



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ  
 ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
 ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА И ТУРИЗМА ГОРОДА МОСКВЫ  
 МОСКОВСКИЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР ЭКОЛОГИИ, КРАЕВЕДЕНИЯ И ТУРИЗМА  
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ  
 МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

29 сентября – 30 сентября 2018 года

г. Лыткарино Московской обл.,  
 зона отдыха Волкуша

“RACES OF FOUR – 2018”



XXII «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная) 5 класс, 29.09.2018

Класс дистанции: 5

Количество технических этапов: 11

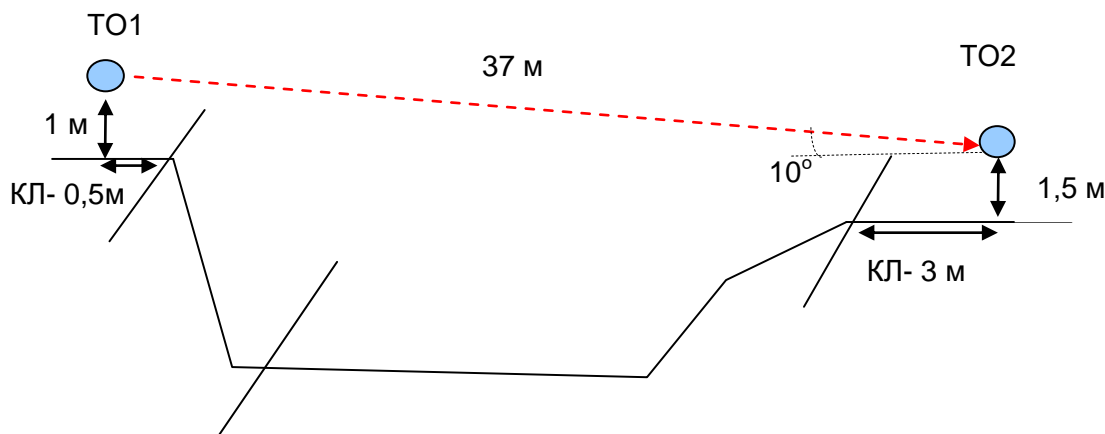
### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### СТАРТ

##### Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы согласно порядку прохождения этапов и КП. Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП производится по сбору всей команды в квадрате. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, а также количество КП будут указаны в технической информации.

##### Этап 1. Навесная переправа. КВ = 15 мин.



##### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КП – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п.7.12 с ВКС до КП внизу оврага, далее не регламентировано. Организация перил по п.7.6. Остальные участники переправляются по навесной переправе по п.7.9. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться на ИС по командной навесной переправе по п.7.9, движение участника осуществляется по коридору обратного движения.

**БЛОК ЭТАПОВ 2-3. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 20 мин.**

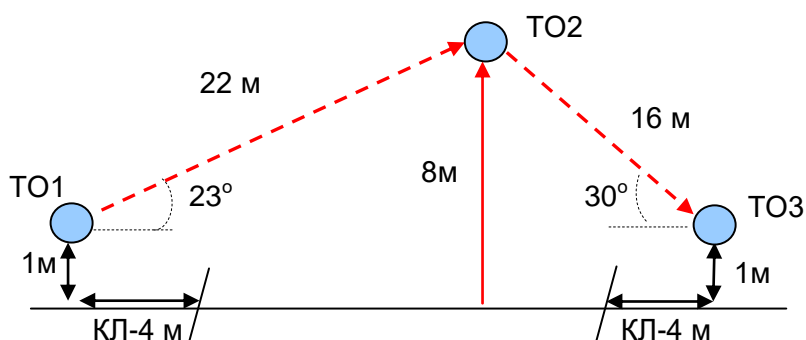
Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) Первый участник переходит к подъемным перилам на ТО2 по земле вдоль нитки этапа.
- 2) Первый участник поднимается к ТО2 по судейским перилам по п.7.10.
- 3) Участники наводят навесную переправу (ТО1-ТО2) по условиям этапа 2.
- 4) Второй участник переходит к ТО3.
- 5) Участники наводят навесную переправу (ТО2-ТО3) по условиям этапа 3.
- 6) Участники проходят этап 2, этап 3.

Разрешено одновременное движение первого участника на ТО2 и второго участника на ТО3.

Этап 2 должно пройти 2 участника. Этап 3 должно пройти 3 участника.

Нагрузка ТО2 разрешена не более, чем одним участником (В ОЗ может находиться только один участник, кроме движения по земле).



