



5 февраля 2017 года

г. Москва, Бутовский лесопарк

**ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО
ГОРОДА МОСКВЫ
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (длинная, 3 класс, мужской зачет)

КВ – 2 часа 00 минут

Длина дистанции 6970 метров.

1. Опасные места района соревнований:

- обрывистые склоны;
- участки лыжной трассы с крутыми спусками;
- места отдыха людей;

2. Запрещено принятие в пищу воды из водоемов, снега в районе соревнований.

3. В районе проведения соревнований имеются в наличии:

- опасные животные (собаки, лисы, зайцы);
- отдыхающие лыжники.

4. Квалификация участников должна соответствовать требованиям Правил и Регламента к участникам соревнований на дистанции третьего класса.

5. На дистанции могут быть расположены точки для контроля правильности прохождения дистанции (расположение и кол-во контрольных точек не указано).

СТАРТ

Этап 1 участники проходят с наведением и снятием перил. Перила организуются из веревки участника.

ЭТАП 1. Спуск на лыжах по перилам. КВ = 5 мин.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Участник, не снимая лыж, спускается по склону, держась за свои перила руками. Использование ФСУ на данном этапе необязательно. **Снятие перил по п. 7.7.1.** В случае падения, либо выпускания из руки перил, участник восстанавливает свое положение, спускается до ЦС этапа, затем возвращается на ИС этапа по правилам обратного движения и повторяет этап заново. Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок.

Перед прохождением блока этапов 2-4 участники ставят лыжи в зону хранения лыж и забирают их после прохождения блока этапов 2-4. На блоке этапов 2-4 лыжи не транспортируются.

БЛОК ЭТАПОВ 2-4. Спуск – Подъем – Навесная переправа. КВ = 10 мин.

Перед прохождением этапа 5 участники ставят лыжи в зону хранения лыж и забирают их после прохождения этапа 5. На этапе 5 лыжи не транспортируются.

ЭТАП 5. Вертикальный маятник. КВ = 5 мин.

Перед прохождением блока этапов 6-8 участники ставят лыжи в зону хранения лыж и забирают их после прохождения блока этапов 6-8. На блоке этапов 6-8 лыжи не транспортируются.

БЛОК ЭТАПОВ 6-8. Спуск – Подъем – Навесная переправа. КВ = 12 мин.

Перед прохождением блока этапов 9-10 участники ставят лыжи в зону хранения лыж и забирают их после прохождения блока этапов 9-10. На блоке этапов 9-10 лыжи не транспортируются.

БЛОК ЭТАПОВ 9-10. Навесная переправа – Навесная переправа. КВ = 12 мин.

ФИНИШ