



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА И КРАЕВЕДЕНИЯ



ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
МИНИСТЕРСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ЛЫТКАРИНО МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

28-29 сентября 2019 года

“RACES OF FOUR – 2019”



г. Лыткарино Московской обл.,
зона отдыха Волкуша

XXIII «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ - ГРУППА» (ДЛИННАЯ)
1 КЛАСС**

Класс дистанции: 1

Количество технических этапов: 5

- Заполнение и сдача декларации на предстартовой проверке не проверяется.
- По п. 6.2.8.6
- По п. 6.5.3.
- По п. 7.10 при подъеме по склону разрешена самостраховка только жумаром, самостраховка схватывающим узлом «Пруссик» не допускается.
- По п. 7.10 при спуске по склону разрешена самостраховка только спусковым устройством (восьмерка), самостраховка схватывающим узлом «Пруссик» не допускается.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по третьему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	контактная станции «УСПЕШНО»	на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станции «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметитья самостоятельно
ОТМЕТКА НА УЧАСТКАХ ОРИЕНТИРОВАНИЯ	контактная станция	КП	контактно	
ФИНИШ	контактная станция	у судьи в зоне финиша	контактно	

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап 1. Переправа по бревну. КВ = 10 мин.

Параметры этапа:

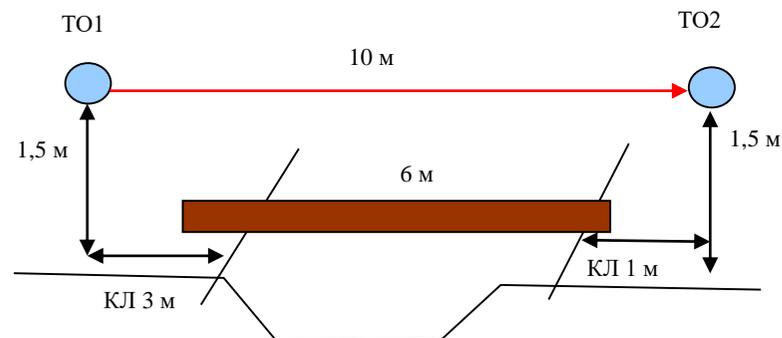
Длина этапа	Длина бревна	От ТО1 до ОЗ	От ОЗ до ТО2
10 м	6 м	3 м	1 м

Оборудование:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ начало ОЗ.

Бревно. Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.



Действия. Движение участников ногами по бревну по п.7.8. Сопровождение не организуется.

Задачи: Участники пристегиваются коротким усом самостраховки к перилам. Движение осуществляется ногами по бревну, руками удерживая перила. В случае падения и касания ОЗ, если участник находится на самостраховке, это считается нарушением и участнику следует вернуться на ИС и повторить прием. В случае если участник отстегнул самостраховку в опасной зоне, то это считается нарушением и участнику следует восстановить свое положение на бревне дойти до ЦС этапа, вернуться на ИС и повторить прием. Возврат на ИС осуществляется по п.7.8

Обратное движение: По условиям этапа по п.7.8.

Этап 2. Переправа методом "вертикальный маятник". КВ = 10 мин.

Параметры этапа:

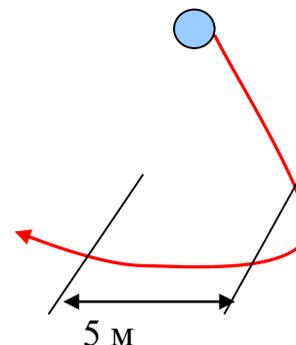
Длина этапа
5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.



Действия: Переправа участников по судейским маятниковым перилам по п.7.15. Сопровождение не организуется.

Задачи: Участники переправляются от исходной стороны этапа к целевой без касания рельефа в опасной зоне этапа. В случае если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ. На ИС этапа участник пристегивается в судейские перила одним из следующих способов:

- а) жумаром, находящимся на усе самостраховки;
- б) на перилах завязывается узел и крепится к ИСС. Если участник прыгал с узлом, то узел следует развязать после прохождения этапа.

