



ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

5 февраля 2017 года

г. Москва, Бутовский лесопарк

**ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО
ГОРОДА МОСКВЫ
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ»
(ДЛИННАЯ, 3 КЛАСС)**

Класс дистанции: 3

Количество технических этапов: 10М(7Ж)

- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются, кроме случаев, когда движение по этапу предусмотрено на лыжах.
- Параметры высот ТО над землей даны максимально возможные и могут быть уменьшены в зависимости от толщины снежного покрова.
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.

СТАРТ

Этап 1. Спуск на лыжах по перилам. КВ = 5 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ИС до ОЗ
20 м	30°	3 м

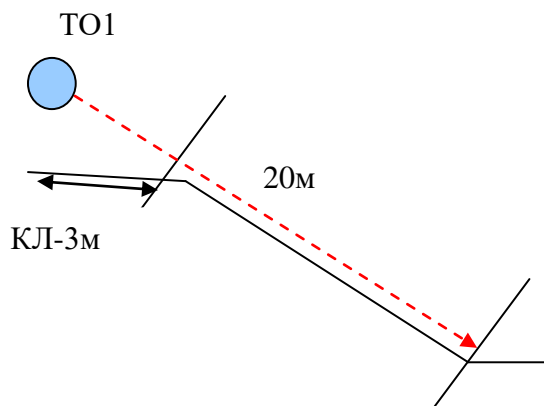
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1-1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Участник, не снимая лыж, спускается по склону, держась за судейские перила руками. Использование ФСУ на данном этапе необязательно. Снятие перил не осуществляется. В случае падения, либо выпуска из руки перил, участник восстанавливает свое положение, спускается до ЦС этапа, затем возвращается на ИС этапа по правилам обратного движения и повторяет этап заново. Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок. Снятие перил по 7.7.1

Обратное движение: участник выполняет без лыж, по коридору обратного движения.



БЛОК ЭТАПОВ 2-4. Спуск – Подъем – Навесная переправа. КВ = 10 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Спускается по судейским перилам по условиям этапа 2;
- 2) Поднимается по судейским перилам по условиям этапа 3;
- 3) Переправляется по навесной переправе по условиям этапа 4.

Этап 2. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ
11 м	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участник проходит этап по судейским перилам с самостраховкой восьмёркой (спусковым устройством), либо схватывающим узлом. Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: по п. 7.10.

Этап 3. Подъём.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ЦС до ОЗ
10 м	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участник проходит этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром, либо схватывающим узлом. Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: по п. 7.10.

Этап 4. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа (ТО1-ТО2)	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО1	Высота ТО1, ТО2 над землей
20 м	2 м	3 м	1,5 м

Оборудование этапа:

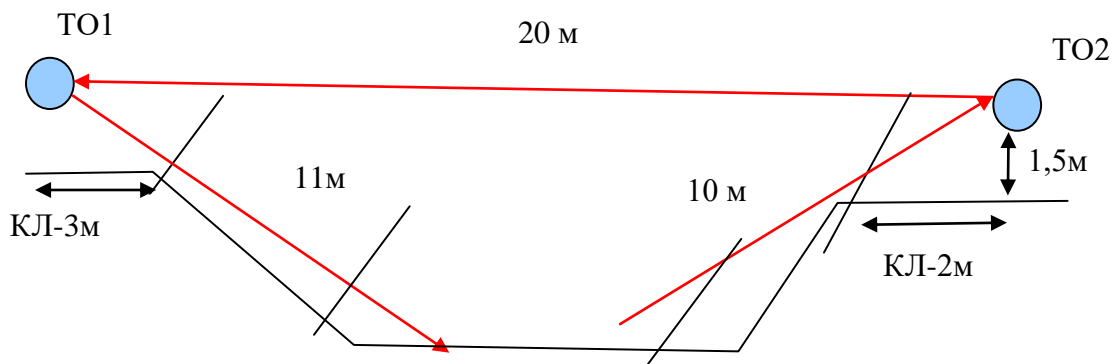
ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.9.

Обратное движение: По п. 7.9.



Этап 5. Вертикальный маятник. КВ = 5 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) На ИС этапа включается в судейские перила жумаром, находящимся на усе самостраховки, либо схватывающим узлом, крепящимся к ИСС участника, либо вяжет узел и крепит его к ИСС;
- 2) Осуществляет прыжок без касания опасной зоны на ЦС этапа;
- 3) В случае, если участник прыгал с узлом, то узел следует развязать.

Параметры этапа:

Длина этапа
5 м

Оборудование этапа:

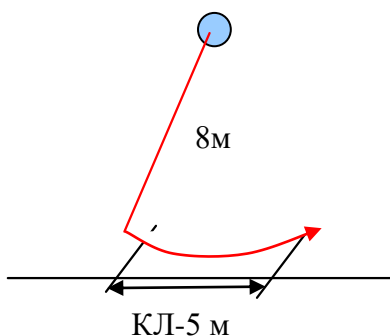
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по перилам по п.7.15. В случае, если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ.

Обратное движение: по коридору обратного движения, либо по условиям этапа.



БЛОК ЭТАПОВ 6-8(М). Спуск – Подъем – Навесная переправа. Только мужская группа. КВ = 12 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Поднимается на ТО1 по подводным перилам по п. 7.10. по условиям этапа 6М;
- 2) Спускается с ТО1 по условиям этапа 6М;
- 3) Поднимается к ТО2 по судейским перилам по условиям этапа 7М;
- 4) Переправляется от ТО2 к ТО1 по условиям этапа 8М;
- 5) Спускается на ЦС блока этапа по судейским перилам по п.7.10 по условиям этапа 6М.

