

# XXII Гонки Четырех - Races Of Four 2018



- Крупнейший в России старт по спортивному туризму
- более 3500 участников
  - более чем из 35 регионов страны
    - более 7 различных дистанций
    - более 28 технических этапов

**Проведение соревнований такого уровня невозможно без Вашей помощи!  
Приглашаем квалифицированных и начинающих судей по спортивному туризму**

## Как добраться

В случае движения на общественном транспорте, рекомендуем ехать от метро Котельники.

Автобус: №348

Маршрутное такси: №1204к,  
№1266к

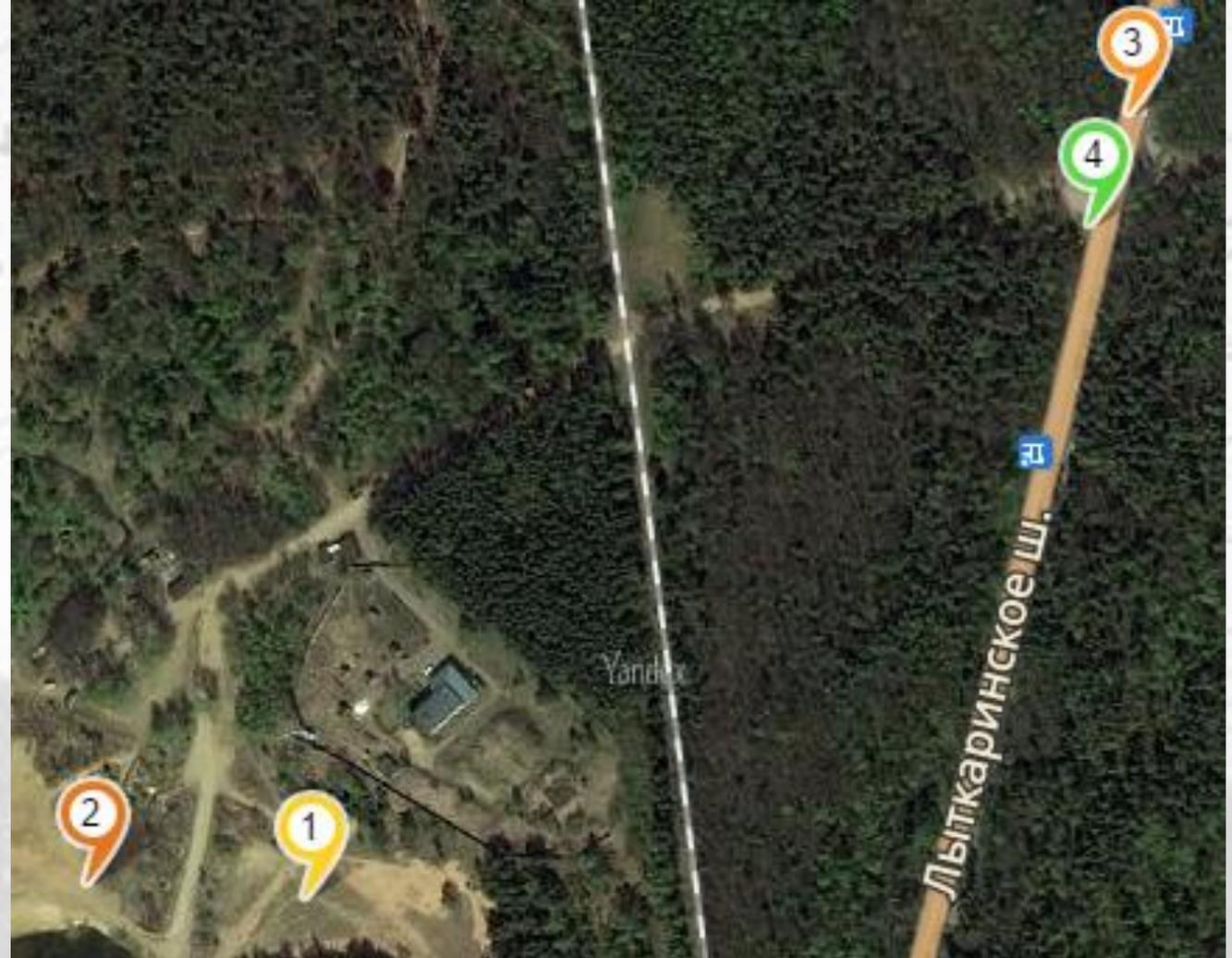
До остановки «Волкуша»(по требованию)

4 Остановка автобуса. Метро "Котельники - автобус 348 до остановки "зона отдыха "Волкуша". Далее в лес по дороге до Центра соревнований.