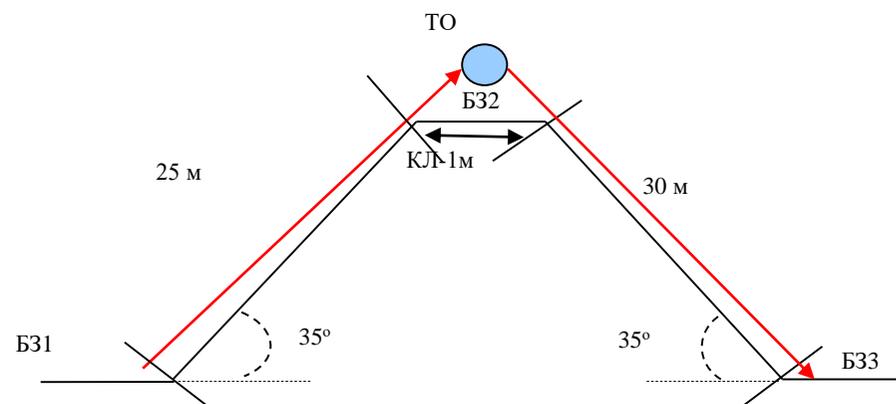
Обратное движение: По условиям этапа прыжком, либо, не отстегивая самостраховку, по земле на ИС этапа, либо по коридору обратного движения.

Блок этапов 3-4. Подъём по склону - спуск по склону. КВ = 20 мин.

Длина этапа №3	Крутизна этапа №3	Длина этапа №4	Крутизна этапа №4
25 м	35	30 м	35

Порядок прохождения Блока этапов:

- 1) Участники проходят этап №3
 - 2) Участники проходят этап №4
- Разрешено проходить этапы №3 и №4 параллельно разными участниками.



Этап 3. Подъём с самостраховкой по склону.

Оборудование этапа:

ИС – Б31, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – Б32, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.10. Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром.

Задачи: Участники поднимаются по судейским перилам до БЗ на ЦС этапа без потери самостраховки.

Обратное движение: Спуск по судейским перилам по п.7.10.

Этап 4. Спуск с самостраховкой по склону.

Оборудование этапа:

ИС – Б32, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – Б33, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.10. Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой спусковым устройством (восьмеркой).

Задачи: Участники спускаются по судейским перилам до БЗ на ЦС этапа без потери самостраховки. При спуске требуется удерживать верёвку регулирующей рукой ниже спускового устройства.

Обратное движение: подъем по судейским перилам по п.7.10.

Этап 5. Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

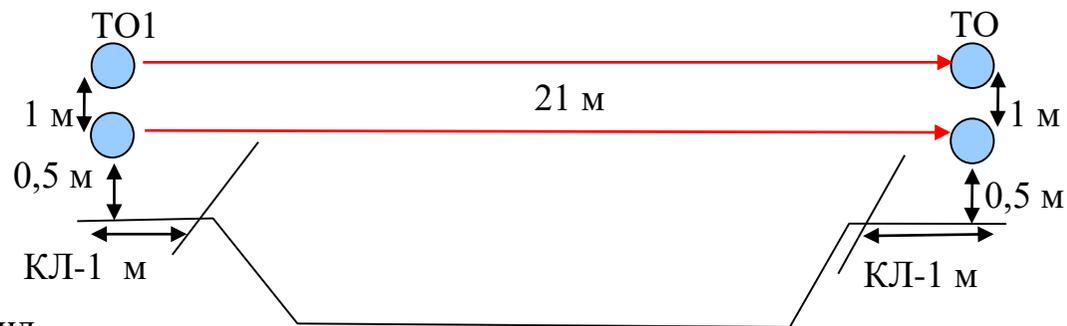
Длина этапа	Расстояние между горизонтальными опорами	Расстояние от ТО1, ТО2 до ОЗ
21 м	1 м	1 м

Оборудование этапа:

ИС (ТО1 – горизонтальные опоры) – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила (нижняя ветвь параллельных перил – слэклайн (стропа 35 мм), верхняя – двойная веревка).

ЦС (ТО2 – горизонтальные опоры) – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.



Действия: Участники проходят этап по судейским параллельным перилам с самостраховкой коротким усом по п.7.8. Сопровождение не организуется.

Задачи: Участник пристегивается коротким усом самостраховки к верхней ветви параллельных перил. Движение осуществляется ногами по нижней ветви параллельных перил, руками удерживая верхнюю ветвь параллельных перил. В случае падения и нахождения на усе самостраховки участник может восстановить свое положение на перилах вместе с падением. В случае движения в оз на самостраховке, это считается нарушением и участнику следует вернуться на ис и повторить прием. В случае опоры им на перила других участников, если участник находится на самостраховке, это считается нарушением и участнику следует вернуться на ИС и повторить прием. В случае если участник отстегнул самостраховку в опасной зоне, то это считается нарушением и участнику следует восстановить свое положение на параллельных перилах дойти до ЦС этапа, вернуться на ИС и повторить прием. Возврат на ИС осуществляется по п.7.8 или по коридору обратного движения.

Обратное движение: по условиям этапа по п.7.8 или по коридору обратного движения.

ФИНИШ