



**Московские городские соревнования
по спортивному туризму на пешеходных дистанциях,
посвященные Дню гражданской обороны - «Кубок города Москвы»
12-13 октября 2019 г.
Московская область, г. Лыткарино, Зона отдыха «Волкуша»**

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ДЛИННАЯ)
1 КЛАСС (13.10.19)**

Класс дистанции: 1

Количество технических этапов: 5

- Заполнение и сдача декларации на предстартовой проверке не проверяется.
- По п. 6.2.8.6
- По п. 6.5.3.
- По п. 7.10 при подъеме по склону разрешена самостраховка только жумаром, самостраховка схватывающим узлом «Пруссик» не допускается.
- По п. 7.10 при спуске по склону разрешена самостраховка только спусковым устройством (восьмерка), самостраховка схватывающим узлом «Пруссик» не допускается.
- На протяжении дистанции участники могут двигаться или по маркировке, или самостоятельно выбирая путь движения по карте. Путь по маркировке заведомо длиннее альтернативных путей движения. Маркировка в карте не обозначена.
- На соревнованиях применяется SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	контактная станция	на стартовой линии	контактно	Старт осуществляется по третьему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	контактная станции «УСПЕШНО»	на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ОТМЕТКА НА УЧАСТКАХ ОРИЕНТИРОВАНИЯ	контактная станция	КП	контактно	
ФИНИШ	контактная станция	у судьи в зоне финиша	контактно	

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап 1. Переправа по бревну. КВ = 5 мин.

Параметры этапа:

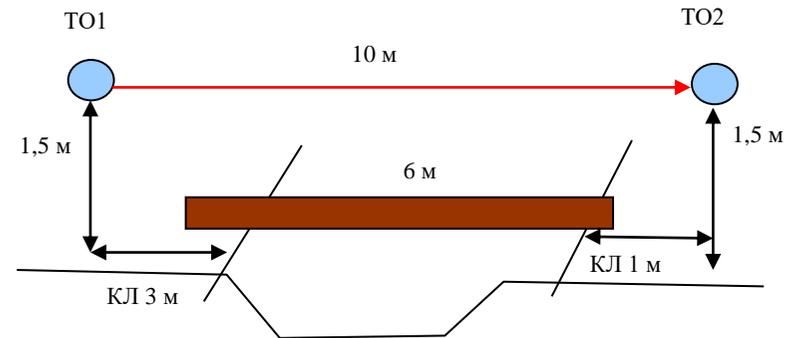
Длина этапа	Длина бревна	От ТО1 до ОЗ	От ОЗ до ТО2
10 м	6 м	3 м	1 м

Оборудование:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ начало ОЗ.

Бревно. Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.



Действия. Движение участника ногами по бревну по п.7.8.

Задачи. Участник пристегивается усом самостраховки к перилам. Движение осуществляется ногами по бревну, руками удерживая перила. В случае падения и касания ОЗ, если участник находится на самостраховке, это считается нарушением и участнику следует вернуться на ИС и повторить прием. В случае если участник отстегнул самостраховку в опасной зоне, то это считается нарушением и участнику следует восстановить свое положение на бревне, дойти до ЦС этапа, вернуться на ИС и повторить прием. Возврат на ИС осуществляется по п.7.8

Обратное движение. По условиям этапа по п.7.8.

Этап 2. Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние между горизонтальными опорами	Расстояние от ТО1, ТО2 до ОЗ
22 м	1 м	1 м

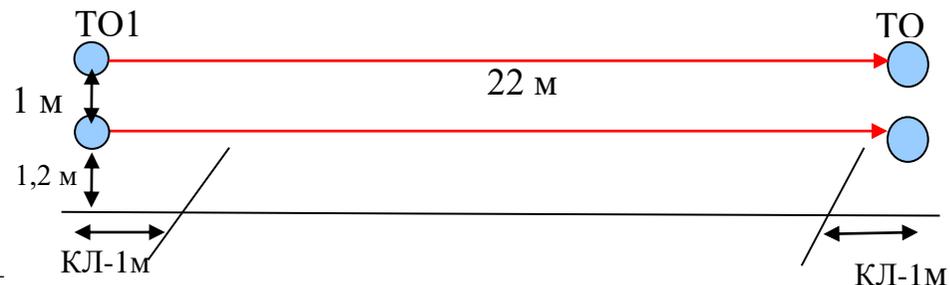
Оборудование этапа:

ИС (ТО1 – горизонтальные опоры) – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила (нижняя ветвь параллельных перил – слэклайн (стропа 35 мм), верхняя – двойная веревка).

ЦС (ТО2 – горизонтальные опоры) – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

КОД-сбоку от этапа



Действия: Участник проходит этап по судейским параллельным перилам с самостраховкой усом по п.7.8.

