



**Московские городские соревнования  
по спортивному туризму на пешеходных дистанциях,  
посвященные Дню гражданской обороны - «Кубок города Москвы»  
12-13 октября 2019 г.  
Московская область, г. Лыткарино, Зона отдыха «Волкуша»**

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ДЛИННАЯ)  
3 КЛАСС (12.10.19)**

**Класс дистанции: 3**

**Количество технических этапов: 8**

- Заполнение и сдача декларации на предстартовой проверке не проверяется.
- По п. 6.2.8.а
- По п. 6.5.2.
- На соревнованиях применяется SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	<b>Станция отметки</b>	<b>Место расположения</b>	<b>Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка</b>	<b>Примечание</b>
СТАРТ	контактная станция	на линии старта	контактно	Старт осуществляется по третьему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ОТМЕТКА НА УЧАСТКАХ ОРИЕНТИРОВАНИЯ	контактная станция в бесконтактном режиме	КП	0.5 м и менее	
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

# ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

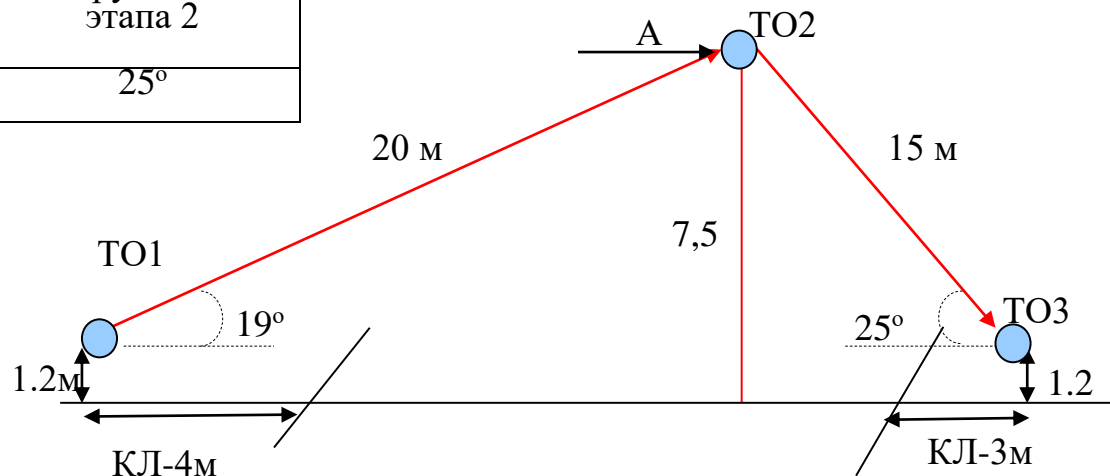
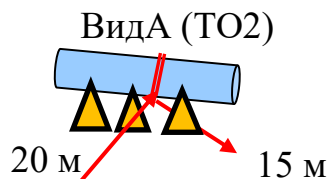
## СТАРТ

### Блок этапов 1-2. Навесная переправа – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.

Длина этапа 1	Крутизна этапа 1	Длина этапа 2	Крутизна этапа 2
20 м	19°	15 м	25°

Порядок прохождения блоков этапов:

- 1) Участник проходит этап 1;
- 2) Участник проходит этап 2.



#### Этап 1. Навесная переправа.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Судейские перила с ТО2 (для обратного движения)

КОД-вдоль нитки этапа к ТО1

Действия: Восстановление перил по п. 7.6.12. Движение участника по п. 7.9. разрешено только с самостраховкой по п. 7.9.4.

Обратное движение: По условиям этапа по п.7.9. разрешено только с самостраховкой по п. 7.9.4. или по судейским перилам по п.7.10. на землю, далее по КОД до ТО1.

#### Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

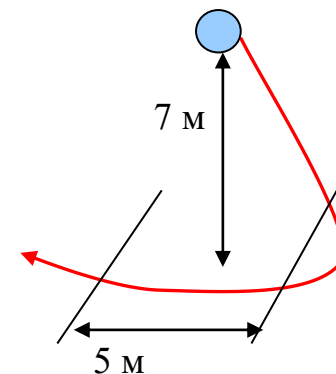
Действия: Организация перил для самостраховки по п. 7.6. Движение участника по навесной переправе по п.7.9. разрешено только с самостраховкой по п. 7.9.4. Снятие перил для самостраховки по п. 7.6.15.

Обратное движение: По условиям этапа по п.7.9. с самостраховкой по п. 7.9.4.

### Этап 3. Переправа методом «Вертикальный маятник». КВ - 5 мин.

#### Параметры этапа:

Длина этапа	Высота этапа
5 м	7 м



#### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – сбоку от этапа

Действия: Движение участника по п.7.15.

Обратное движение: по п.7.15. или по КОД

### Этап 4. Переправа по бревну. КВ = 6 мин.

#### Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	От ТО1 до ОЗ	От ОЗ до ТО2
12 м	10 м	1 м	1 м

#### Оборудование:

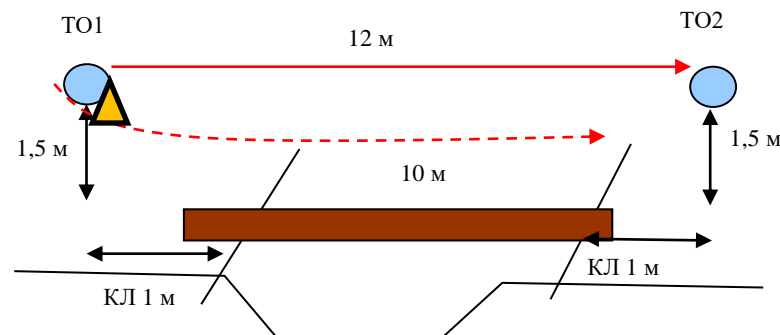
ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ - начало ОЗ.

