



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА И ТУРИЗМА ГОРОДА МОСКВЫ  
МОСКОВСКИЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР ЭКОЛОГИИ, КРАЕВЕДЕНИЯ И ТУРИЗМА  
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ  
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

29 сентября – 30 сентября 2018 года

г. Лыткарино Московской обл.,  
зона отдыха Волкуша

“RACES OF FOUR – 2018”



XXII «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная) 4 класс, 30.09.2018

**Класс дистанции: 4**

**Количество технических этапов: 10**

К участию на дистанции масс-старт 4-го класса допускаются по 15 лучших групп (15 мужских групп, 15 женских групп), показавших лучшие результаты по итогам первого дня соревнований.

Состав групп участников формируется следующим образом:

- 6 лучших групп по итогам дистанции 5-го класса.
- 9 лучших групп по итогам дистанции 4-го класса.

При этом допускается замена всех участников группы (т.е. группа, попавшая в 15 лучших в первый день, может передать свое место на масс-старте другой группе).

Для всех групп обязательна подача предварительной заявки на данную дистанцию и прохождение комиссии по допуску.

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### **СТАРТ**

##### **Этап. Ориентирование в заданном направлении.**

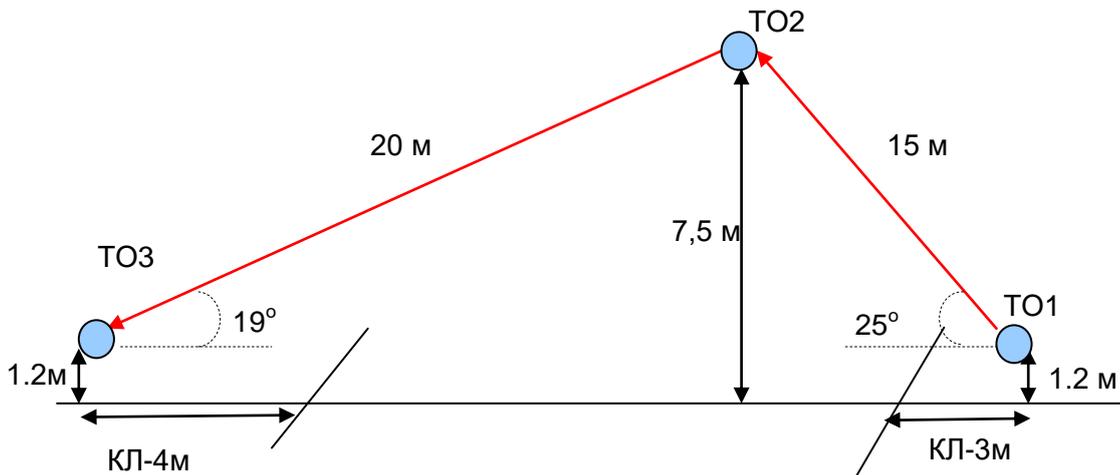
Дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы согласно порядку прохождения этапов и КП. Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3x3 м. Отметка на КП производится по сбору всей команды в квадрате. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, а также количество КП будут указаны в технической информации.

##### **Блок этапов 1-2. Наклонная навесная переправа вверх – Навесная переправа. КВ = 15 мин.**

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) Участники переправляются по навесной переправе до ТО2 (участок ТО1-ТО2) по условиям этапа 1;
- 2) Участники переправляются по навесной переправе до ТО3 (участок ТО2-ТО3) по условиям этапа 2.

Разрешена нагрузка ТО2 не более чем одним участником (в ОЗ блока этапов может находиться только один участник).



**Этап 1. Наклонная навесная переправа  
вверх.**

**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 -горизонтальная опора, КЛ–начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – ОЗ, ТО2– 3 судейских карабина.

**Действия:** Движение первого участника по п.7.9 разрешено только с самостраховкой по п.7.10.2. Движение остальных участников по навесной переправе по п.7.9 разрешено только с верхней командной страховкой по п.7.9.4. Разрешена нагрузка ТО2 не более чем одним участником (в ОЗ блока этапов может находиться только один участник).

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться по п.7.9 с верхней командной страховкой по п.7.9.4 движение осуществляется по п.7.9 только с самостраховкой к своим перилам по п.7.10.