Задачи: Участник пристегивается усом самостраховки к верхней ветви параллельных перил. Движение осуществляется ногами по нижней ветви параллельных перил, руками удерживая верхнюю ветвь параллельных перил в случае падения и нахождения на усе самостраховки участник может восстановить свое положение на перилах вместе падения. В случае движения в ОЗ на самостраховке, это считается нарушением и участнику следует вернуться на ИС и повторить прием. В случае опоры им на перила других участников, если участник находится на самостраховке, это считается нарушением и участнику следует вернуться на ИС и повторить прием. В случае если участник отстегнул самостраховку в опасной зоне, то это считается нарушением и участнику следует восстановить свое положение на параллельных перилах дойти до ЦС этапа, вернуться на ИС и повторить прием. Возврат на ИС осуществляется по п.7.8 или по коридору обратного движения.

Обратное движение: по условиям этапа по п.7.8 или по КОД.

Этап 3. Переправа методом "вертикальный маятник". КВ = 5 мин.

Параметры этапа:

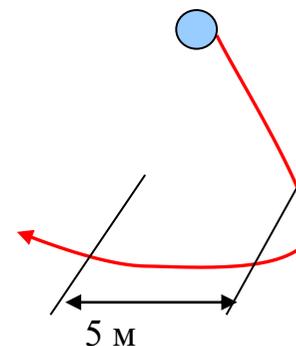
Длина этапа
5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.



Действия: Участник переправляется по судейским маятниковым перилам по п.7.15.

Задачи: Участник переправляется от исходной стороны этапа к целевой без касания рельефа в опасной зоне этапа. В случае если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ.

На ИС этапа участник пристегивается в судейские перила одним из следующих способов:

- а) жумаром, находящимся на усе самостраховки;
- б) на перилах завязывается узел и крепится к ИСС. Если участник прыгал с узлом, то узел следует развязать после прохождения этапа.

Обратное движение: По условиям этапа прыжком, либо, не отстегивая самостраховку, по земле на ИС этапа.

Этап 4. Спуск по склону. КВ = 10 мин.

Параметры этапа:

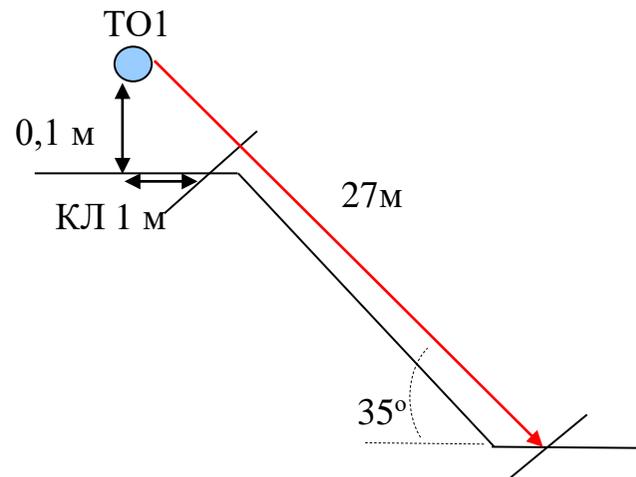
Длина этапа	Крутизна склона
27 м	35°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

судейские перила

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.



Действия: Движение участника по п.7.10.

Задача: Участник спускается по судейским перилам до БЗ на ЦС этапа без потери самостраховки. При спуске требуется удерживать веревку регулирующей рукой ниже спускового устройства.

Обратное движение: подъем по судейским перилам по п.7.10.

Этап 5. Спуск по склону. КВ = 10 мин.

Параметры этапа:

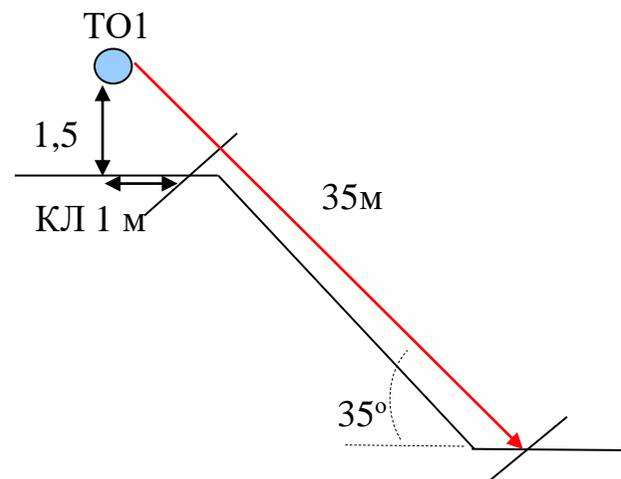
Длина этапа	Крутизна склона
35 м	35°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

судейские перила

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.



Действия: Движение участника по п.7.10.

Задача: Участник спускается по судейским перилам до БЗ на ЦС этапа без потери самостраховки. При спуске требуется удерживать веревку регулирующей рукой ниже спускового устройства

Обратное движение: подъем по судейским перилам по п.7.10.

ФИНИШ