



УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ в виде водный туризм, возрастная группа А «дистанция – водная - командная гонка» (этап №2 –длинная гонка)

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с «Положением о 72 Первенстве по туризму обучающихся государственных образовательных организаций, подведомственных департаменту образования города Москвы» (далее Положение), утвержденным ГБОУДО МДЮЦ ЭКТ 01 сентября 2016 года, с правилами вида спорта “спортивный туризм”, утвержденными приказом Минспорта России от 22 июля 2013 г. № 571, регламентом проведения спортивных соревнований по спортивному туризму, группа дисциплин «дистанция – водная» (далее Регламент) и с условиями проведения спортивных соревнований в дисциплине.

1. Состав команды: 5-12 человек, из них не менее одной девушки и не менее одного юноши. Допускается участие двух команд от делегации (в зачет идет результат одной команды). В команду обязательно входит руководитель или заместитель руководителя команды (делегации), в составе экипажа самого многоместного судна.

2. Тип и количество судов: команды делятся на две категории по наличию в составе команды малых судов. Класс катамаранов: не менее 2 судов, где кат-4 обязательное судно (далее - «КК»). Класс малых судов: не менее 3 судов, где каяк, байдарка, кат-2 обязательные суда (далее - «КМС»).

3. Основные параметры дистанции:

Дистанция содержит 10 этапов. Длина дистанции ~7 км

Дистанция соревнований включает в себя этапы (*порядок постановки этапов может меняться*):

- Этап № 1. Предстартовая проверка
- Этап № 2. Прохождение порога на грузёных судах: Малый и Большой пороги;
- Этап № 3. Действие в аварийной ситуации, проверка контрольного груза;
- Этап № 4. Обнос судов по берегу;
- Этап № 5. Проводка судов по воде;
- Этап № 6. Прохождение порога на грузёных судах: порог Лестница;
- Этап № 7. Скоростной сплав: ровный участок;
- Поляна заданий:
- Этап № 8. Разведение костра, кипячение воды;
- Этап № 9. Ремонт судов в походных условиях;
- Этап № 10. Оказание первой медицинской помощи;

4. Старт на спортивной дистанции: Группы экипажей стартуют согласно жеребьевке. Интервал между стартами группами экипажей – определяется на месте соревнований.

5. Прохождение спортивной дистанции: Выход на берег разрешается только в зонах причаливания или в случае аварийной ситуации. При прохождении дистанции каяк и байдарка должны быть обязательно с надетой на гребцов и кокпит юбкой, за каждый случай штраф **5 баллов**. Штрафные балы вычитаются из общего результата команды. Штраф **5 баллов** - за заход в воду выше колена действует во время прохождения всей дистанции, кроме случаев, предусмотренных условиями прохождения этапов. За превышение контрольного времени этапа (**КВ**) команда получает снятие с этапа. На этапах определяется максимальная оценка этапа в баллах (**МО**). Результат на технических этапах «Прохождение порога на гружёных судах...» определяется по зачётным экипажам команды: 2 судна «КК» и 3 судна «КМС».

Этап № 1. Предстартовая проверка. КВ 15 мин.

За 15 мин. до назначенного времени старта команды должны прибыть к месту старта для проверки снаряжения согласно Приложению №1 и прохождения технической комиссии.

Команда выходит на маршрут с контрольным грузом:

- Медицинская аптечка;
- ***Без аптечки команда на старт не допускается.***
- Ремонтный набор;
- Палатка с тентом с набором стоек и колышков, спальный мешок;
- Спички в герметичной упаковке или зажигалка;
- Топор в чехле или ножовка;
- Фляги с водой емкостью не менее 3 литров;
- Котелок объёмом не мене 3 литров;
- Костровой набор;
- Комплект одежды на каждого участника;

Обязательное дополнительное снаряжение: Спасательные концы «морковки» не менее 2 штук (рекомендуемая длина не менее 15 м), на каяках и байдарках при отсутствии захватов в виде верёвочных петель обязательна обвязка судна. Каяки и байдарки (кроме каркасно-надувных) должны иметь ёмкости непотопляемости.