**Этап 2. Навесная переправа.**

**Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

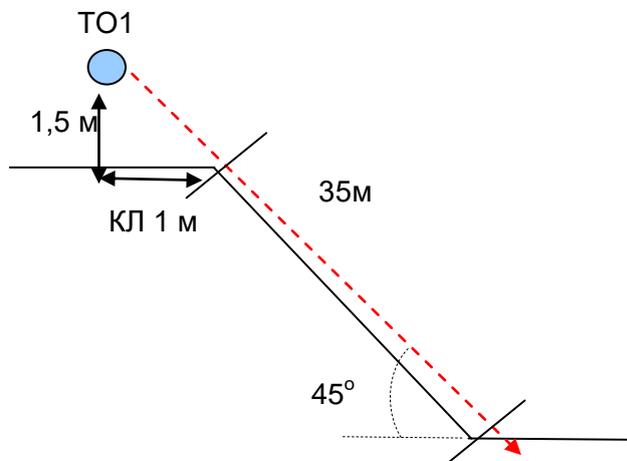
Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО3–горизонтальная опора, КЛ–окончание ОЗ.

**Действия:** Движение участников по п.7.9 разрешено только с верхней командной страховкой по п.7.9.4.. Разрешена нагрузка ТО2 не более чем одним участником (в ОЗ блока этапов может находиться только один участник).

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться по условиям этапа 2, движение производится по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2

**Этап 3. Спуск. КВ - 12 мин.**



**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – 2 судейских карабина. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Организация перил по п.7.6. Движение участников по своим перилам с верхней командной страховкой по п.7.12. Снятие перил по п.7.7.1.

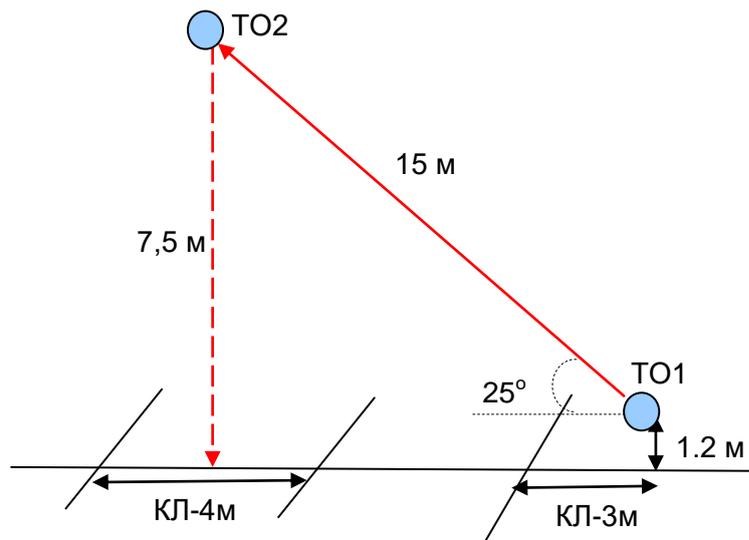
**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться на ИС этапа по своим перилам по п.7.10 движение участника осуществляется по п.7.10 по перилам обратного движения, расположенным справа и слева от этапа. Участнику следует подняться до ИС этапа и занять свою нитку.

#### **Блок этапов 4-5. Наклонная навесная переправа вверх – Спуск. КВ = 15 мин.**

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) Первый участник поднимается на ТО2 (участок ТО1-ТО2) по условиям этапа 4;
- 2) Первый участник закрепляет перила, необходимые для прохождения этапа 5;
- 3) Первый участник проходит этап 4;
- 4) Остальные участники проходят этап 4;
- 5) Остальные участники проходят этап 5.

Разрешена нагрузка ТО2 не более чем одним участником (в ОЗ блока этапов может находиться только один участник).



#### **Этап 4. Наклонная навесная переправа вверх.**

##### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила.  
ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

**Действия:** Движение первого участника по п.7.9 разрешено только с самостраховкой по п.7.10.2. Движение остальных участников по навесной переправе по п.7.9 разрешено только с верхней командной страховкой по п.7.9.4. Разрешена нагрузка ТО2 не более чем одним участником (в ОЗ блока этапов может находиться только один участник).

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться по п.7.9 с верхней командной страховкой по п.7.9.4 движение осуществляется по п.7.9 только с самостраховкой к своим перилам по п.7.10.

