



**73-е Первенство по туризму
обучающихся государственных образовательных организаций,
подведомственных Департаменту образования города Москвы
ЛЫЖНЫЙ ТУРИЗМ**

11 февраля 2018 г.

г. Москва, Бутовский лесопарк

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ»
(ДЛИННАЯ, 1 КЛАСС)**

Класс дистанции: 1

Количество технических этапов: 4

- Для прохождения дистанции индивидуальная страховочная система не требуется.
- Разрешено заменить каску головным убором.
- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Все этапы оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются, кроме случаев, когда движение по этапу предусмотрено на лыжах. Перед прохождением этапа участник ставит лыжи в зону хранения лыж и забирает их после прохождения этапа.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуются движение на беговых лыжах.
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.

СТАРТ

Этап 1. Переправа по бревну горизонтальным маятником. КВ = 5 мин

Порядок прохождения этапа:

- Участники оставляют лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж
- Проходят этап от исходной стороны этапа к целевой стороне этапа.
- Забирают лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ИС до ОЗ	Высота ТО над бревном	Высота бревна над землей
8 м	8 м	1 м	1 м	0,3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

Бревно.

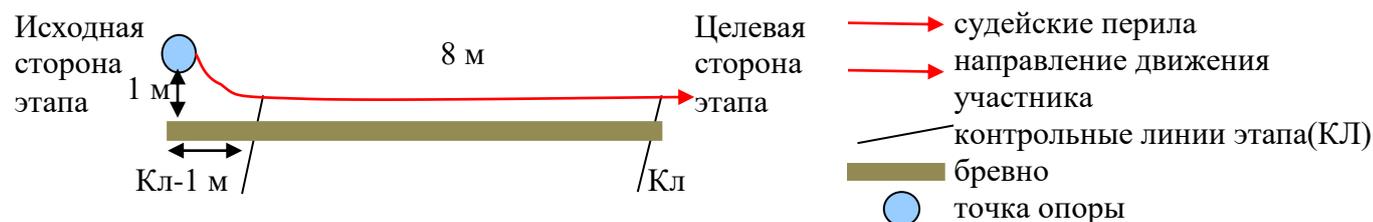
ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника ногами по бревну по п.п.7.14.1, 7.14.5.

Задачи: Участник переправляется ногами по бревну, используя маятниковую веревку в качестве опоры. Маятниковую веревку необходимо удерживать в руках на протяжении всей ОЗ.

Закрепление конца перил в участника не производится. При падении с бревна участник возвращается на ИС по коридору обратного движения и повторяет технический приём.

Обратное движение: Движение производится по коридору обратного движения, расположенному вдоль нитки этапа.



Этап 2. Спуск по судейским перилам на лыжах. КВ = 5 мин.

Этап проходится на лыжах

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ИС до ОЗ
19 м	15°	3 м

Оборудование этапа:

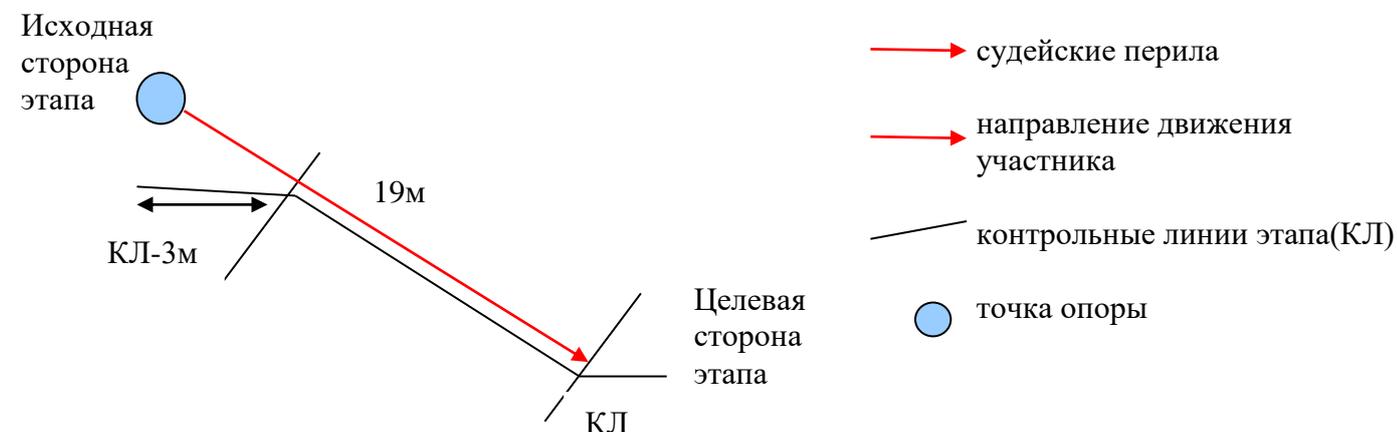
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила для спуска.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участник, не снимая лыж, спускается по склону, держась за судейские перила руками, либо рукой. Спуск можно осуществлять приставным шагом. Снятие перил не осуществляется. В случае падения, либо выпуска из рук перил, участник восстанавливает свое положение, спускается до ЦС этапа, затем возвращается на ИС этапа по правилам обратного движения и повторяет этап заново. Падением считается касание рельефа любой части тела, кроме лыж и лыжных палок.