При отсутствии одного из элементов обязательного снаряжения команда на дистанцию не допускается. Команда может устранить нарушение (предоставить необходимое снаряжение) и выйти на дистанцию. При этом время старта НЕ переносится.

Дополнительные штрафы на этапе:

1	Отсутствующий предмет из списка	1 балл (за каждый предмет)
2	Отсутствие дополнительного комплекта одежды	10 баллов
3	Превышение КВ	15 баллов

Этап № 2. Прохождение порога на гружёных судах:

Малый и Большой пороги; КВ – 15 мин.

Оборудование:

Старт этапа совмещён со стартом дистанции;

Финиш этапа, КП отмеченный баннером финиш, расположенный на правом берегу ниже Большого порога;

КП – Призма с установленной станцией бесконтактной отметки, радиус действия станции бесконтактной отметки 1,5 м;

Призма установлена не далее 1.5 м от берега и не более 1.5 м над водой;

Чип бесконтактной отметки – один на экипаж, закреплён на участнике;

Ворота увеличенные.

Порядок прохождения этапа:

Чипы выдаются на старте зачётным экипажам команды (2 судна «КК» и 3 судна «КМС») и по ним определяется результат этапа. Команды проходят участок реки Малый и Большой пороги, выдерживая выбранную линию движения с обязательным взятием двух ворот, делая отметки на КП, установленных по берегам реки. Взятым считается КП, отметку на котором сделали последовательно все суда зачётного состава команды. Отметка – прохождение судна (члена экипажа с чипом) в зоне действия станции бесконтактной отметки. Очередность взятия КП среди экипажей команды не регламентируется. Схему установки КП и ворот команды получают за день до старта. Каждый КП имеет стоимость: 5, 15, или 25 баллов. Окончанием прохождения этапа считается отметка зачётными экипажами команды на станции бесконтактной отметки установленной на КП, обозначенном баннером «финиш».

Результат определяется суммой баллов набранных командой за взятые КП минус штрафные баллы за не взятие обязательных ворот. Результат команды не может быть меньше 0 баллов.

Дополнительные штрафы на этапе:

1	Не прохождение ворот, обозначающих линию движения, менее чем половиной экипажа	100 баллов
---	--	------------

Этап № 3. Действие в аварийной ситуации, проверка контрольного груза;
КВ – 15 мин. МО – 60 баллов.

Оборудование:

Зона причаливания №1;

Зона причаливания №2;

Зона переворота. Буй, ограничивающий зону переворота;

Контрольный рубеж;

Судейская гермоупаковка;

Порядок прохождения этапа:

Все суда собираются в зоне причаливания №1. Переупаковывают в командный гермомешок палатку и спальный мешок (приложение №1), крепят его на катамаран. Все суда команды выходят в зону переворота, где катамаран с контрольным грузом совершает переворот на 180° с покиданием гребцами рабочего места. Команда любым способом транспортирует аварийное судно и экипаж в зону причаливания №2, где производится переворот аварийного судна на ровный киль и проверка герметичности гермоупаковки.

Время работы на этапе начинается с момента причаливания первого экипажа команды в зоне причаливания №1.

Время работы на этапе заканчивается по выходу всей команды и снаряжения на берег в зоне причаливания №2. Проверка герметичности груза в КВ не учитывается.

Дополнительные штрафы на этапе:

1	Выполнение переворота катамарана вне зоны переворота	60 баллов
2	Уход судна с экипажем за контрольный рубеж	25 баллов (за каждое)
3	Потеря снаряжения, уход за контрольный рубеж:	
	— весло, другое снаряжение	5 баллов
	— контрольный груз	10 баллов
	— судно	10 баллов
	— участник	20 баллов
4	Нарушение герметичности упаковки	10 баллов

Этап № 4. Обнос судов по берегу. КВ - 10 мин. МО – 30 баллов.

Оборудование:

Зона причаливания №1;
Зона спуска судов на воду;
Контрольный створ.

