



**72-е Первенство по туризму
обучающихся государственных образовательных организаций,
подведомственных Департаменту образования города Москвы**

2-4 июня 2017 г.

МО, Рузский район, База отдыха Васильевское

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«КОНТРОЛЬНО-ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ»
группы "Экспедиционный туризм" и "Поисково-исследовательский туризм"**

ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЩИМ УСЛОВИЯМ СОРЕВНОВАНИЙ

Дата проведения дистанции: 3 июня

Классификация дистанции: не классифицируется

1. Соревнования проводятся в форме однодневного похода с выполнением заданий на маршруте.
2. Команды двигаются по маршруту, полностью автономно, применяя свое снаряжение.
3. Состав команды 6 человек (из них не менее одной девушки и не менее одного юноши).
4. Все снаряжение участники транспортируют от старта до финиша. В том числе снаряжение для оказания медицинской помощи. Проверка наличия обязательного снаряжения будет происходить на старте и на этапах КТМ.
5. Запрещается нахождение на дистанции представителей и тех участников, которые в этот момент еще не стартовали или уже финишировали, без разрешения ГСК, в противном случае команды могут быть сняты.
6. Все задания имеют МО (максимальную оценку в премиальных баллах), КВ (контрольное время работы на этапе). За превышение НВ и ошибки в выполнении задания команда может получить штрафные баллы. Дневной переход имеет НВ (нормальное время).
7. Количество штрафных баллов не может превышать МО этапа. Т.е. если команда получила Штрафных баллов больше, чем максимальная оценка этапа, то за работу на данном этапе она получает 0 баллов.
8. Результат команды определяется по сумме премиальных баллов, за вычетом штрафных баллов и штрафов за превышения НВ (1 мин = 1 штрафной балл).
9. В случае равенства результатов более высокое место занимает команда быстрее прошедшая дистанцию. Результат определяется с точностью до секунды.
10. Порядок прохождения этапов, контрольное время, нормальное время и дополнительные параметры дистанции будут сообщены на совещании представителей на поляне соревнований, также эти параметры будут отражены в технической информации.
11. Перед стартом команда получает ЗМК, где судьи ставят штрафы в ходе движения команды по дистанции и должна производиться отметка КП, не совмещенных с этапами.
12. Команда начинает работу на этапе (задании) по прибытию 6 участников.
13. Запрещено использовать для приема в пищу воду из водоемов расположенных в районе соревнований.
14. Запрещено брать (использовать) газовые и бензиновые горелки на дистанции – за невыполнение данного пункта команда получает снятие с дистанции.

ВОЗМОЖНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Ориентирование в заданном направлении. На старте маршрута команда получает карту с обозначенной дистанцией и ЗМК, где судьи ставят штрафы в ходе движения команды по дистанции и должна производиться отметка КП, не совмещенных с этапами. Далее команда движется по

дистанции в заданном направлении, выбирая самостоятельно только вариант движения. Контрольных пунктов, не совмещенных с этапами до 6 шт. Во время прохождения дистанции команда должна находиться вместе (все участники в пределах 30 метров друг от друга, все участники в зоне видимости друг друга). За каждый взятый в нужном порядке КП (не совмещенный с этапом) команда получает 10 премиальных баллов.

Этап. Измерение расстояний. КВ – 5 минут. МО 15 баллов.

Команда выполняет 5 заданий по измерению:

- расстояния до недоступного объекта;
- расстояния до доступного объекта;
- крутизны склона;
- высоты объекта;
- азимута на указанный объект.

Задание проходит в виде теста. Команда получает карточку с 5-ю вариантами ответов.

В карточке с вариантами ответов команда отмечает выбранный вариант и сдает заполненную карточку судьбе. Пользоваться электронными устройствами (дальномер и т.п.), а также рулеткой запрещено. Неверный ответ – 3 штрафных балла.

Этап. Разжигание костра. КВ – 20 минут. МО 15 баллов.