**Этап 2 Подъём по наклонной навесной переправе.**

**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила для подъема к ТО2 (для первого участника).

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

**Действия:** Движение первого участника по п.7.10 по судейским перилам на ТО2. Организация перил по п.7.6. Движение участников по судейским перилам по п.7.9, разрешено только с верхней командной страховкой по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1 разрешено с ТО2, либо с ТО3, а также во время движения по этапу 3. Нагрузка ТО2 разрешена не более, чем одним участником (В ОЗ может находиться только один участник, кроме движения по земле).

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться по командным перилам по 7.9. с ВКС по 7.9.4, движение производится по судейским перилам с ТО2 по п.7.10. далее по земле вдоль нитки этапа к ТО1.

**Этап 3. Спуск по наклонной навесной переправе.**

**Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

ЦС – БЗ. ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

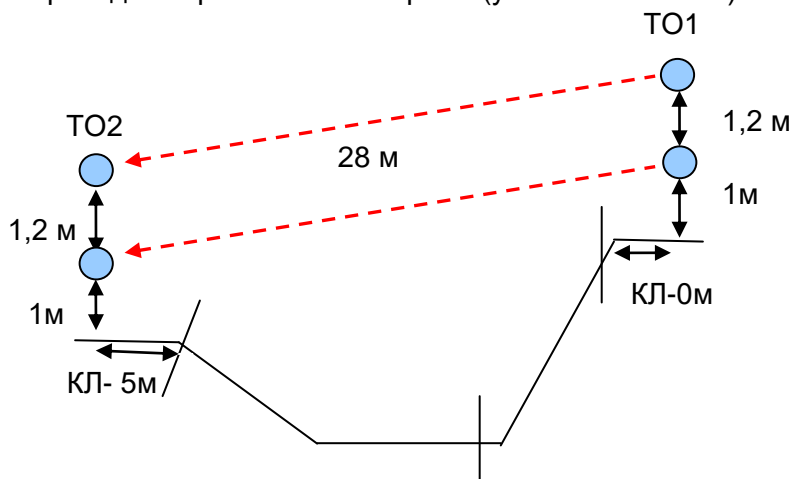
**Действия:** Организация перил по п. 7.6. Движение участников по судейским перилам по п.7.9, разрешено только с верхней командной страховкой по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1. Нагрузка ТО2 разрешена не более чем одним участником (В ОЗ может находиться только один участник, кроме движения по земле).

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться по командным перилам по 7.9. с ВКС по 7.9.4, движение производится по земле вдоль нитки этапа к перилам на ТО2, далее по п.7.10. по судейским перилам на ТО2.

**Этап 4. Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.**

Этап следует проходить в следующем порядке:

- 1) Первый участник спускается до КЛ внизу оврага по условиям этапа 4
- 2) Первый участник переходит к ТО2 по земле вдоль нитки этапа.
- 3) Участники организуют параллельные перила (участок ТО1-ТО2) по условиям этапа 4.
- 4) Остальные участники проходят параллельные перила (участок ТО1-ТО2) по условиям этапа 4.



**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ. ТО2 – горизонтальные опоры. КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Движение первого участника по п.7.12 с ВКС до КЛ внизу оврага, далее не регламентировано, организация перил по п.7.6, движение остальных участников по п.7.8, снятие перил по п.7.7.1.

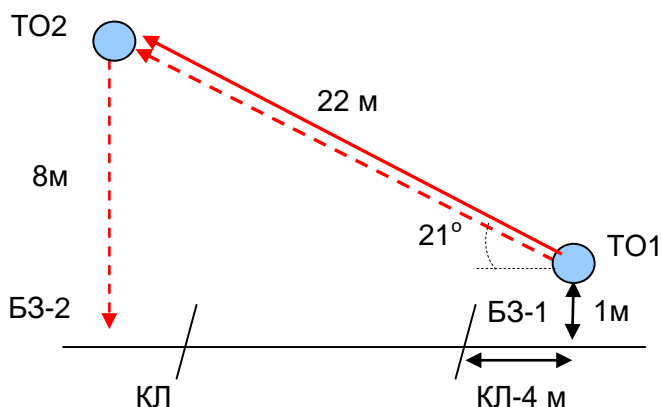
**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться по командным перилам по п.7.8., движение производится по коридору обратного движения, далее по перилам обратного движения по п. 7.10., после чего участник занимает свою нитку этапа.

**Блок этапов 5-6. Наклонная навесная переправа - Спуск. КВ = 15 мин.**

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) Участники восстанавливают судейские перила (участок ТО1-ТО2) по условиям этапа 5.
- 2) Первый участник проходит навесную переправу (участок ТО1-ТО2) по условия этапа 5.
- 3) Участники организуют навесную переправу этапа 5
- 4) Первый участник проходит этап 6.
- 5) Остальные участники проходят этапы 5,6.