Порядок прохождения этапа:

Все суда собираются в зоне причаливания №1. Команда должна перенести все суда и снаряжение от зоны причаливания №1 до зоны спуска судов на воду, пересекая контрольный створ, обозначающий линию движения, преодолевая естественные и искусственные препятствия.

Время работы на этапе начинается с момента причаливания первого экипажа команды в зоне причаливания №1.

Время работы на этапе заканчивается по выходу из зоны спуска судов на воду последнего экипажа команды.

Дополнительные штрафы на этапе:

1	Не прохождение контрольного створа, обозначающего линию движения.	10 баллов (за каждый случай)
2	Заступ участника за разметку этапа	5 баллов (за каждый случай)

Этап № 5. Проводка судов по воде. КВ – 10 мин. МО – 60 баллов.

Оборудование:

Зона причаливания №1;
Зона причаливания №2;

Порядок прохождения этапа:

Команда осуществляет проводку судов от зоны причаливания №1 до зоны причаливания №2, преодолевая естественные и искусственные препятствия.

Дополнительные штрафы на этапе:

1	Заступ за контрольную линию, обозначающую линию движения.	10 баллов (за каждый случай)
---	---	---------------------------------

**Этап № 6. Прохождение порога на гружёных судах: порог Лестница;
КВ – 15 мин.**

Оборудование:

Зона причаливания №1;
Зона причаливания №2;
Контрольный рубеж;
Ворота и комплектующие.

Порядок прохождения этапа:

Все суда собираются в зоне причаливания №1. Команда должна пройти порог «Лестница», проходя через створы ворот за которые начисляются баллы, в соответствии с поданной тактической заявкой. Для каждого судна команды может определяться своя линия движения. Окончанием прохождения порога считается взятие финишного створа ворот.

Первый экипаж проходит этап с командной страховкой с берега. Прохождение этапа следующими судами команды разрешено только после успешного прохождения этапа предыдущим судном и сигнала о готовности страхующего экипажа, поданного голосом, веслом или с использованием технических средств.

Результат определяется суммой баллов, набранных командой за пройденные створы ворот в соответствии с их ценностью в баллах минус штрафные баллы. Результат команды

не может быть меньше 0 баллов.

Дополнительные штрафы на этапе:

1	Не прохождение ворот, обозначающих линию движения, менее чем половиной экипажа	50 баллов
2	Пересечение линии ворот в перевёрнутом состоянии	50 баллов
3	Невыполнение тактической заявки	20 баллов (за каждое судно)
4	Выход судна из зоны причаливания № 1 до получения сигнала о готовности страховки	20 баллов

Этап № 7. Скоростной сплав.

Оборудование:

Зона старта: станция контактной отметки;

Зона финиша: станция контактной отметки.

Порядок прохождения этапа:

Задача команды максимально быстро преодолеть участок протяженностью до 2 км. Отсечка времени производится по выходу в финишный квадрат всей команды со всем снаряжением и судами. на финише этапа по прибытии последнего участника команды.

Критерии оценки, время и количество премиальных баллов сообщится на месте соревнований.

Блок этапов №№8-9-10. Поляна заданий. КВ 60 мин.

Выполнения заданий этапов разрешено выполнять одновременно. На поляне заданий команды могут сделать перекус. Для горячего питья возможно использовать воду, вскипяченную на этапе. Руководитель команды участия в выполнении заданий не принимает.

Этап № 8. Разведение костра, кипячение воды. КВ 20 мин. МО – 20 баллов.

Оборудование:

Место для разведения костра.

Порядок прохождения этапа:

Участники разводят костер и кипятят воду, не менее 2 литров. Дрова и костровое оборудование команда доставляет с собой. Воду из реки использовать запрещено. Костёр разводится с помощью обычных спичек. Перед разведением коробок спичек опускается в воду на 30 секунд.

Дополнительные штрафы на этапе:

1	Превышение КВ.	2 балла (за каждую минуту)
2	Использование охотничьих спичек, жидкости для разжигания и пиротехнических средств.	5 баллов (за каждый случай)
3	Отсутствие кострового набора, котелка.	10 баллов (за каждый предмет)
4	Использование судейской воды, дров.	10 баллов

Этап № 9. Сборка и ремонт судов в походных условиях. КВ 30 мин. МБ – 40 баллов.

