



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА И КРАЕВЕДЕНИЯ



ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ  
МИНИСТЕРСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ  
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА  
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ЛЫТКАРИНО МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

28-29 сентября 2019 года

“RACES OF FOUR – 2019”



г. Лыткарино Московской обл.,  
зона отдыха Волкуша

XXIII «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ - ГРУППА» (ДЛИННАЯ)  
4 КЛАСС (28.09.19)**

**Класс дистанции:4**

**Количество технических этапов: 10**

- Заполнение и сдача декларации на предстартовой проверке не проверяется.
- По п. 6.2.8.а
- По п. 6.5.2.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по третьему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станции «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметиться самостоятельно
ОТМЕТКА НА УЧАСТКАХ ОРИЕНТИРОВАНИЯ	контактная станция	КП	контактно	
ФИНИШ	контактная станция	у судьи в зоне финиша	контактно	

# ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

## СТАРТ

### Блок этапов 1-2. Навесная переправа – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 20 мин.

Длина этапа №1	Крутизна этапа №1	Длина этапа №2	Крутизна этапа №2
22 м	19°	16 м	25°

#### Порядок прохождения блоков этапов:

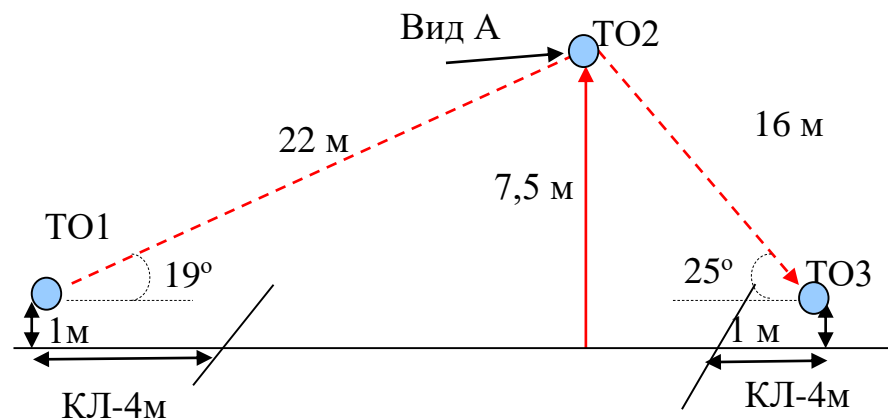
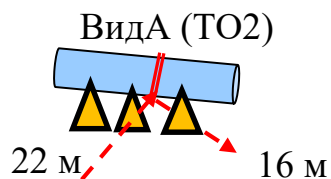
Пункт 1 и 2 разрешено проходить параллельно.

- 1) Первый участник переходит к подъемным перилам на ТО2 по земле вдоль нитки этапа и поднимается на ТО2, используя судейские перила, организует перила для прохождения этапов 1 и 2;
- 2) Второй участник переходит по земле на ТО3 и организует перила для прохождения этапа 2;
- 3) Первый участник проходит участок (ТО2 – ТО3) по условиям этапа 2;
- 4) Оставшиеся участники организуют перила на ТО1 и переправляются по навесной переправе (участок ТО1 - ТО2) по условиям этапа 1;
- 5) Участники переправляются по навесной переправе (участок ТО2 – ТО3) по условиям этапа 2.

Участок (ТО1 – ТО2) проходит 2 участника.

Участок (ТО2 – ТО3) проходят 3 участника.

В ОЗ блока этапов может находиться одновременно только один участник, за исключением параллельного выполнения пунктов 1,2.



<b><u>Этап 1. Навесная переправа.</u></b>	<b><u>Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.</u></b>
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. ЦС– ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина; Судейские перила для подъема первого участника на ТО2. КОД – вдоль нитки этапа.</p> <p><u>Действия:</u> Движение первого участника по п.7.10 по судейским перилам на ТО2. Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.9 разрешено только с ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.6.15 разрешено с ТО2, ТО3, а также во время движения по этапу 2.</p> <p><u>Обратное движение:</u> По п.7.9 разрешено только с ВКС по п.7.9.4; с ТО2 по п.7.12 по судейским перилам далее по КОД до ТО1; с ТО3 по КОД до ТО1.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина. ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. КОД – вдоль нитки этапа.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение участников по навесной переправе по п.7.9 разрешено только с ВКС по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> По п.7.9 разрешено только с ВКС по п. 7.9.4, либо по КОД к судейским перилам на ТО2, далее по п. 7.10 по судейским перилам на ТО2.</p>