У команды три спички в коробке (используются обычные спички). Команде необходимо принести спички в непромокаемой упаковке на этап. Перед выполнением задания судьи проверяют герметичность упаковки спичек, опуская их в воду. Использование горючих веществ для разжигания костра запрещается. На указанном месте команда разводит костер при помощи коробка и 3-х спичек. При необходимости судья может выдать дополнительные спички (по одной, одна спичка – 1 штрафной балл). Критерием выполнения задания является стабильная высота пламени – 60 см. Невыполнение задания в контрольное время – 15 штрафных баллов.

По окончании работы на этапе необходимо потушить костер (вода команде не предоставляется).

Этап. Привал. КВ – 25 минут. МО 20 баллов.

Команде необходимо организовать укрытие от дождя для всей команды и вещей. Также команде необходимо изготовить гамак для одного из участников. Гамак может изготавливаться из веревки или из личных вещей, использование заготовок (готового полотна) запрещено. За невыполнение одного из заданий команда получает 10 штрафных баллов.

Этап. Медицинская помощь. КВ – 30 минут. МО 30 баллов.

Команда, используя свою медицинскую аптечку, выполняет задание судей по оказанию медицинской помощи. Состав аптечки формируется самостоятельно, под ответственность руководителя команды.

Незначительное нарушение при выполнении задания – 1 штрафной балл, Грубое нарушение при выполнении задания – 3 штрафных балла. Отсутствие необходимого медикамента – 5 штрафных баллов. Подсказка судьи (участник не может исправить ошибку) самостоятельно - 5 штрафных баллов.

Список возможных травм (условных):

1. Оказание первой помощи при венозном и артериальном кровотечениях;
2. Оказание первой помощи при открытых и закрытых переломах конечностей;
3. Оказание первой помощи при отравлениях грибами;
4. Оказание первой помощи при ушибах и растяжениях;
5. Оказание первой помощи при носовом кровотечении;
6. Оказание первой помощи при ожогах 1 и 2 степенях;
7. Оказание первой помощи при тепловом ударе;
8. Оказание первой помощи при вывихе голеностопа.

Рекомендуемый список литературы:

1. Справочник для всех. Первая помощь. Под редакцией Ю.Ю. Бонитенко
2. Медицинская помощь при экстремальных ситуациях. Справочник. Под редакцией Ю.Ю. Елисева

3. Справочник. Первая медицинская помощь. Издательство "Феникс". Под редакцией В.М.Баршая и Л.В. Димитровой
4. Основы первой медицинской помощи. Серия "Медицинское образование". Учебное пособие. Трушкин А.Г.

Пример состава аптечки:

- 1 Изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран:
 - 1.1. Жгут кровоостанавливающий 1 шт.
 - 1.2. Бинт марлевый медицинский нестерильный 5м x 5см 1 шт.
 - 1.3. Бинт марлевый медицинский нестерильный 5м x 10см 1 шт.
 - 1.4. Бинт марлевый медицинский нестерильный 7м x 14см 1 шт.
 - 1.5. Бинт марлевый медицинский стерильный 5м x 7см 1 шт.
 - 1.6. Бинт марлевый медицинский стерильный 5м x 10см 1 шт.
 - 1.7. Бинт марлевый медицинский стерильный 7м x 14см 1 шт.
 - 1.8. Пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный с герметичной оболочкой 1 шт.
 - 1.9. Салфетки марлевый медицинские стерильные Не менее 16x14см 1 уп.
 - 1.10 Лейкопластырь рулонный Не менее 1см x 250см 1 шт.
 - 1.11 Лейкопластырь бактерицидный Не менее 4см x 10см 2 шт.
 - 1.12. Лейкопластырь бактерицидный Не менее 2см x 7см 2 шт.
- 2 Антисептики наружного действия
 - 2.1. Йод (Концентрация активного йода - 0.1-1%) 1 шт.
 - 2.2. Пантенол 1 флакон/тюбик
 - 2.3. Тауфон (глазные капли) капли 1 шт.
 - 2.4. Фурацилин 10 табл.
 - 2.5. Хлоргексидин 1 флакон
 - 2.6. Бриллиантового зеленого раствор спиртовой (зеленка) 1 флакон
- 3 Болеутоляющие, антигистаминные, спазмолитики
 - 3.1. Парацетамол 10 табл. (или любое средство, обладающее болеутоляющим и жаропонижающим действием)
 - 3.2. Фексадин, супрастин (или любой аналог) 10 табл.
 - 3.3. Но-шпа 20 табл.
- 4 Средства, применяемые при болезнях ЖКТ
 - 4.1. Уголь активированный 10 табл.
 - 4.2. Смекта 10 пачек
 - 4.3. Регидрон 5 шт.
- 5 Сердечно-сосудистые средства
 - 5.1. Валидол 10 табл.
- 6 Комбинированный противомикробный препарат
 - 6.1. Бисептол 480 10 табл.
- 7 Инструменты и материалы
 - 7.1. Ножницы для разрезания повязок по Листеру 1 шт
 - 7.2. Салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые 5 шт.
 - 7.3. Перчатки медицинские, смотровые 2 пары
 - 7.4. Покрывало спасательное изотермическое Не менее 160x210 см 1 шт.
 - 7.5. Блокнот отрывной для записей Формата не менее А7 1 шт.
 - 7.6. Авторучка, карандаш 1 шт.
 - 7.7. Булавки английские 5 шт