#### **Этап 5. Спуск.**

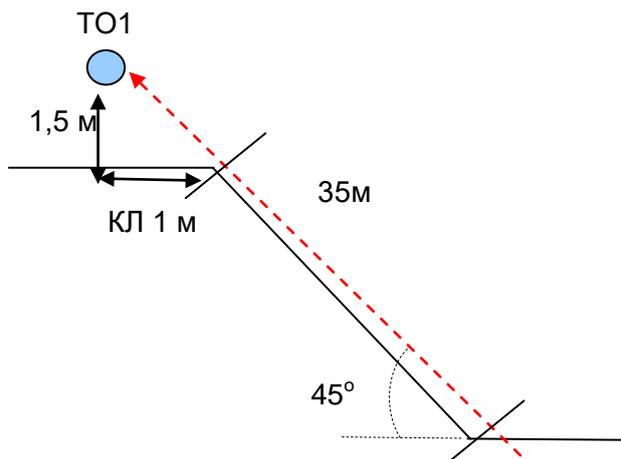
##### **Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.  
ЦС – БЗ, КЛ;

**Действия:** Организация перил по п.7.6. Движение участников по своим перилам с верхней командной страховкой по п.7.12. Снятие перил по п.7.7.1. Запрещено выходить из РЗ (БЗ) этапа до освобождения ТО2 и сбора всей веревки в БЗ этапа.

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться на ИС этапа по своим перилам по п.7.10 движение участника осуществляется к ТО1 по земле вдоль нитки этапа далее по условиям этапа 4.

## Этап 6. Подъём. КВ- 12 мин.



### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ. ТО1 – 2 судейских карабина

Действия: Подъём первого участника не регламентируется. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по своим перилам с самостраховкой жумаром п.7.10. и с верхней командной страховкой по п.7.11. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по своим перилам по п.7.10 движение участника осуществляется по п.7.10 по перилам обратного движения, расположенным справа и слева от этапа. Участнику следует спуститься до ИС этапа и занять свою нитку.

## Блок этапов 7-8-9. Наклонная навесная переправа вверх – Подъём – Навесная переправа. КВ = 15 мин.

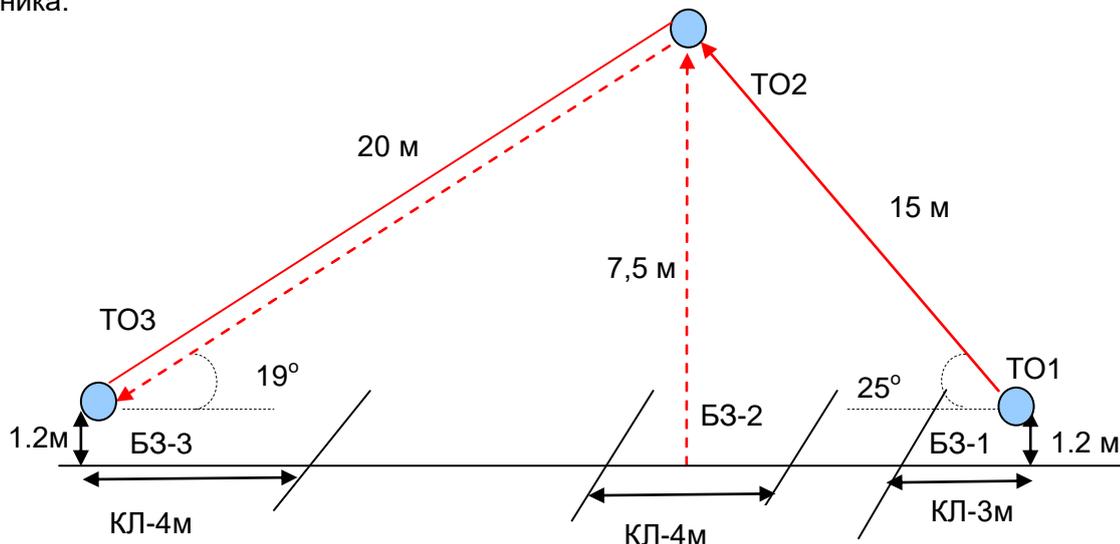
Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) Первый участник поднимается на ТО2 (участок ТО1-ТО2) по условиям этапа 7;
- 2) Первый участник закрепляет перила необходимые для прохождения этапа 8;
- 3) Первый участник закрепляет перила необходимые для прохождения этап 9
- 4) Второй участник переходит по земле вдоль нитки этапа в БЗ-3.
- 5) Участники организуют перила (участок ТО2-ТО3) по условиям этапа 9;
- 6) Первый участник проходит этап 9;
- 7) Остальные участники переходят по земле в БЗ-2 (ИС этапа 8);
- 8) Остальные участники проходят этапы 8,9.

