

**71-е Первенство по туризму
обучающихся государственных образовательных организаций,
подведомственных Департаменту образования города Москвы
ПЕШЕХОДНЫЙ ТУРИЗМ
ЭКСПЕДИЦИОННЫЙ ТУРИЗМ
ПОИСКОВО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТУРИЗМ**

03-06 июня 2016 г.

Московская обл., Рузский муниципальный район, Васильевское

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
по виду «ТУРИСТСКИЕ НАВЫКИ И БЫТ»**

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. В соревнованиях по виду «Туристские навыки и быт» участвует туристская группа в полном составе. Соревнования проходят в течение всего времени пребывания группы на поляне соревнований.
2. Программа соревнований состоит из следующих разделов:
 - соревнования по туристским навыкам;
 - материально-техническое оснащение группы;
 - соревнования по туристским обязанностям.
3. Победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранных группой во всех разделах соревнований по данному виду.
4. За грубые, умышленные нарушения правил безопасности, экологии, гигиены и дисциплины на поляне соревнований, команда может быть снята с соревнований по виду «Туристские навыки и быт», а материалы о нарушениях направлены в Главную судейскую коллегию и Оргкомитет.

I. КОНТРОЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ БЫТА ГРУППЫ НА ПОЛЯНЕ СОРЕВНОВАНИЙ.

1. В течение дня соревнований судейская коллегия ежедневно проводит до двух обходов лагерей команд, во время которых контролирует выполнение правил безопасности, экологических требований, порядок в лагере, соблюдения распорядка дня. При необходимости даются указания об устранении недостатков, которые обязательны для выполнения. Проводится обязательная проверка отбоя.
2. Если нарушения повторяются или являются грубыми, команда получает замечание.

4.3. Командам, получившим 3 и более замечаний, решением судейской коллегии место в данном виде соревнований может быть снижено до последнего, а допустившие грубые нарушения правил безопасности, дисциплины, гигиены, могут быть по решению штаба удалены с поляны соревнований.

II. СОРЕВНОВАНИЕ ПО ТУРИСТСКИМ НАВЫКАМ

1. Соревнования включают в себя действия группы по постановке лагеря в условиях имитированной непогоды (дождь, сильный ветер).

В соревнованиях участвуют 6 человек. В их задачу входит:

 - Установка палатки под дождем и ветром (условными);
 - Разведение костра в при дожде и ветре (условными);
 - Разборка двух рюкзаков и застилка палатки в условиях дождя и ветра.

Задача должна быть выполнена за установленное контрольное время (КВ).
2. Команда прибывает на соревнования с 2 (двумя) рюкзаками, в которых должен иметься комплект группового и личного снаряжения, указанный в пункте 8.
3. Команде указывается место установки палатки и разведения костра и задается направление ветра (или ветер имитируется).
 - 3.1. В момент старта начинается условный «сильный дождь». Команда устанавливает палатку, застилает ее ковриками и спальниками, закладывает личные вещи. Палатка, все элементы личного и группового снаряжения, которые могут пострадать от дождя, не должны «намочнуть».
 - 3.2. На указанном костровом месте команда разводит костер из принесенных заранее дров с помощью **обычных спичек**. Разрешается использовать вспомогательные средства: сухое горючее, бересту, оргстекло - за исключением горючих жидкостей и пиротехнических средств. Перед разведением костра дрова и вспомогательные средства однократно обливаются водой, коробка спичек опускается в воду. Пламя костра должно пережечь хлопчатобумажную нить, натянутую на высоте до 0,7 метра над поверхностью земли. Дрова и горючие вещества располагаются не выше обозначенной метки.
4. По окончании работы два участника должны, сняв обувь, залезть в палатку, лечь в спальные мешки и подать команду «Готовы!». Этот сигнал является финишем работы команды.

5. На соревнованиях устанавливается контрольное и оптимальное время, которые сообщаются команде за 1 час до старта первой команды.

За превышения оптимального времени команде начисляются штрафные баллы.

За превышение контрольного времени команда снимается с соревнований по виду.

6. Оценивается правильность установки палатки, степень намокания палатки и снаряжения, качество застилки палатки.

7. Таблица штрафов

| <i>№</i> | <i>О ш и б к и</i> | <i>Штрафные баллы</i> |
|------------|---|-----------------------|
| <i>1.</i> | Установка палатки не обеспечивает ее защиту от дождя | до 10 |
| <i>2.</i> | Неверная установка палатки (крупные складки, перекося, установка входом к ветру), за каждое нарушение | до 5 |
| <i>3.</i> | Отсутствие верхнего тента или непромокаемой крыши палатки | 10 |
| <i>4.</i> | Отсутствие нижнего тента или непромокаемого дна палатки | 10 |
| <i>5.</i> | Намокание палатки во время ее установки | до 5 |
| <i>6.</i> | Намокание спального мешка или теплой куртки – за каждый предмет | 5 |
| <i>7.</i> | Намокание коврика, личных вещей, рюкзака (кроме п.6) | 2 |
| <i>8.</i> | Неправильное хранение обуви после залезания в палатку (за каждую пару) | 2 |
| <i>9</i> | Наличие в палатке мокрых вещей (кроме спальных мешков, одежды и ковриков) за каждый предмет | 2 |
| <i>10.</i> | Намокание участников во время работы (не считая намокания плащей, накидок, рук и ног), за каждого участника | до 3 |
| <i>11.</i> | Не застелена палатка | 5 |
| <i>12.</i> | Нарушение правил безопасности | до 10 |
| <i>13.</i> | Превышение оптимального времени, за каждую полную минуту | 1 |