Команда изготавливает жесткие носилки из судейских жердей и поперечин (наличие командного коврика и спальника обязательно). Выполнением условий этапа является готовность к транспортировке пострадавшего.

Перечень материалов, разрешенных для изготовления носилок:

- Репшнур 6 мм.
- Основная веревка.
- Туристический коврик.

Использование скотча, изоленты и т.д. при изготовлении носилок ЗАПРЕЩЕНО!

Оценка выполнения задания:

Смещение боковых жердей относительно друг друга в горизонтальной проекции - 10 Штрафных баллов, смещение боковых жердей при скручивании - 10 Штрафных баллов. Отсутствие коврика или спальника - 10 штрафных баллов.

Этап. Топография. КВ 5 минут. МО 30 баллов.

Участники получают 6 карточек с письменными тестами по топографии. За каждый неправильный ответ – 1 штрафной балл. Каждый участник проходит тест индивидуально. Подсказка – 3 штрафных балла за каждый случай. Команда работает в тишине, любое нарушение тишины трактуется как подсказка. Кол-во вопросов в тесте на каждого участника - 6.

Пишущие принадлежности для выполнения задания команда использует свои.

Образец теста:

<p>1 Какая карта сориентирована по компасу:</p>	
<p>2 На какой контрольный пункт придет участник, если со старта будет двигаться:</p>	
<p>3 Что означает символ:</p>	<p>а) улучшенная дорога б) непреодолимая река в) тропа</p>
<p>4 Подберите графическое изображение (условный знак) для указанного определения:</p>	<p>ЛОЩИНА</p>
<p>5 Какой условный знак относится к группе «растительность»:</p>	
<p>6 Исключите из группы условных знаков лишний (с точки зрения классификации) условный знак</p>	

Этап. Грибы, ягоды, травы. КВ 5 минут. МО 18 баллов.

Каждый участник получает по 3 карточки, на которых изображены соответственно ягода, гриб, лекарственная трава (произрастающие в средней полосе России). Участник должен указать название соответствующее изображению. Участник получает 1 премиальный балл за каждый правильный ответ. За каждую подсказку команда получают 3 штрафных балла.

СПИСОК ВОЗМОЖНЫХ ВАРИАНТОВ:

ЯГОДЫ:

Ежевика, черника, малина, облепиха, голубика, брусника, смородина, крыжовник, калина, кизил, рябина, клюква.

ТРАВЫ:

тимьян (чабрец), иван-чай, зверобой, календула, одуванчик, багульник болотный, львиный зев, мыльник, черемша, белена, подорожник, борщевик сосновского, лютик, душица (орегано).

ГРИБЫ:

бледная поганка, мухомор, зонтик, лисичка, подосиновик, белый гриб, сыроежки, трютовик черный, груздь, ложный опенок, волнушка розовая, чага, шампиньон, дождевик, вешанка, навозник, сморчок.

Этап. Черный ящик. КВ – 30 минут. МО 30 баллов.

Команде необходимо организовать поиск черного ящика двумя поисковыми группами из 3 человек. Зона поиска 300*300м.