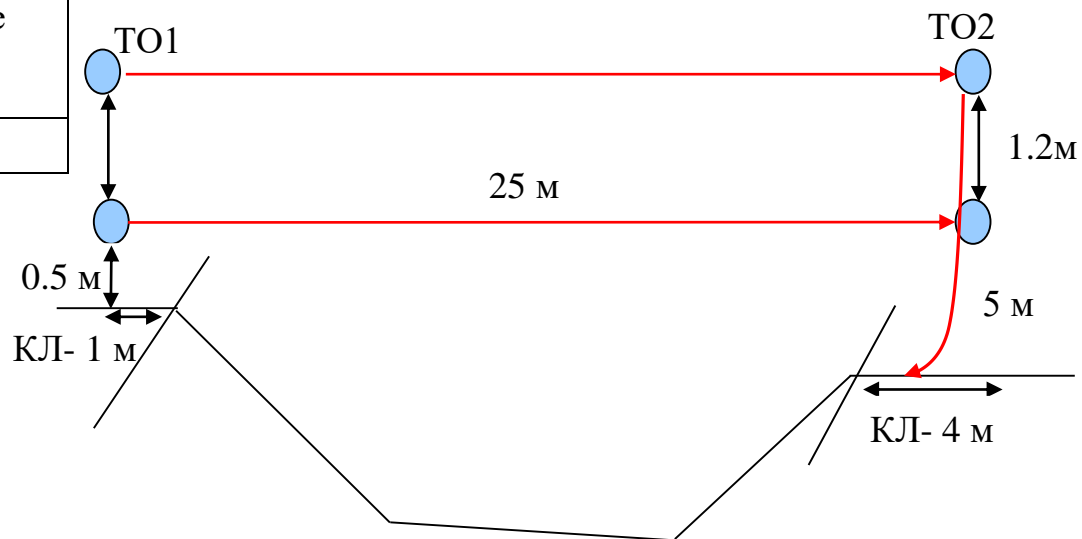
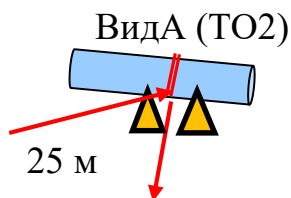
### Блок этапов 3-4. Переправа по параллельным перилам – спуск по перилам. КВ = 18 мин.

#### Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние между горизонтальными опорами	Расстояние от ТО1 до ОЗ
25 м	1 м	1 м

#### Порядок прохождения блоков этапа:

Участники проходят блок этапов последовательно. В ОЗ блока этапов может находиться одновременно только один участник.



#### Этап 3. Переправа по параллельным перилам

##### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские нижние перила.

Судейские верхние перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Восстановление верхних перил по п.7.6.12.

Движение участников по п.7.8. Организация сопровождения по п.7.7 (при организации сопровождения с ЦС блока этапов обязательно прохождение веревки через ТО2).

Обратное движение: По п.7.8.

#### Этап 4. Спуск по перилам

##### Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.12.

Обратное движение: по п.7.10.

### **Этап 5. Навесная переправа. КВ = 15 мин.**

#### Параметры этапа:

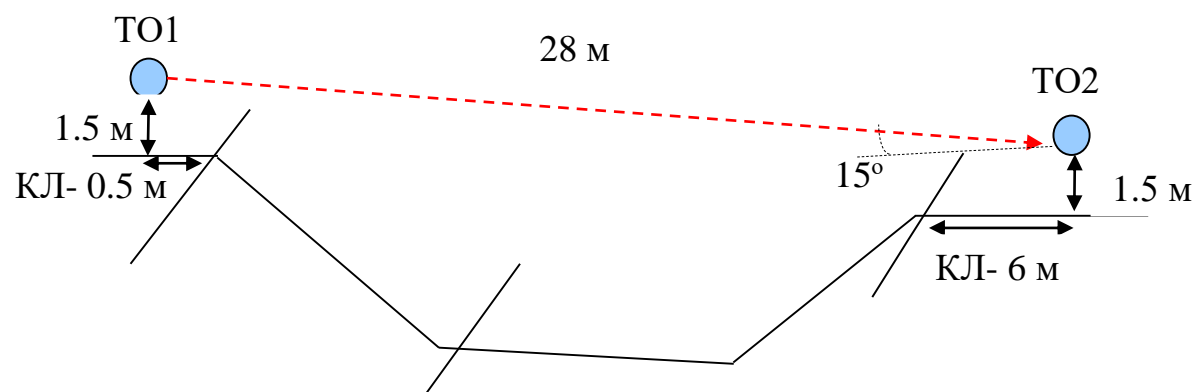
Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ЦС до ОЗ
28 м	0.5 м	6 м

#### Оборудование этапа:

ИС (ТО1 – горизонтальная опора) – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС (ТО2 – горизонтальная опора) – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – сбоку от этапа.



Действия: Движение первого участника по п.7.3 до КЛ, расположенной внизу оврага, далее по земле вдоль нитки этапа к ТО2. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.9. Организация сопровождения по п.7.7. Снятие перил по п.7.6.15.

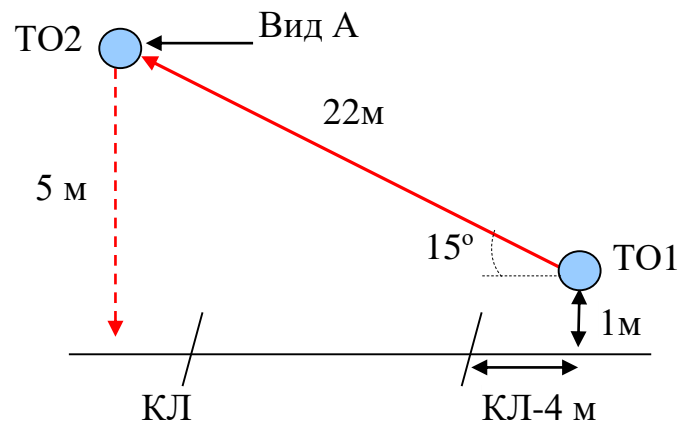
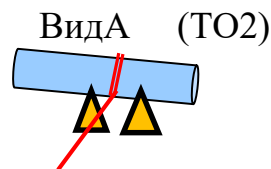
Обратное движение: По условиям этапа по п.7.9 или по КОД.

**Блок этапов 6-7. Навесная переправа – спуск по перилам. КВ = 20 мин.**

Длина этапа №6	Крутизна этапа №6	Длина этапа №7	Крутизна этапа №7
22 м	15°	5 м	90°

Порядок прохождения блоков этапов:

Блок этапов проходится последовательно каждым участником. В ОЗ блока этапов может находиться одновременно только один участник.



**Этап 6. Навесная переправа**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.  
Судейские двойные перила.  
ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение первого участника по п.7.9 разрешено только с самостраховкой по п.7.9.4. Движение остальных участников по п.7.9 разрешено только с ВКС по п.7.9.4.

Обратное движение: По условиям этапа по п.7.9 разрешено только с ВКС по п.7.9.4.

**Этап 7. Спуск по перилам**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.  
ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.  
КОД (к ТО1) – вдоль нитки этапа

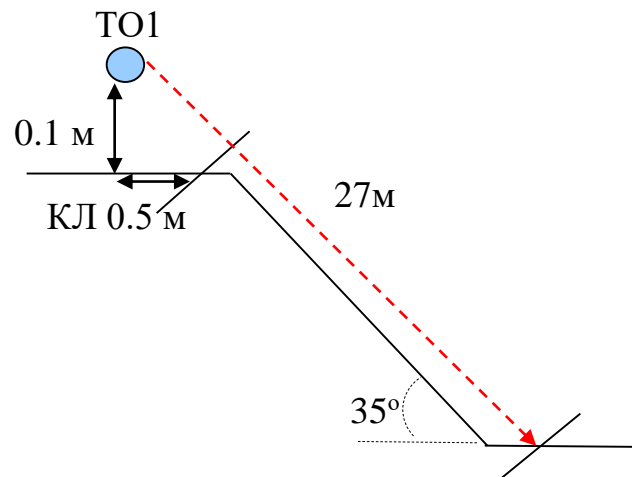
Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.12. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.11 (7.11.16) с ВКС, или по КОД до ТО1, далее по условиям этапа 6.

### Этап 8. Спуск по склону. КВ = 10 мин.

#### Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ
27 м	35	0.5 м



#### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО 1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – сбоку от этапа

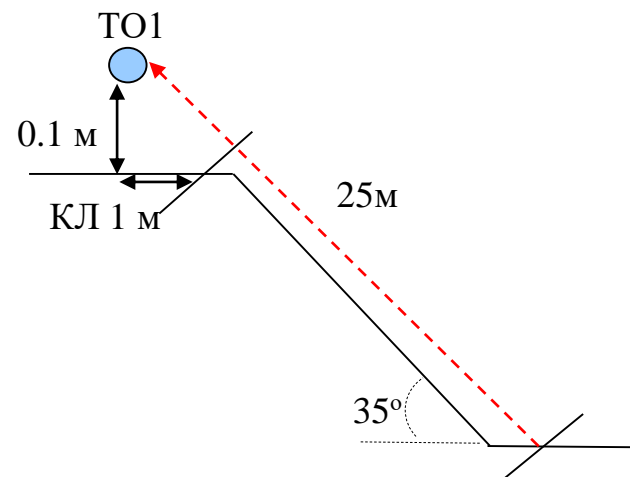
Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п. 7.10. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по условиям этапа по п.7.10. по командным или по ПОД по п.7.10.

### Этап 9. Подъем по склону. КВ - 15 мин.

#### Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ
25 м	35°	1 м



#### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1 – 1 судейская петля, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Подъем первого участника не регламентирован. Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.10.

Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.10 по командным перилам.



## **Этап 10. Спуск по наклонной навесной переправе. КВ - 15 мин.**

### Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС(ТО) до ОЗ	Расстояние от ЦС(ТО2) до ОЗ	Длина подводных перилл
22 м	3 м	3 м	10 м

### Оборудование этапа:

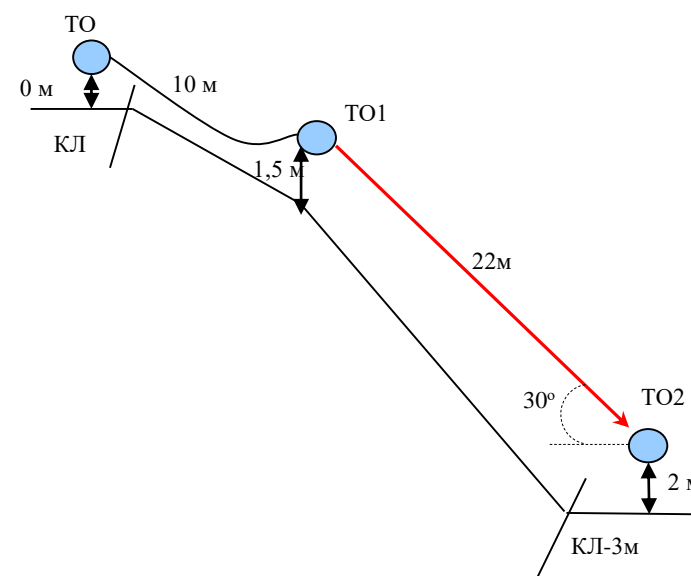
ИС – БЗ, ТО, Судейские подводные перила, КЛ – начало ОЗ;

ТО1 – 2 судейских карабина – ОЗ;

Судейские перила;

ЦС– БЗ, ТО2 – горизонтальная опора КЛ – окончание ОЗ;

ПОД (на ИС (ТО) – сбоку от этапа.



Действия: Движение по подводным перилам по п.4.4.3. Движение участников по п.7.9 разрешено только с ВКС по п.7.9.4. Организация ВКС осуществляется только с ТО1 или ТО2. ТО1 разрешено нагружать одновременно несколькими участниками, но на навесной переправе может находиться только один участник.

Обратное движение: По условиям этапа по п.7.9 разрешено либо с ВКС, либо с самостраховкой по п.7.9.4 или по ПОД по п.7.10 до ТО на ИС этапа, далее по подводным перилам к ТО1 по условиям этапа.

**ФИНИШ**