8. Список снаряжения, необходимого для соревнований по туристским навыкам:

1. Палатка из числа реально имеющихся в группе, с числом мест не менее 2-х, с комплектом тентов, стоек и кольшков – 1 шт;
2. Спальные мешки – 2 шт. или групповой спальный мешок – 1 шт;
3. Коврики – 2 шт (по одному в каждом рюкзаке);
4. Спички – 1 коробка в непромокаемой упаковке;
5. Личная одежда (куртка, свитер, рубашка, брюки, носки) – 2 комплекта, по одному в каждом рюкзаке;
6. Обувь сменная (запасная) -2 пары (по одной в каждом рюкзаке);
7. Непромокаемая накидка от дождя – у каждого участника;
8. Непромокаемый вкладыш в рюкзак – 2 шт (по одному в каждом рюкзаке).

Дополнительно в рюкзаках может находиться любое другое снаряжение по усмотрению команды.

III. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ КОМАНДЫ

Оценивается состояние медицинской аптечки первой помощи и ремонтного набора команды.

| | | <i>Штраф</i> |
|-------------|--|--------------|
| <i>1.</i> | <i>Состояние аптечки:</i> | |
| <i>1.1.</i> | Отсутствует список медикаментов с рекомендациями по применению | 2 |
| <i>1.2.</i> | Отсутствие медикаментов какой-либо группы, указанной в списке (по каждой группе) | до 7 |
| <i>1.3.</i> | Отсутствует изоляция стеклянной упаковки медикаментов, за каждый случай | 1 |
| <i>1.4.</i> | Отсутствуют этикетки на медикаментах (название, концентрация, срок годности), за каждый случай | 2 |
| <i>1.5.</i> | Наличие лекарств с истекшим сроком годности, за каждое | 2 |
| <i>1.6.</i> | Упаковка аптечки не обеспечивает ее сохранность | до 3 |
| <i>1.7.</i> | Наличие в аптечке посторонних предметов | 1 |
| <i>1.8.</i> | Отсутствие аптечки | 30 |
| <i>2.</i> | <i>Состояние ремонтного набора</i> | |
| <i>2.1.</i> | Отсутствие какого-либо предмета, указанного в Приложении, за каждый | 3 |
| <i>2.2.</i> | Колющие или режущие предметы не зачехлены, за каждый | 2 |
| <i>2.3.</i> | Упаковка аптечки не обеспечивает ее сохранность | до 3 |
| <i>2.4.</i> | Отсутствие ремнабора | 25 |

Примечания. Требования к упаковке медицинской аптечки.

1. Яркая маркировка аптечки (красный крест)
2. «Блочная» упаковка медикаментов – лекарства одной группы должны лежать в одном месте аптечки.

IV. КОНКУРСЫ ПО ТУРИСТСКИМ ОБЯЗАННОСТЯМ

Конкурсы проводятся среди завхозов по снаряжению, завхозов по питанию, медиков и ремонтников команд. От команды в каждом конкурсе участвует только 1 человек. Совмещение обязанностей участниками не допускается. Заявки на участие в конкурсах подаются в день прихода на слет. За каждый из 4-х конкурсов команда получает до 15 призовых баллов.

Участники конкурсов должны иметь ручки (карандаши), ремонтники приносят на конкурс командный ремонтный набор. Конкурсы проводятся в виде выполнения теоретических и практических заданий. Конкурсные задания сообщаются участникам непосредственно в начале конкурса. В заданиях, связанных с подготовкой к походу, имеются в виду:

- для команд-участниц 60-го Первенства – походы, заявленные в рамках Первенства;
- для команд-участниц Слета городов-героев – походы I категории сложности по своему региону в летнее время.

Во всех конкурсах: оценка работы – экспертная. Возможны задания – сюрпризы.

1. Конкурс завхозов по снаряжению.

Завхоз должен уметь составить список группового и личного снаряжения для похода. Знать, как подготовить снаряжение к походу, что необходимо для его ремонта его в походных условиях. Знать вес различных предметов снаряжения.

2. Конкурс завхозов по питанию (завпитов).