Обратное движение: участник выполняет без лыж, по коридору обратного движения.



Перед прохождением этапа 3 участники ставят лыжи в зону хранения лыж и забирают их после прохождения этапа 4. На этапах 3 и 4 лыжи не транспортируются.

Порядок прохождения этапа 3 и этапа 4:

- Участники оставляют лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж
- Проходят этап 3 от исходной стороны этапа к целевой стороне этапа.
- Переходят к исходной стороне этапа 4
- Проходят этап 4 от исходной стороны этапа к целевой стороне этапа
- Забирают лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж.

Этап 3. Спуск спортивным способом. КВ = 5 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ИС до ОЗ
15 м	30°	3 м

Оборудование этапа:

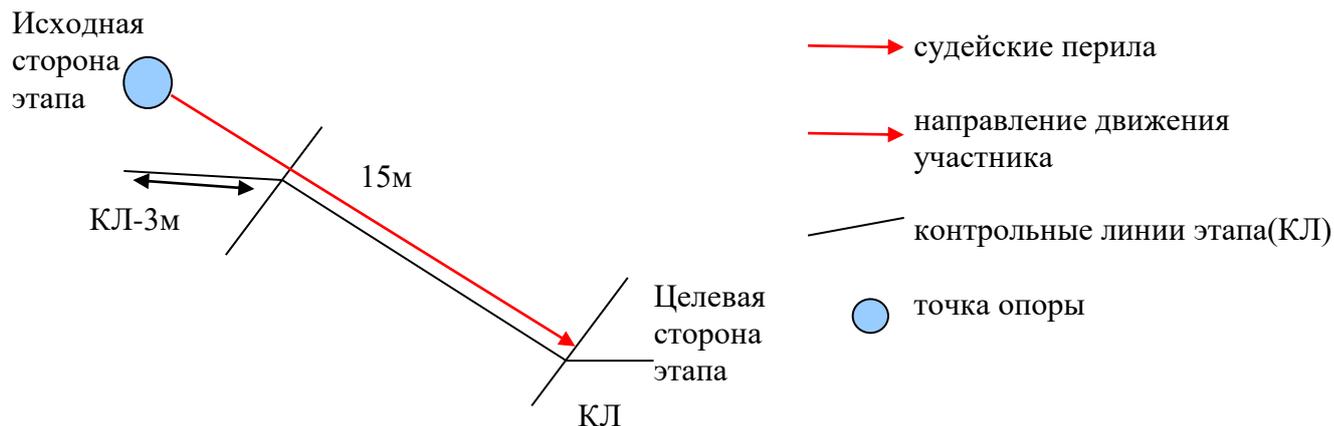
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.16. Участник движется вполюборота таким образом, чтобы плечи были параллельны веревке. Перильная веревка должна проходить за спиной и для увеличения трения обёрнута вокруг руки, которая находится выше по склону. Рукой, находящейся ниже по склону, участник расправляет веревку перед собой.

Обратное движение: участник выполняет по коридору обратного движения



Этап 4. Подъём спортивным способом. КВ = 5 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ЦС до ОЗ
15 м	30°	3 м

Оборудование этапа:

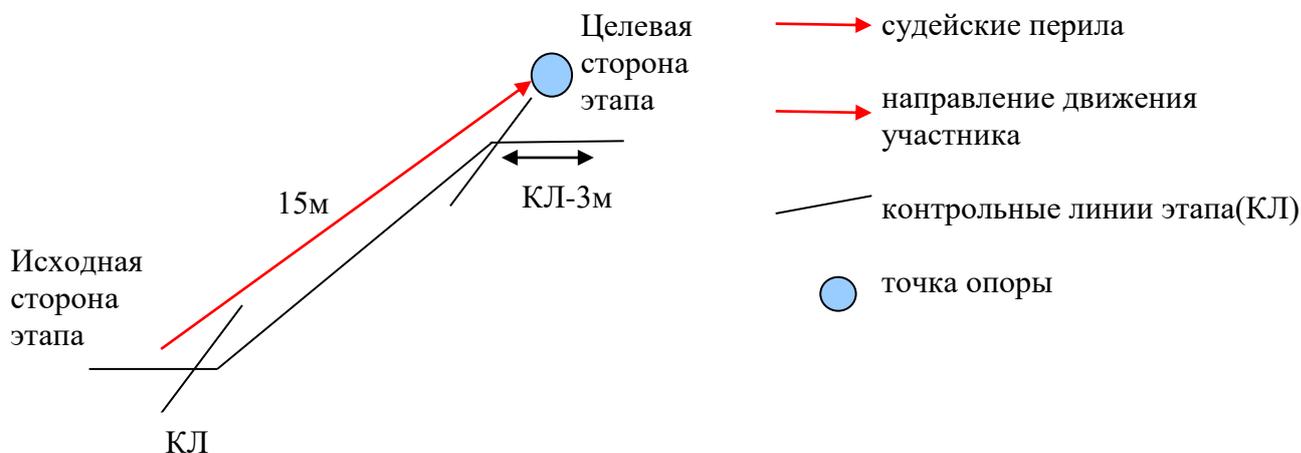
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.17. Участник движется вверх по склону, держась за веревку, и поочередно перехватывая ее правой и левой рукой.

Обратное движение: участник выполняет по коридору обратного движения



ФИНИШ