Разрешена нагрузка ТО2 не более чем одним участником (в ОЗ блока этапов может находиться только один участник).

Разрешено во время работы первого участника на этапе 7 второму участнику перейти в БЗ-3, а остальным в БЗ-2.

Этап 7 должен пройти один участник. Этап 8 должно пройти 2 участника. Этап 9 должно пройти 3 участника.



**Этап 7. Наклонная навесная переправа вверх**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ-1;

Судейские перила;

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Движение первого участника по п.7.9 разрешено только с самостраховкой по п.7.10.2. Разрешена нагрузка ТО2 не более чем одним участником (в ОЗ блока этапов может находиться только один участник).

Обратное движение:

В случае невозможности вернуться по п.7.9 с верхней командной страховкой по п.7.9.4 движение осуществляется по п.7.9 с самостраховкой к своим перилам по п.7.10.

**Этап 8. Подъем**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ-2, КЛ;

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников с самостраховкой по п.7.10 и с верхней командной страховкой по п.7.11.2. Снятие перил по п.7.7.1. разрешена с ТО2, с БЗ-3, а так же во время движения на участке ТО2-ТО3.

Разрешена нагрузка ТО2 не более чем одним участником (в ОЗ блока этапов может находиться только один участник).

Обратное движение:

По командным перилам по п.7.10.

**Этап 9. Навесная переправа**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

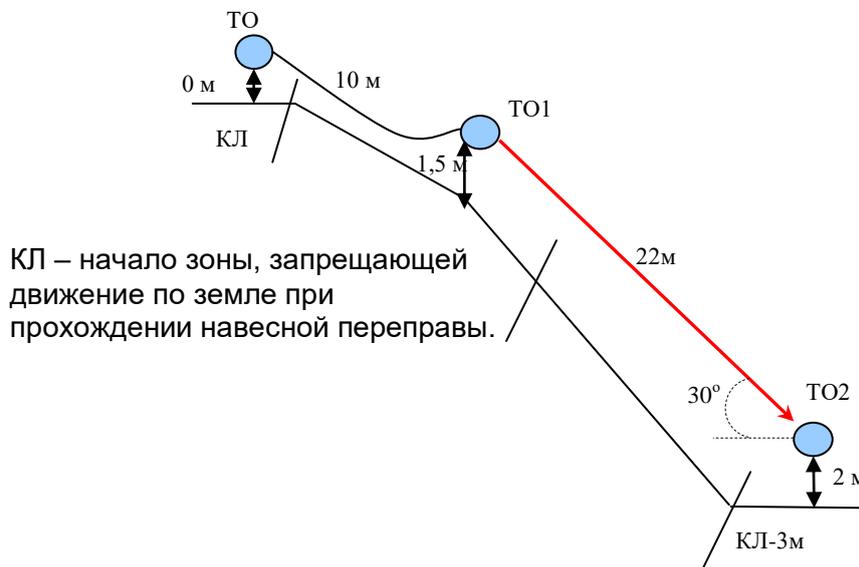
Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по своей навесной переправе по п.7.9 разрешено только с верхней командной страховкой по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1.

Разрешена нагрузка ТО2 не более чем одним участником (в ОЗ блока этапов может находиться только один участник).

Обратное движение:

В случае невозможности вернуться по п.7.9 с верхней командной страховкой по п.7.9.4. движение осуществляется по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2 по судейской навесной переправе.

**Этап 10. Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.**



Оборудование этапа:

Судейские подводные перила.

ИС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

Судейская навесная переправа.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по подводным перилам по п.7.13. Количество участников на подводных перилах не регламентировано. Движение участников по п.7.9, разрешено только с верхней командной страховкой по п.7.9.4. Страховка разрешена с ТО1, ТО2, ТО в БЗ. ТО1 разрешено нагружать одновременно несколькими участниками, но на навесной переправе может находиться только один участник.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по п.7.9 с верхней командной страховкой по

п. 7.9.4, движение производится по п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10. , либо по судейским перилам (справа и слева) на ИС этапа по п.7.10, далее по подводным перилам на ТО1 по п.7.13.

**ФИНИШ**