



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА И ТУРИЗМА ГОРОДА МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР ЭКОЛОГИИ, КРАЕВЕДЕНИЯ И ТУРИЗМА
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

29-30 сентября 2018 года

г. Лыткарино Московской обл.,
зона отдыха Волкуша

“RACES OF FOUR – 2018”



XXII «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная) 2 класс, 30.09.18

Класс дистанции: 2

Количество технических этапов: 4

- По п.7.10 при подъеме по склону разрешена самостраховка как жумаром, так и схватывающим узлом Прусика.
- По п.7.10 при спуске по склону разрешена самостраховка как спусковым устройством (например «восьмерка»), так и схватывающим узлом Прусика.
- Участник обязан находиться в каске при передвижении по дистанции и прохождении этапов.

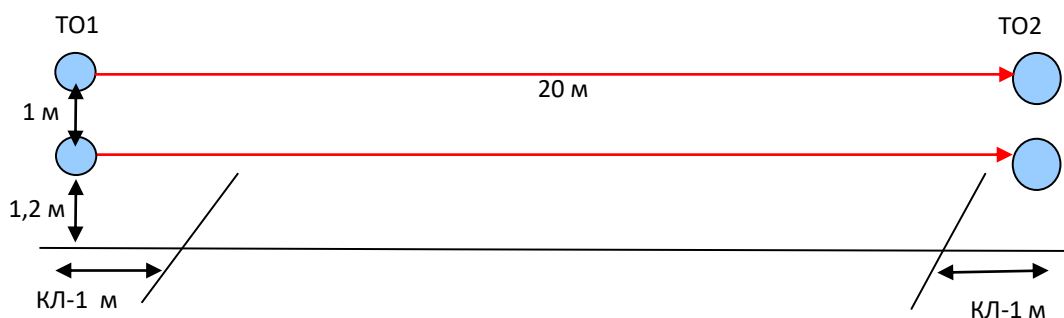
ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы согласно порядку прохождения этапов и КП. Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП производится по сбору всей команды в квадрате. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, а также количество КП будут указаны в технической информации.

Этап 1. Переправа по параллельным перилам. КВ =10 мин.



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила (нижняя ветвь параллельных перил – слэклайн (стропа 35 мм), верхняя – двойная веревка).

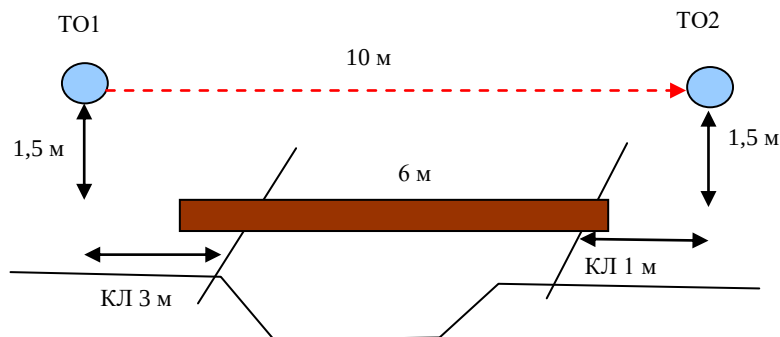
ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.8.

Задача: Участник пристегивается коротким усом самостраховки к верхней ветви параллельных перил. Движение осуществляется ногами по нижней ветви параллельных перил, руками удерживая верхнюю ветвь параллельных перил. Участники организуют сопровождение из командной веревки. В случае падения, если участник находится на самостраховке, он восстанавливает свое положение в месте падения и продолжает движение (в этом случае возвращаться на ИС этапа и повторять прием не следует). В случае если участник осуществляет движение по земле, либо восстановил свое положение не в месте падения, ему следует вернуться на ИС и повторить прием. В случае если участник отстегнул самостраховку в опасной зоне, ему следует восстановить свое положение на параллельных перилах дойти до ЦС этапа, вернуться на ИС и повторить прием. Возврат на ИС осуществляется по п.7.8, или по коридору обратного движения.

Обратное движение: Движение производится по условиям этапа по п.7.8, или по коридору обратного движения.

Этап 2. Переправа по бревну. КВ = 12 мин.



Оборудование:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора КЛ – начало ОЗ.

Бревно.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п.7.3. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.8.

Снятие перил по п. 7.7.1

Задачи:

Движение первого участника по бревну осуществляется со страховкой из командной веревкой, при этом движение по бревну не регламентируется.

Участники организуют перила из командной веревки. Остальные Участники переправляются ногами по бревну, подключенными коротким усом самостраховки к командным страховочным перилам.

Участники организуют сопровождение из командной веревки.

В случае падения первого участника в ОЗ (касание ОЗ), участник возвращается на ИС и повторяет прием.