3 3-ий лежачий полицейский поворот!!!

2 Парковка

1 Центр соревнований



Утром возможны пробки,  
планируйте свое время!

**Время и место встречи**  
**29 и 30 сентября 2018 г.**

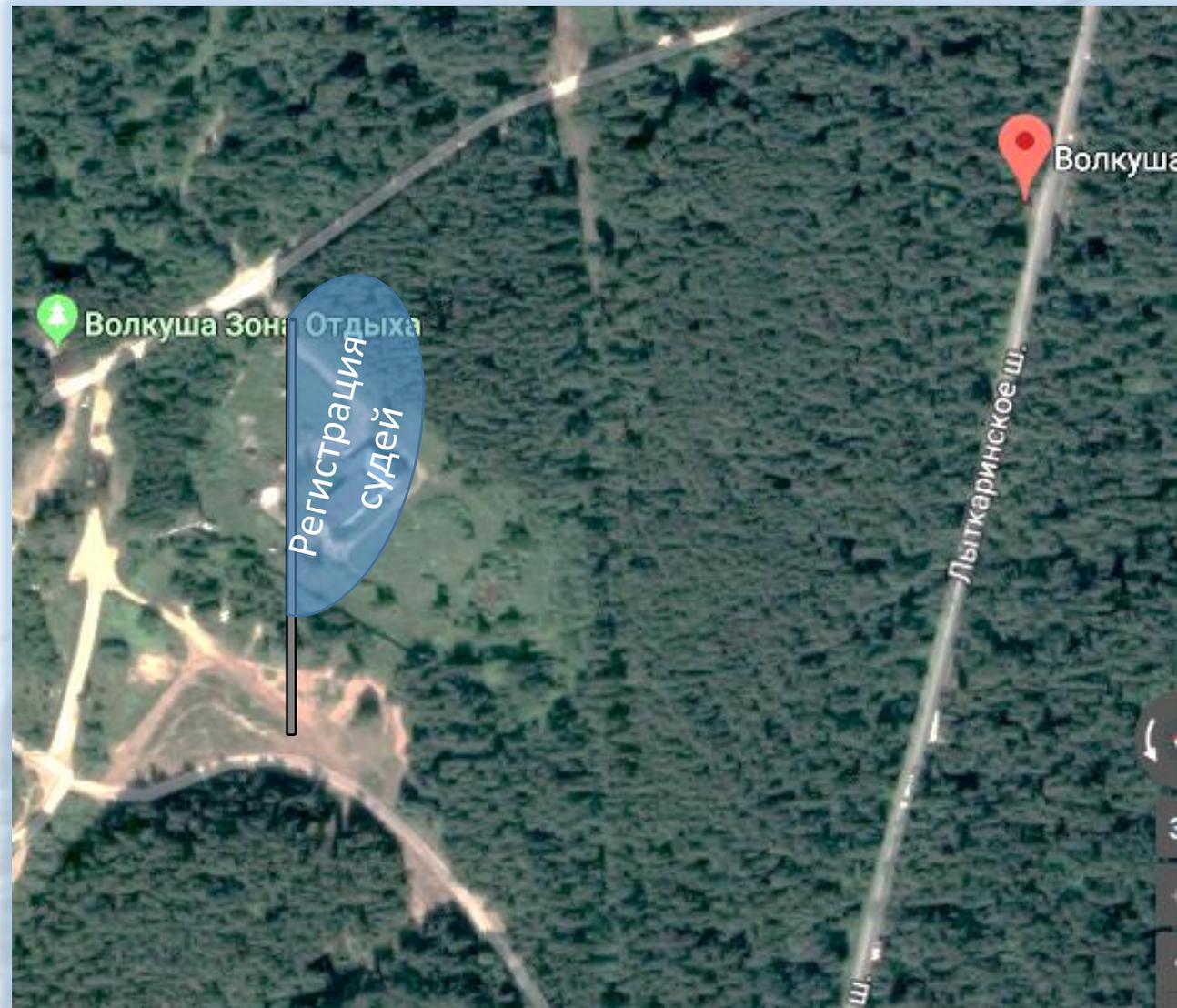
**Время встречи 8:00!**

**Время стартов**  
**с 9:00 до 16:00**

**Время занятости**  
**8:00- 18:30**

**Место встречи:**

**Центр соревнований**  
**Возле флага «Регистрация судей»**



**Очень важно чтобы судьи были во время (8:00) , от этого зависит весь график соревнований**

# Что брать с собой

Судьям предстоит целый день провести на улице, поэтому, чтобы было комфортно, важно правильно подобрать одежду:

- **Одежда** (лучше не промокаемая. Куртка от дождя, пуховка или кофта в которую можно дополнительно утеплиться)
- **Обувь** (это самое важное! В лесу может быть мокро и грязно. Возьмите обычные и тёплые носки)
- **Перчатки/рукавицы теплые** (запасные рабочие перчатки для работы с верёвкой, развязывания узлов);

- **Головной убор** (шапка или бафф, чтобы не простудиться)
- **Перекус и термос с горячим чаем** (скорее всего вы проголодаетесь)
- **Телефон с положительным балансом** (рекомендуем внешний аккумулятор)

**Погода не предсказуема.  
Хорошо, если у Вас будет во что переодеться.**



# Что будет происходить или «тайминг»

- **Встреча** (встречаемся возле флага «Регистрация судей»)
- **Регистрация** ( всем судьям необходимо зарегистрироваться, регистрация происходит возле флага «Регистрация судей»)
- **Распределение по этапам** ( помощники заместителя главного судьи распределяют вас по этапам или кп , и познакомят со старшим судьей этапа. Если Вы опытный судья или наоборот новичок, не стесняйтесь, скажите об этом! Всем найдется занятие по силам!)
- **Не большое совещание по судейству этапов** (старший судья этапа расскажет, что нужно делать и ответит на Ваши вопросы. Лучше обменяйтесь с ним номерами телефонов)