Разрешена нагрузка ТО2 не более чем одним участником (в ОЗ блока этапов может находиться только один участник).



### **Этап 5. Наклонная навесная переправа**

#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ-1, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила ( для восстановления и движения первого участника)

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина,

#### **Действия:**

Воостановление судейских перил для движения первого участника по 7.6. Движение первого участника по п.7.9. с самостраховкой по п.7.10.

Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по своей навесной переправе по п.7.9 разрешено только с верхней командной страховкой по п.7.9.4. Снятие перил по 7.7.1. разрешено только из БЗ-2.

Разрешена нагрузка ТО2 не более чем одним участником (в ОЗ блока этапов может находиться только один участник).

#### **Обратное движение:**

В случае невозможности вернуться по командным либо судейским перилам по п. 7.9. с ВКС по п. 7.9.4., участник спускается по условиям этапа 6 далее переходит на ИС блока и повторяет блок этапов.

### **Этап 6. Спуск**

#### **Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

ЦС – БЗ-2, КЛ-окончание ОЗ.

**Действия:** Организация перил по п.7.6.

Движение участников с верхней командной

страховкой по п.7.12. Снятие перил по п.7.7.1

Разрешена нагрузка ТО2 не более чем одним участником (в ОЗ блока этапов может находиться только один участник).

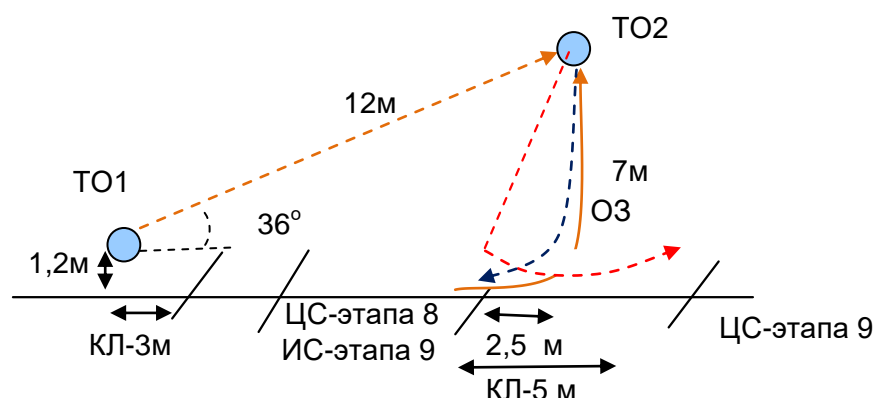
**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.10, участник переходит на ИС блока и поднимается по своей, либо судейской навесной переправе по условиям этапа 5.

### **Блок этапов 7-9. Наклонная навесная переправа – Спуск – Переправа вертикальным маятником. КВ = 18 мин.**

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

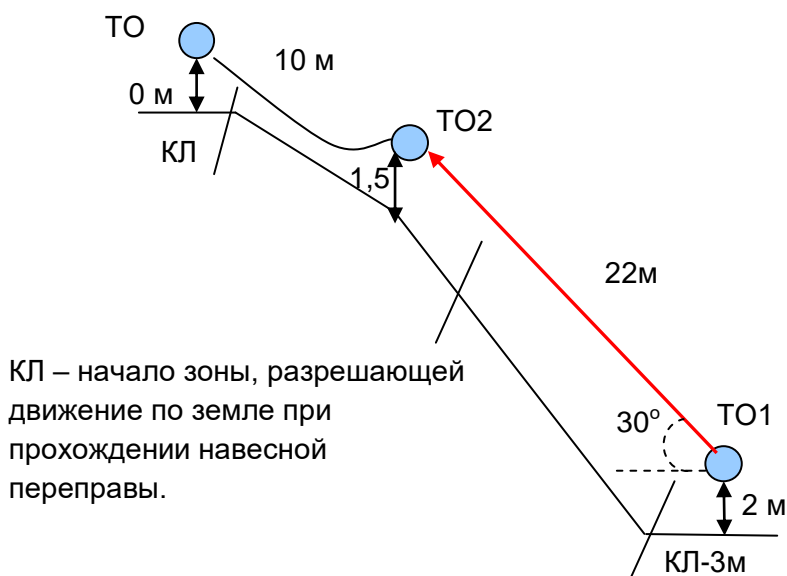
1. Первый участник переходит на ИС этапа 9 по земле вдоль нитки этапа .
2. Первый участник поднимается по судейским перилам на ТО2 с ЦС этапа 8, по п. 7.10. (без касания ОЗ этапа 8).
3. Участники организуют перила этапов 8 и 9;
4. Остальные участники проходят этап 7;
5. Все участники спускаются на ЦС этапа 8 маятником, не касаясь ОЗ, по условиям этапа 8;
6. Все участники проходят этап 9;