Оборудование:

Набор продольных и поперечных жердей (деревянных).

Порядок прохождения этапа:

1. Участникам необходимо связать раму катамарана, используя мягкие петли для

вязки, из 4-х продольных и 2-х поперечных деревянных жердей, толщиной не более 60-70 мм. Вязки команда использует привезённые с собой, жерди судейские. Допускаются петли изготовленные из стропы или репшура Ø 4-6 мм.

2. Участникам выдаётся полоска ПВХ из которой необходимо склеить кольцо, используя инструменты и клей из ремонтного набора.

Дополнительные штрафы на этапе:

1	Превышение КВ.	2 балла (за каждую минуту)
2	Смещение продольных жердей относительно друг друга в горизонтальной проекции	10 баллов
3	Смещение продольных жердей при скручивании	10 баллов
4	Разрыв склеенной поверхности в течении: 1 минуты	15 баллов
	2 минут	10 баллов
	3 минут	5 баллов

Этап № 10. Оказание первой помощи пострадавшему. КВ 10 мин. МО – 40 баллов.

Оборудование:

Медицинская аптечка;

Порядок прохождения этапа:

Команде необходимо оказать первую помощь условно пострадавшему (травма – открытый перелом бедра), используя материалы из командной медицинской аптечки, руководствуясь памяткой по оказанию первой помощи пострадавшим, рекомендованной МЧС России <http://www.mchs.gov.ru/document/3248526> Условно пострадавшим назначается руководитель команды. Имитировать перемещение пострадавшего на носилки.

Дополнительные штрафы на этапе:

1	Превышение КВ.	2 балла (за каждую минуту)
2	Несоблюдение алгоритма действий при оказании первой помощи	10 баллов (за каждый случай)
3	Ошибка в обездвиживании	10 баллов
4	Неаккуратное обращение с пострадавшим(падение, рывки)	5 баллов

6.6. Результат команды определяется как сумма баллов набранных в ходе прохождения дистанции. Результат группы экипажей на этапах в спортивной дисциплине дистанция – водная – командная гонка, определяется по результату единственной попытки.

Результат команды на этапе не может быть меньше 0.

Команда, не прошедшая какие-либо этапы дистанции или отказавшаяся от выполнения некоторых заданий, занимает место после команд, прошедших большее число этапов.

Результат определяется отдельно для каждой категории команд.

При равенстве результатов предпочтение отдается команде показавшей лучший результат на этапе №2 Прохождение порога на гружёных судах: Малый и Большой пороги. За занятые места начисляются очки из Таблицы.

Командное снаряжение

- Список минимальной аптечки:
 - Бинты: широкие – 3 шт.;
узкие – 3 шт.;
 - Вата – 50 гр.;
 - Йод – 1 фл.;
 - Жгут – 1 шт.;
 - Стерильные салфетки – 1 уп.;
 - Эластичный бинт – 1 шт.;
 - Жаропонижающие средства – 1 уп.;
 - Перекись водорода – 1 фл.;
 - Нашатырный спирт – 1 фл.;
 - Сердечные средства – 1 уп.;
 - Болеутоляющие – 1 уп.;
 - Альбуцид - 1 тубик;
 - Лейкопластырь – 1 уп.;
 - Ножницы – 1 шт.;
 - Ручка – 1 шт.;
 - Бумага для записок.

- Ремонтный набор:
 - Необходимые инструменты, материалы и клей для ремонта разборных, пластиковых и полиэтиленовых судов в случае получения поломок и пробоин.

- Палатка с тентом с набором стоек и колышков, спальный мешок;
- Спички в герметичной упаковке или зажигалка;
- Топор в чехле или ножовка –1;
- Фляги с водой емкостью не менее 3 литров;
- Котелок объемом не мене 3 литров;
- Костровой набор;
- Комплект одежды на каждого участника:
 - Верхняя одежда (спортивный костюм)