



13-14 мая 2017 год

река Сходня, город Москва

## ДОПОЛНЕНИЯ К УСЛОВИЯМ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

### ЭТАП «ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ»

#### Пример теста.

(Так же могут быть вопросы из других разделов по оказанию первой помощи)

#### 1. При непрямом массаже сердца нужно:

- а) положить пострадавшего на ровную твердую поверхность, встать на колени с левой стороны от пострадавшего параллельно его продольной оси; в точку проекции сердца на грудине положить ладони, пальцы должны быть приподняты, большие пальцы смотрят в разные стороны, давить на грудь только прямыми руками, используя массу тела; ладони не отрывать от грудины пострадавшего; каждое следующее движение производить после того, как грудная клетка вернется в исходное положение;
- б) положить пострадавшего на кровать или на диван и встать от него с левой стороны, в точку проекции сердца на грудине положить ладони, давить на грудину руками с полусогнутыми пальцами поочередно ритмично через каждые 2-3 с;
- в) положить пострадавшего на ровную твердую поверхность, встать на колени с левой стороны от пострадавшего параллельно его продольной оси, на область сердца положить разом две ладони, при этом пальцы рук должны быть разжаты, поочередно надавливать на грудину сначала правой, потом левой ладонью.

**2. Если кровотечение сопровождается излиянием крови во внутренние органы, полости и ткани, то оно называется:**

- а) внутренним;
- б) полостным;
- в) закрытым.

#### 3. Временную остановку кровотечения можно осуществить:

- а) прижатием артериального сосуда выше раны пальцем;
- б) максимальным разгибанием конечности;
- в) минимальным сгибанием конечности;
- г) наложением асептической повязки на место кровотечения.

**4. Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к кровоостанавливающему жгуту:**

- а) дату и точное время (часы и минуты) наложения жгута;
- б) дату и время получения ранения;
- в) время наложения жгута (часы, минуты и секунды);
- г) фамилию, имя и отчество наложившего жгут;
- д) фамилию, имя, отчество пострадавшего.

#### 5. Основной материал при перевязке:

- а) марлевые (плоские) бинты;
- б) трубчатые бинты;
- в) жгут.

#### 6. Признаками перелома являются:

- а) нарушение функции конечности, сильная боль при попытке движения ею, деформация и некоторое ее укорочение, подвижность костей в необычном месте;
- б) тошнота и рвота, нарушения функции конечности, ее деформация и подвижность;
- в) временная потеря зрения и слуха, появление сильной боли при попытке движения конечностью.

**7. При закрытом переломе прежде всего необходимо:**

- а) провести иммобилизацию (обездвижить место перелома);
- б) дать обезболивающее средство;
- в) доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

**8. При открытом переломе прежде всего необходимо:**

- а) провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она находится в момент повреждения;
- б) дать обезболивающее средство;
- в) на рану в области перелома наложить стерильную повязку;
- г) остановить кровотечение.

**9. При вывихе необходимо:**

- а) дать пострадавшему обезболивающее средство;
- б) доставить пострадавшего в медицинское учреждение;
- в) сделать тугую повязку;
- г) попытаться вправить сустав.

**10. Каким способом можно прекратить действие электрического тока на пострадавшего:**

- а) отбросить провод сухой палкой;
- б) отбросить от пострадавшего провод двумя руками;
- в) намотать на руку тряпку и быстро отбросить провод;
- г) отбросить от пострадавшего электропровод одной рукой.