



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА И КРАЕВЕДЕНИЯ



ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
МИНИСТЕРСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ЛЫТКАРИНО МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

28-29 сентября 2019 года

“RACES OF FOUR – 2019”



г. Лыткарино Московской обл.,
зона отдыха Волкуша

XXIII «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ - ГРУППА» (ДЛИННАЯ) 2 КЛАСС

Класс дистанции: 2

Количество технических этапов: 6

- Заполнение и сдача декларации на предстартовой проверке не проверяется.
- По п. 6.2.8.6
- По п. 6.5.3.
- По п. 7.10 при подъеме по склону разрешена самостраховка только жумаром, самостраховка схватывающим узлом «Пруссик» не допускается.
- По п. 7.10 при спуске по склону разрешена самостраховка только спусковым устройством (восьмерка), самостраховка схватывающим узлом «Пруссик» не допускается.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по третьему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	контактная станции «УСПЕШНО»	на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметитья самостоятельно
ОТМЕТКА НА УЧАСТКАХ ОРИЕНТИРОВАНИЯ	контактная станция	КП	контактно	
ФИНИШ	контактная станция	у судьи в зоне финиша	контактно	

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап 1. Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.

Параметры этапа:

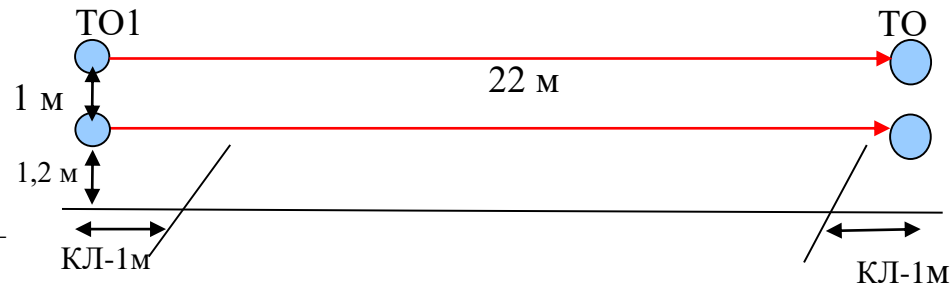
Длина этапа	Расстояние между горизонтальными опорами	Расстояние от ТО1, ТО2 до ОЗ
22 м	1 м	1 м

Оборудование этапа:

ИС– БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила (нижняя ветвь параллельных перил – слэклайн (стропа 35 мм), верхняя – двойная веревка).

ЦС– БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.



Действия: Участники проходят этап по судейским параллельным перилам с самостраховкой коротким усом по п.7.8.

Организация сопровождения по п.7.7.

Обратное движение: по условиям этапа по п.7.8 или по коридору обратного движения расположенному сбоку от этапа.

Этап 2. Переправа по бревну. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

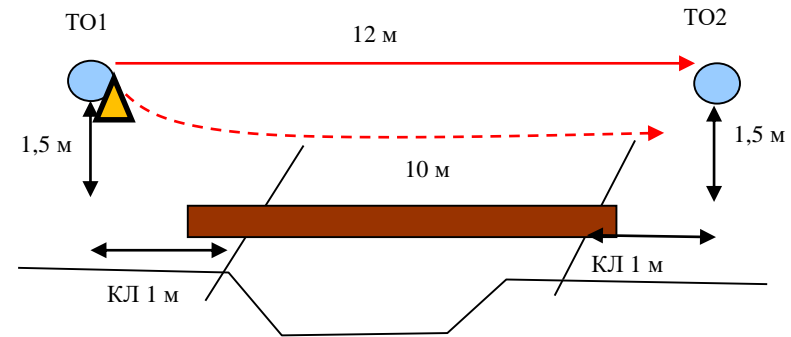
Длина этапа	Длина бревна	От ТО1 до ОЗ	От ОЗ до ТО2
12 м	10 м	1 м	1 м

Оборудование:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин, КЛ начало ОЗ.

Бревно. Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.



Действия. Организация перил по п.7.6 разрешено только в судейский карабин. Движение участников ногами по бревну по п.7.14 при этом обязательна подстраховка к судейским перилам по п.7.8.1. Нагружение судейских перил разрешено. Организация сопровождения не требуется. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По п.7.8 организация сопровождения не требуется.

Этап 3. Переправа методом "вертикальный маятник". КВ = 10 мин.

