



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА И ТУРИЗМА ГОРОДА МОСКВЫ  
МОСКОВСКИЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР ЭКОЛОГИИ, КРАЕВЕДЕНИЯ И ТУРИЗМА  
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ  
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

29-30 сентября 2018 года

г. Лыткарино Московской обл.,  
зона отдыха Волкуша

“RACES OF FOUR – 2018”



XXII «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная) 1 класс, 30.09.18

Класс дистанции: 1

Количество технических этапов: 4

- По п.7.10 при подъеме по склону разрешена самостраховка как жумаром, так и схватывающим узлом Прусика.
- По п.7.10 при спуске по склону разрешена самостраховка как спусковым устройством (например «восьмерка»), так и схватывающим узлом Прусика.
- Участник обязан находиться в каске при передвижении по дистанции и прохождении этапов.

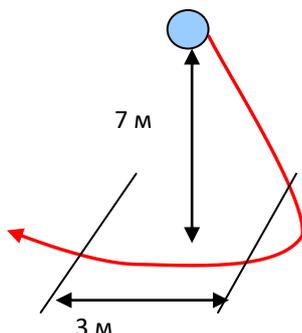
### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### СТАРТ

##### Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы согласно порядку прохождения этапов и КП. Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП производится по сбору всей команды в квадрате. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, а также количество КП будут указаны в технической информации.

##### Этап 1. Переправа вертикальным маятником. КВ = 8 мин.



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа участников по судейским маятниковым перилам по п.7.15.1-7.15.5. Сопровождение на этапе не организуется. В случае, если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ.

Задачи: Участники переправляются от исходной стороны этапа к целевой без касания рельефа в опасной зоне этапа. В случае касания, участник возвращается по правилам обратного решения.

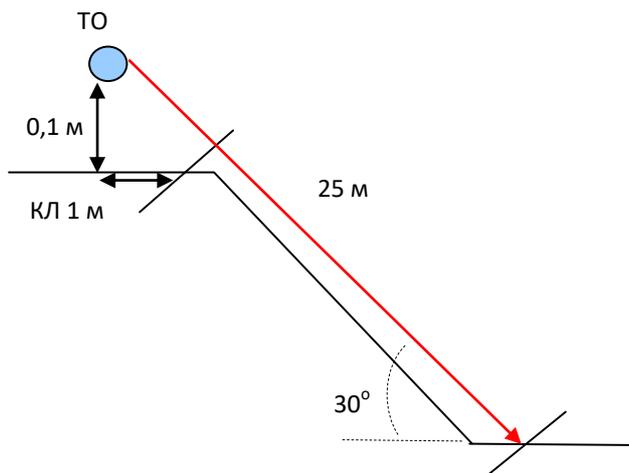
На ИС этапа участник пристегивается в судейские перила одним из следующих способов:

- а) жумаром, находящимся на усе самостраховки;
- в) на перилах завязывается узел и крепится к ИСС.

Если участники прыгали с узлом, то узел следует развязать после прохождения этапа командой.

Обратное движение: По условиям этапа прыжком, либо не отстегивая самостраховку по земле на ИС этапа, либо по коридору обратного движения.

**Этап 2. Спуск по судейским перилам. КВ = 10 мин.**



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО – накопитель, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

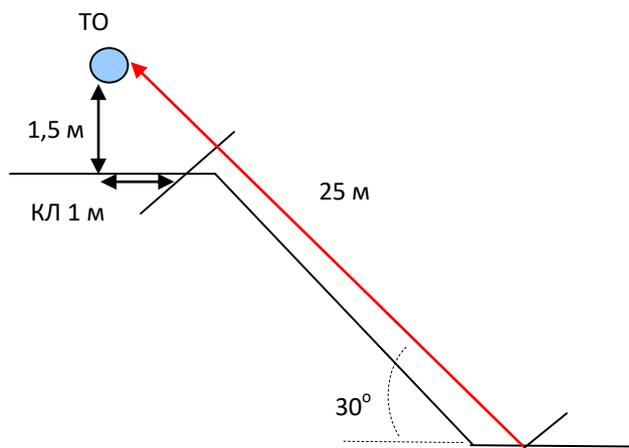
ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.10. Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой спусковым устройством (восьмеркой) или схватывающим узлом.

Задачи: Участники спускаются по судейским перилам до БЗ на ЦС этапа без потери самостраховки. При спуске требуется удерживать верёвку регулирующей рукой ниже спускового устройства или, пропуская за спиной, выше схватывающего узла. В случае использования схватывающего узла, не допускается зажатие узла в руке. На перилах может находиться только один участник.

Обратное движение: Подъем по судейским перилам по п.7.10.

**Этап 3. Подъем. КВ = 10 мин.**



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО – накопитель, КЛ – окончание ОЗ.

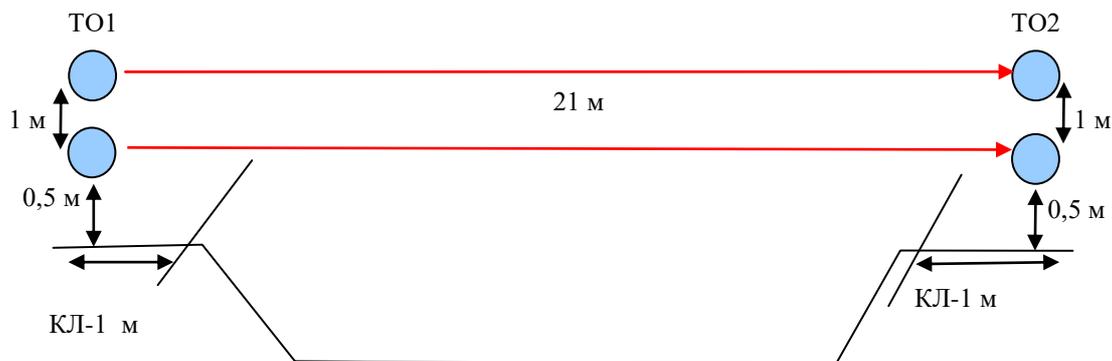
Действия: Движение участников по п.7.10. Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой подъемным устройством (жумаром) или схватывающим узлом.

Задачи: Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром или схватывающим узлом до БЗ на ЦС этапа. В случае использования схватывающего узла, не допускается зажатие узла в руке.

На перилах может находиться только один участник.

Обратное движение: Спуск по судейским перилам по п. 7.10.

**Этап 4. Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.**



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила (нижняя ветвь параллельных перил – слэклайн (стропа 35 мм), верхняя – двойная веревка).

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участники проходят этап по судейским параллельным перилам с самостраховкой коротким усом по п.7.8. Сопровождение на этапе не организуется. В случае падения участника с зависанием на усе самостраховки, участник восстанавливает свое положение на параллельных перилах и продолжает движение.

Задачи: Участники пристегиваются коротким усом самостраховки к верхней ветви параллельных перил. Движение осуществляется ногами по нижней ветви параллельных перил, руками удерживая верхнюю ветвь параллельных перил. На перилах может находиться только один человек.

Обратное движение: Движение производится по условиям этапа по п.7.8.

**ФИНИШ**