Бревно. Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия. Организация перил по п.7.6. Движение участника ногами по бревну по п.7.14 при этом обязательна подстраховка к судейским перилам по п.7.8.1. Нагружение судейских перил разрешено. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По п.7.8. по судейским перилам.

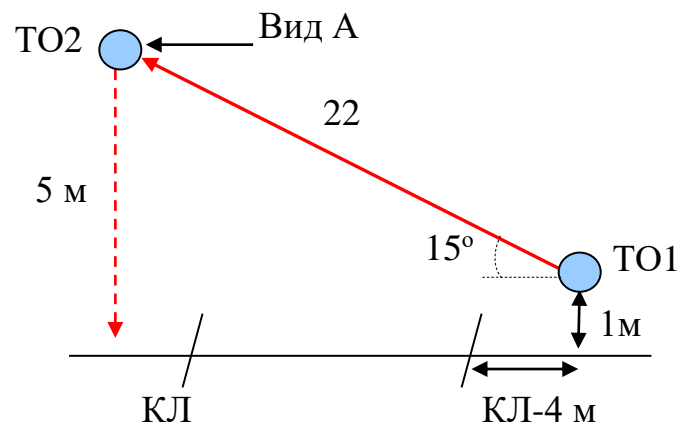
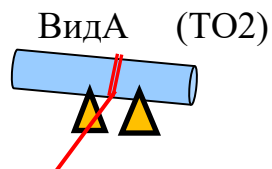


## Блок этапов 5-6. Навесная переправа – спуск по перилам. КВ - 15 мин

Длина этапа №5	Крутизна этапа №5	Длина этапа №6	Крутизна этапа №6
22	15°	5	90°

Порядок прохождения блоков этапов:

- 1) Участник проходит этап 5
- 2) Участник проходит этап 6



### Этап 5. Навесная переправа

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС– ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

КОД (к ТО1) – вдоль нитки этапа

Действия: Восстановление перил по п. 7.6.12. Движение участника по п. 7.9. разрешено только с самостраховкой по п. 7.9.4.

Обратное движение: По условиям этапа по п.7.9. разрешено только с самостраховкой по п. 7.9.4. или по условиям этапа 6, далее по КОД.

### Этап 6. Спуск по перилам

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

ЦС– БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

КОД (к ТО1) – вдоль нитки этапа

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п.7.10. или по КОД до ТО1, далее по условиям этапа 5.

### Этап 7. Спуск по склону. КВ = 10 мин.

#### Параметры этапа:

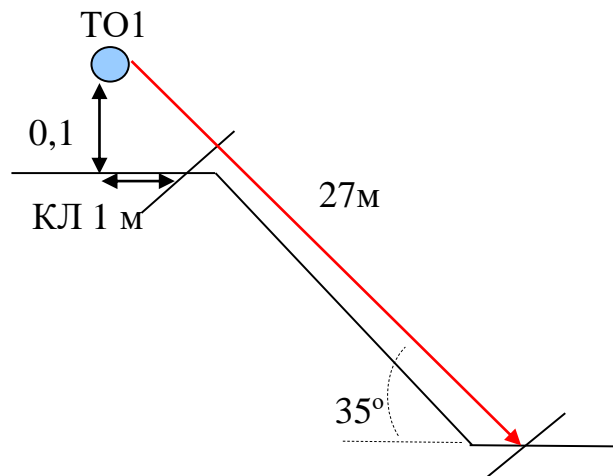
Длина этапа	Крутизна склона
27 м	35°

#### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.



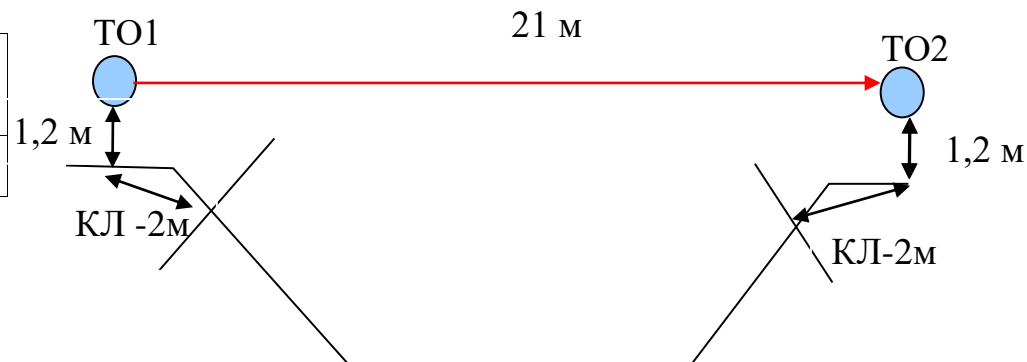
Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: Подъем по судейским перилам по п.7.10.

### Этап 8. Навесная переправа. КВ = 10 мин.

#### Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ЦС до ОЗ
21 м	2 м	2 м



#### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.9.

Обратное движение: По условиям этапа по п.7.9.

**ФИНИШ**