изготавливает жесткие носилки из судейских жердей и поперечин. Выполнением условий этапа является готовность к транспортировке пострадавшего. При этом проверяется диагональная жесткость носилок.

Перечень материалов, разрешенных для изготовления носилок:

- Сухая древесина;
- Репшнур 6 мм;
- Основная веревка;
- Туристский коврик.

Использование скотча, изоленты при изготовлении носилок ЗАПРЕЩЕНО!

Участники команды распределяются на задания самостоятельно. Аптечка может использоваться одна на оба задания.

Таблица нарушений:

Нарушение	Штраф
Отсутствие в аптечке медикамента из списка	1 балл (за каждое нарушение)
Незначительное нарушение при выполнении задания	1 балл
Грубое нарушение при выполнении задания	3 балла
Подсказка судьи (участник не может исправить ошибку самостоятельно)	5 баллов
Носилки изготовлены из «живого дерева»	10 баллов
Смещение боковых жердей относительно друг друга в горизонтальной проекции	10 баллов
Смещение боковых жердей при скручивании	10 баллов

Перечень травм:

1. Оказание первой медицинской помощи при венозном и артериальном кровотечениях.
2. Оказание первой медицинской помощи при открытых и закрытых переломах конечностей.
3. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях грибами.
4. Оказание первой медицинской помощи при ушибах и растяжениях
5. Оказание первой медицинской помощи при носовом кровотечении
6. Оказание первой медицинской помощи при ожогах 1 и 2 степенях
7. Оказание первой медицинской помощи при тепловом ударе

Рекомендуемый список литературы:

1. Справочник для всех. Первая помощь. Под редакцией Ю.Ю. Бонитенко
2. Медицинская помощь при экстремальных ситуациях. Справочник. Под редакцией Ю.Ю. Елисеева
3. Справочник. Первая медицинская помощь. Издательство "Феникс". Под редакцией В.М.Баршая и Л.В. Димитровой
4. Основы первой медицинской помощи. Серия "Медицинское образование". Учебное пособие. Трушкин А.Г.

Список аптечки:

Перевязочные материалы

- 1.Бинт нестерильный
- 2.Бинт стерильный
- 3.Пластырь бактерицидный
- 4.Пластырь в рулоне
- 5.Салфетки стерильные

Антисептики наружного действия

- 6.Зеленка
- 7.Иод
- 8.Левосин (Левомеколь)
- 9.Пантенол
- 10.Перекись водорода
- 11.Фурацилин,табл.
- 12.Аммиак 10%, фл.

Болеутоляющие и жаропонижающие

- 13.Баралгин (или любое средство, обладающее болеутоляющим действием)
- 14.Аспирин (или любое средство, обладающее жаропонижающим действием)

Сердечно-сосудистые средства

- 15.Валидол
- 16.Нитроглицерин

Спазмолитики

- 17.Но-шпа

Средства, применяемые при болезнях ЖКТ

- 18.Уголь активированный
- 19.Фестал

Противоинфекционные средства

- 20.Бисептол 480

Инструменты и материалы

- 21.Жгут
- 22.Ножницы