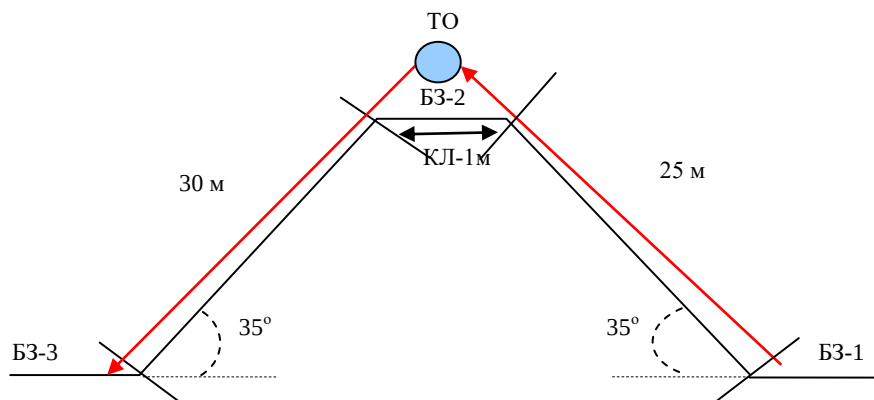
В случае падения с бревна остальных участников, если участник находится на самостраховке, то он восстанавливает свое положение вместе падения и продолжает движение (в этом случае возвращаться на ИС этапа и повторять прием не следует). В случае если участник осуществляет движение по земле или восстановил свое положение не в месте падения, это считается нарушением и участнику следует вернуться на ИС и повторить прием. В случае если участник отстегнул самостраховку в опасной зоне, то это считается нарушением и участнику следует восстановить свое положение на параллельных перилах дойти до ЦС этапа, вернуться на ИС и повторить прием.

Возврат на ИС осуществляется по п.7.8 или по коридору обратного движения.

Обратное движение: по условиям этапа по п.7.8 или по коридору обратного движения (допускается без самостраховки и сопровождения), расположенному вдоль нитки этапа, т.е. по земле не пересекая нитки этапа.

Блок этапов 3-4. Подъем – Спуск. КВ = 20 мин.

На блоке этапов допускается одновременное прохождение этапов 3 и 4.



Этап 3. Подъем.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ-1, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.10.

Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой подъемным устройством (жумаром) или схватывающим узлом.

Задачи: Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром или схватывающим узлом до БЗ на ЦС этапа. На перилах может находиться только один участник. В случае использования схватывающего узла, не допускается зажатие узла в руке.

Обратное движение: Спуск по судейским перилам по п.7.10.

Этап 4. Спуск

Оборудование этапа:

ИС – БЗ-2, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ-3, КЛ – окончание ОЗ.

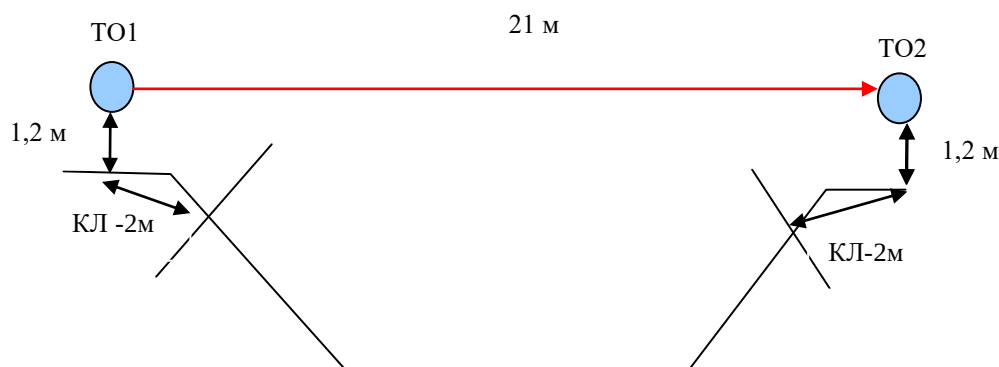
Действия: Движение участников по п.7.10.

Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой спусковым устройством (восьмеркой) или схватывающим узлом.

Задачи: Участники спускаются по судейским перилам до БЗ на ЦС этапа без потери самостраховки. При спуске требуется удерживать верёвку регулирующей рукой ниже спускового устройства или пропуская за спиной выше схватывающего узла. В случае использования схватывающего узла, не допускается зажатие узла в руке. На перилах может находиться только один человек.

Обратное движение: Подъем по судейским перилам по п.7.10.

Этап 5. Навесная переправа. КВ = 15 мин.



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КП – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КП – начало ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.9.

Задачи: Участники переправляются по навесной переправе на карабине, подключенном к индивидуально-страховочной системе. Участники организуют сопровождение из командной веревки.

Обратное движение: По условиям этапа по п.7.9.

ФИНИШ