Параметры этапа:

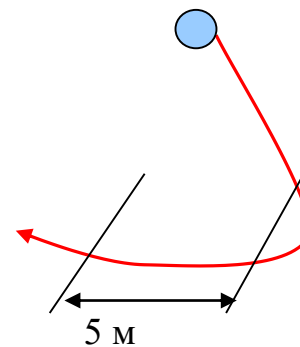
Длина этапа
5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.



Действия: Переправа участников по судейским маятниковым перилам по п.7.15. Организация сопровождения по п.7.7.

Обратное движение: По условиям этапа прыжком, либо не отстегивая самостраховку по земле на ИС этапа, либо по коридору обратного движения.

Этап 4. Спуск по склону. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

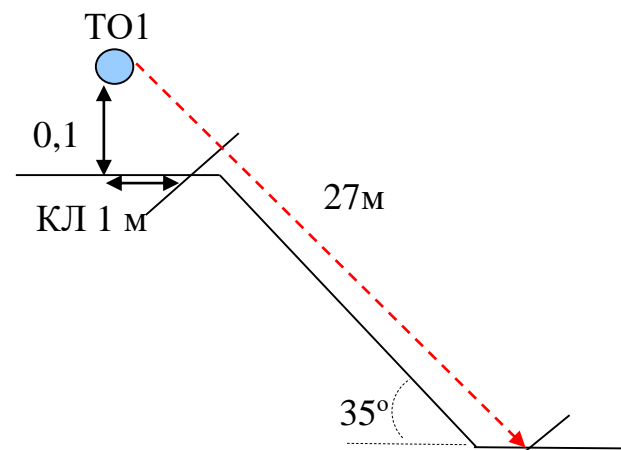
Длина этапа	Крутизна склона
27 м	30°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейских карабина, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – судейские перила сбоку от этапа.



Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по ПОД или командным перилам по п.7.10.

Этап 5. Подъём по склону. КВ = 10 мин.

Параметры этапа:

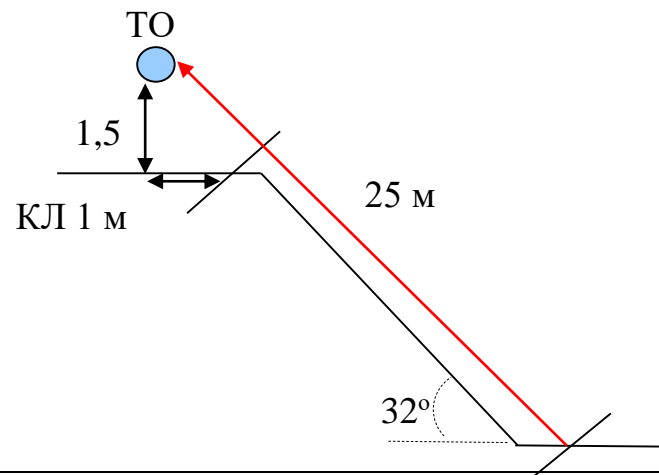
Длина этапа	Крутизна склона
25 м	30°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.



Действия: Движение участников по п.7.10.

Обратное движение: Спуск по судейским перилам по п.7.10.

Этап 6. Навесная переправа. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

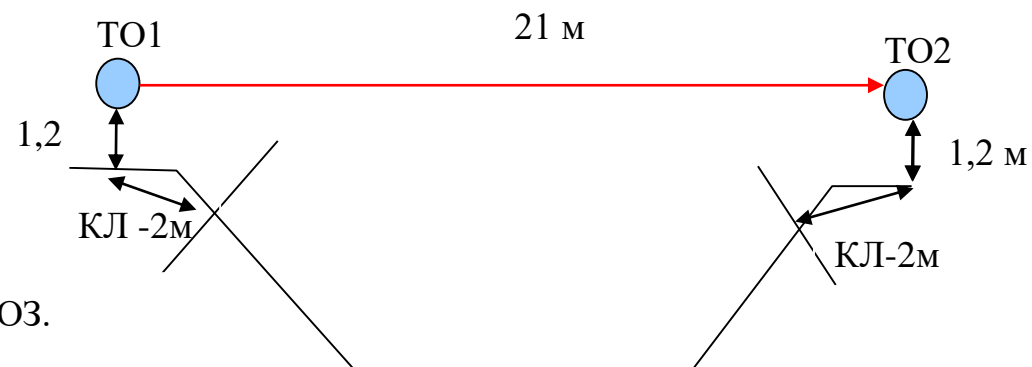
Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ЦС до ОЗ
21 м	2 м	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.



Действия: Движение участников по п.7.9. Организация сопровождения по п.7.7.

Обратное движение: По условиям этапа по п.7.9.

ФИНИШ