Завпит должен уметь составить меню похода с циклом 3-5 дней из заданного набора продуктов, составить раскладку согласно нормам продуктов. Уметь отмерять сыпучие продукты с помощью различных емкостей, используемых в походе.

Знать стоимость продуктов в регионе проведения похода (или в районе закупки), стоимость питания на 1-го человека и на группу в день, уметь составить меню на конкретную сумму.

3. Конкурс медиков.

Медик должен знать состав походной аптечки и назначение медикаментов, входящих в нее, уметь оказывать доврачебную помощь при несложных заболеваниях и травмах.

Уметь упаковывать аптечку для транспортировки во время похода.

Рекомендуемый список групповой медицинской аптечки для многодневного похода по областям Центральной России

| № | Наименование | Кол-во |
|-----------|---|---------|
| 1 | Перевязочные средства | |
| 1.1. | Бинт стерильный | 2 шт. |
| 1.2. | Бинт нестерильный | 2 шт. |
| 1.3. | Бинт эластичный | 1 шт. |
| 1.4. | Бинт трубчатый разных номеров | 2-3 шт. |
| 1.5. | Салфетки стерильные | 1 уп. |
| 1.6. | Жгут | 1 шт. |
| 1.7. | Пластырь бактерицидный | 5 шт. |
| 1.8. | Пластырь в рулоне | 1 шт. |
| 2. | Антисептики наружного действия | |
| 2.1. | Перекись водорода 3% | 40 мл |
| 2.2. | Йод, спиртовой раствор | 1 фл. |
| 2.3. | Марганцовка, порошок | 1 уп. |
| 2.4. | Эмульсия синтомициновая | 1 уп. |
| 3. | Средства, применяемые при поражении глаз | |
| 3.1. | Альбуцид, капли | 1 фл. |
| 4. | Болеутоляющие и жаропонижающие средства | |
| 4.1. | Анальгин, таблетки | 10 таб. |
| 4.2. | Баралгин, таблетки | 10 таб. |
| 4.3. | Аспирин, таблетки | 10 таб. |
| 4.4. | Цитрамон, таблетки | 10 табл |

| | | |
|-------|--|---------|
| 5. | Сердечно-сосудистые средства | |
| 5.1. | Варидол, таблетки | 6 таб. |
| 6. | Противоаллергические средства | |
| 6.1. | Супрастин, таблетки | 10 таб. |
| 7. | Спазмолитики | |
| 7.1. | Но-шпа, таблетки | 10 таб. |
| 8. | Лекарства, применяемые при болезнях желудка и кишечника | |
| 8.1. | Беллалгин, таблетки | 10 таб. |
| 8.2. | Уголь активированный | 30 таб |
| 8.3. | Сульгин, таблетки | 20 таб. |
| 9. | Разные средства для наружного употребления | |
| 9.1. | Индовазин, мазь | 1 уп |
| 10. | Возбуждающие средства | |
| 10.1. | Аммиака раствор | 1 фл. |
| 11. | Медицинские инструменты | |
| 11.1 | Ножницы | 1 шт. |

Примечание.

1. Допускается замена препаратов внутри группы при условии аналогичности их действия. Неравноценная замена приравнивается к отсутствию препарата.
2. Если поход планируется в ином регионе, возможны мотивированные дополнения и изменения списка. Медик в этом случае должен обосновать внесенные изменения.

4. Конкурс ремонтников.

Ремонтник должен знать список группового и личного снаряжения для похода, назначение входящих в него инструментов и материалов, уметь провести простой текущий ремонт (изготовление) походного снаряжения.

Список ремонтного набора

| | <i>Наименование</i> | <i>Кол-во</i> |
|-----------|--|---------------|
| 1. | <i>Инструменты</i> | |
| 1.1. | Напильник или надфиль | 1 шт. |
| 1.2. | Пассатижи | 1 шт. |
| 1.3. | Ножницы | 1 шт. |
| 1.4. | Шило | 1 шт. |
| 1.5. | Шкурка наждачная | 1-2 куса |
| 1.6. | Иглы швейные (с разным размером ушка) | 1-3- шт. |
| 1.7. | Игла сапожная | 1 шт. |
| 1.8. | Наперсток | 1 шт. |
| 2. | <i>Материалы</i> | |
| 2.1. | Английские булавки (разного размера) | 5 шт. |
| 2.2. | Нитки капроновые и хлопчатобумажные | по 1 кат. |
| 2.3. | Пуговицы разные | 7-10 шт. |
| 2.4. | Тесьма | 10-15 м |
| 2.5. | Резинка бельевая (разной ширины) | 1-2 м |
| 2.6. | Пряжки для рюкзака | 3-5 шт. |
| 2.7. | Проволока мягкая | до 1 м |
| 2.8. | Клей универсальный | 1 туб. |
| 2.9. | Заплатки капроновые и хлопчатобумажные | 5-7 шт |
| 2.10. | Изоляционная лента | 1 моток |
| 2.11. | Гвозди среднего размера | 20-30 шт |