- **Получение оборудования** ( папки/жилетки/рации/система электронной отметки/ оборудование на этапах)
- **«Развод судей»** (старший судья этапа отводит судей на точку, где им предстоит судить. Не теряйте его из виду)
- **Судейство** (непосредственно работа на этапе)
- **Сбор оборудования** и переоборудование дистанции (этапов очень много как в субботу так и в воскресенье, поэтому будет замечательно, если Вы сможете помочь в переоборудовании или разоборудовании своего этапа. Для этого Вам понадобятся перчатки)

Регистрация, распределение по этапам, «развод судей» обычно занимает некоторое время, поэтому, чтобы мы смогли начать соревнования вовремя, важно не опаздывать!

## Небольшая памятка

- **Лучше уточнить у старшего судьи** ( если что-то на Ваш взгляд идет не так, или вам нужно по каким-либо причинам отойти, то сообщите об этом старшему судье этапа. Он подскажет как лучше!);
- **Самое главное безопасность!** (в любой нестандартной ситуации, сообщайте старшему судье этапа. Или по телефону, который будет указан в судейской папке);
- **Судья это лицо соревнований** (будьте опрятны, обращайтесь у участникам на «Вы» независимо от возраста и степени знакомства, не трогайте снаряжение участников, не наступайте на верёвки участников, не создавайте суету вокруг работающего участника, сидеть на этапе во время работы команды не следует, не обсуждайте работу участников. **Будьте дружелюбны и приветливы, улыбайтесь, друзья!**);
- **Мы о Вас помним** (если уже прошло некоторое время после прохождения крайней команды, а Вам еще не сказали уходить с этапа или кп - ничего страшного, значит еще не все участники прошли контрольную точку после которой можно закрывать Ваш этап или кп);

**До встречи на соревнованиях!**

**Вместе мы сделаем настоящий праздник!**