Этап 6М. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Вертикальный участок	Крутизна склона
-------------	----------------------	-----------------

20 м	90°	30°
------	-----	-----

Оборудование этапа:

Подводные/отводные перила к ТО1
 ИС – ОЗ, ТО1 –1 судейский карабин
 ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО1 в момент перестежки через ТО1. При подъеме, прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО1 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по следующему этапу.

Участник поднимается к ТО1 по подводным перилам по п.7.10.

Организация перил по п.7.6. Движение участника вниз по п.7.10. Снятие перил по п. 7.7.1 должно осуществляться из БЗ ЦС этапа 6М. До снятия перил запрещено движение к следующему этапу. На момент начала движения вся веревка, используемая на этапе 6М, должна находиться в БЗ ЦС этапа 6М.

Движение участника по отводным перилам на ЦС блока этапа по п. 7.10.необходимо выйти в БЗ этапа.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.10. движение осуществляется по условиям этапа 7М, далее по условиям этапа 8М.

Этап 7М. Подъём.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО3 до ОЗ
15 м	30°	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2-горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 8М. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота ТО3 над землей
29 м	17°	3 м	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

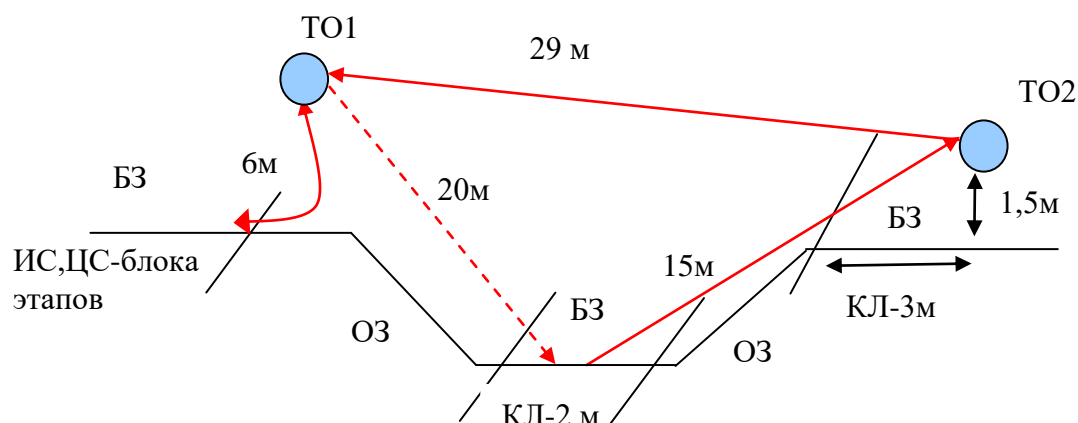
Судейские перила

ЦС – ОЗ, ТО1 –1 судейский карабин.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО1 в момент перестежки через ТО1. При подъеме, прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО1 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по следующему этапу.

Движение участников по п.7.9.

Обратное движение: по условиям этапа 8М



Блок этапов 9-10М (6-7Ж). Навесная переправа- Навесная переправа. КВ = 12 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливает перила участка ТО1-ТО2 по условиям этапа 9М(6Ж).
- 2) Проходит участок навесной переправы ТО1-ТО2 по условиям этапа 9М(6Ж).
- 3) Организует страховочные перила на ТО2 по условиям этапа 10М(7Ж).
- 4) Проходит участок навесной переправы ТО2-ТО3 по условиям этапа 10М(7Ж).
- 5) Снимает страховочные перила по условиям этапа 10М(7Ж).

Этап 9М(6Ж). Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
20 м	14°	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6, движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2

Обратное движение: Движение производится по судейской навесной переправе по п. 7.9 с самостраховкой к своим перилам по п.7.10.

Этап 10М(7Ж). Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО4 до ОЗ
15 м	24°	4 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

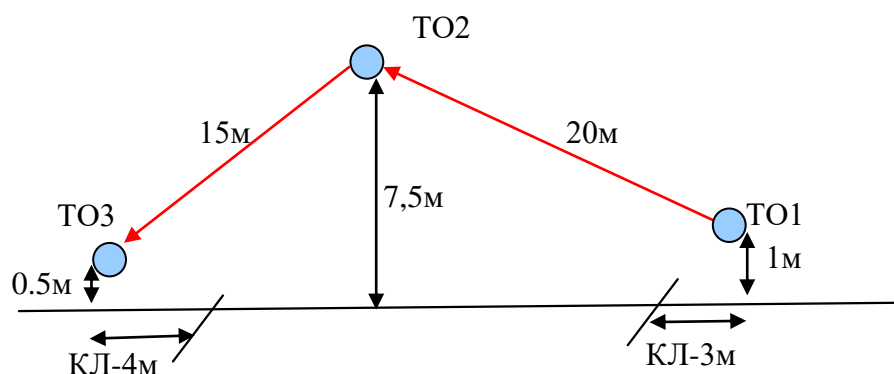
Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по следующему этапу.

Организация перил для самостраховки по п.7.6. Движение производится по п.7.9, Обязательна самостраховка к своим перилам по п.7.10. Снятие перил для самостраховки по п. 7.7.1

Обратное движение: Движение производится по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2.



ФИНИШ