**До прохождения этапа 9 все участники должны собраться на ЦС этапа 8.**



<b><u>Этап 7. Подъем по наклонной навесной переправе.</u></b>	<b><u>Этап 8. Спуск.</u></b>	<b><u>Этап 9 Переправа вертикальным маятником.</u></b>
<p><b><u>Оборудование этапа:</u></b> ИС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало/окончание ОЗ. ЦС – ОЗ. ТО2 – 3 судейских карабина.</p> <p><b><u>Действия:</u></b> Организация перил по п.7.6., движение участников (кроме первого) по п.7.9, обязательна ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1 разрешается с любого из ЦС этапов.</p> <p><b><u>Обратное движение:</u></b> В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам, по п.7.9 участник спускается по условиям этапа 8, переходит к ИС этапа по земле вдоль нитки этапа, далее по условиям этапа 7.</p>	<p><b><u>Оборудование этапа:</u></b> ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина . Судейские перила (для первого участника) ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><b><u>Действия:</u></b> Первый участник поднимается на ТО2 по судейским перилам по п.7.10. Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.12 с ВКС. В случае касания ОЗ участник поднимается на ТО2 и повторяет прием правильно. Только страховочная веревка используется в качестве противооткатных мер. Снятие перил по п.7.7.1. разрешается с ЦС любого из этапов.</p> <p><b><u>Обратное движение:</u></b> По п.7.10 по командным перилам или по условиям этапа 7.</p>	<p><b><u>Оборудование этапа:</u></b> ИС – БЗ. КЛ – начало ОЗ. ТО2 – ОЗ. 3 судейских карабина. ЦС – БЗ. КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><b><u>Действия:</u></b> До прохождения этапа 9 все участники должны собраться на ЦС этапа 8. Организация перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.15.1-7.15.5 разрешено только на жумаре, организация сопровождения обязательна при этом пропускать сопровождающую веревку через ТО2 запрещено. Снятие перил по 7.7.1</p> <p><b><u>Обратное движение:</u></b> В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по условиям этапа 9 (не снимаются перила), участник переходит к ИС этапа 7 по КОД, далее по условиям этапа 7, затем этапа 8.</p>

**Этап 10. Подъем по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.**



**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейская навесная переправа

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

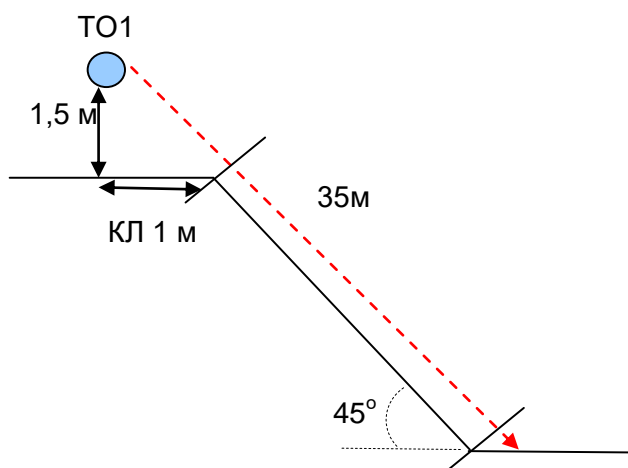
Судейские отводные перила перила.

**Действия:** Движение первого участника по судейской навесной переправе ТО1-ТО2 по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2. Движение остальных участников по п.7.9, разрешено только с верхней командной страховкой по п.7.9.4. Страховка разрешена с ТО в БЗ, либо ТО2. Движение по отводным перилам по п.7.13. Количество участников на отводных перилах не регламентировано.

ТО2 разрешено нагружать одновременно несколькими участниками.

**Обратное движение:** В случае невозможности спуститься по п. 7.9. с ВКС по п. 7.9.4. движение осуществляется по отводным перилам до ТО в БЗ, далее к ИС этапа по п. 7.10 по перилам обратного движения расположенным справа и слева от этапа, после чего участник занимает свою нитку и повторяет этап (аналогично движению первому участника).

**Этап 11. Спуск. КВ - 12 мин.**



**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – 2 судейских карабина. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Организация перил по п.7.6. Движение участников по своим перилам с верхней командной страховкой по п.7.12. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться на ИС этапа по своим перилам по п.7.10 движение участника осуществляется по п.7.10 по перилам обратного движения, расположенным справа и слева от этапа. Участнику следует подняться до ИС этапа и занять свою нитку.

**ФИНИШ**