



**Московский туристический слет педагогов образовательных организаций,
подведомственных Департаменту образования города Москвы на кубок
Московской городской организации Профсоюза работников народного
образования и науки Российской Федерации**

11 – 13 мая 2018 года

МО, Воскресенский район, пос. им. Цюрупы,
окрестности лыжной трассы им. Н. С. Наседкина

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДУ «ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ»

1. Соревнования проводятся на территории Государственного природного заказника областного значения «Сосновые леса на песчаных дюнах». Порча и нанесение вреда природе в любых проявлениях ведет к снятию команды с соревнований, а так же к наложению на команду штрафов соответствующими организациями.
2. Состав команды – 4 человека (3 мужчины, 1 женщина).
3. Окончательный набор и последовательность этапов будут сообщены на совещании с представителями, а также опубликованы в технической информации не позднее дня тренировки.
4. Дистанция проходится индивидуально каждым участником команды.
5. Результаты команды на дистанции определяется суммой времени прохождения дистанции и штрафных баллов, переведенных во время, каждого участника команды (1 штрафной балл = 1 минуте).

СПИСОК ВОЗМОЖНЫХ ЭТАПОВ

№ п/п	Наименование задания	Порядок выполнения задания
1	Движение по бревну	Переправиться на другой берег любым способом, не касаясь земли. Варианты исполнения этапа: горизонтальное бревно, наклонное бревно, качающееся бревно, бревно с веревкой для горизонтального маятника.
2	Переправа по качающимся перекладинам	Переправиться на другой берег, используя качающиеся перекладины. Участникам необходимо преодолеть коридор без срывов.
3	Бабочка	Преодолеть препятствие, пройти по нижней веревке, держась руками за верхнюю веревку.
4	Паутина	Преодолеть препятствие по натянутым горизонтально, вертикально или наклонно веревкам, не отстегивая ус самостраховки.
5	Переправа по горизонтальной стенке	Преодолеть препятствие при помощи рук и ног, используя судейские элементы, но не нагружая судейскую страховку.
6	Навесная переправа	Преодолеть переправу из двойной веревки на карабине, со страховкой.
7	Тирольский мост	Преодолеть препятствие, пройти по нижней веревке, держась за верхние веревки.
8	Переправа по параллельным перилам	Преодолеть препятствие, держась руками за верхнюю веревку, ногами нагружая нижнюю веревку.
9	Маятники	На двух веревках на равных участках закреплены качающиеся элементы. Раскачиваясь и переходя с элемента на элемент, нужно преодолеть расстояние между точками опоры.
10	Веревочная лестница	Осуществить подъем при помощи веревочной лестницы в горизонтальной и вертикальной плоскости.
11	Куб-лабиринт	Преодолеть препятствие - лабиринт из сетки: траверс свободно висящей сетки, движение внутри матерчатой трубы.