



ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

5 февраля 2017 года

г. Москва, Бутовский лесопарк

**ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО
ГОРОДА МОСКВЫ
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

**ДОПОЛНЕНИЕ К УСЛОВИЯМ СОРЕВНОВАНИЙ
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ»
(длинная, 3 класс, мужской зачет, женский зачет)**

Этап 1 участники проходят с наведением и снятием перил. Перила организуются из веревки участника.

ЭТАП 1. Спуск на лыжах по перилам. КВ = 5 мин.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Участник, не снимая лыж, спускается по склону, держась за свои перила руками. Использование ФСУ на данном этапе необязательно. **Снятие перил по п. 7.7.1.** В случае падения, либо выпуска из руки перил, участник восстанавливает свое положение, спускается до ЦС этапа, затем возвращается на ИС этапа по правилам обратного движения и повторяет этап заново. Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок.