



# ОТКРЫТЫЕ МОСКОВСКИЕ ГОРОДСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ В ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ

8 – 10 марта 2019 года

Москва, п. Северный, 7-я Северная линия, д. 13, ГБОУ Школа № 709

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРОХОЖДЕНИЮ ПРЕДСТАРТОВОЙ ПРОВЕРКИ

1. Предстартовая проверка проводится по п.5.1 Регламента. Во время предстартовой проверки участник должен продемонстрировать целостность снаряжения и способы его крепления в соответствии с п.3.4.1, п.3.4.2 «Регламента».

2. Предстартовая проверка начинается за 10 минут до старта участника/связки/группы. Участники, опоздавшие ко времени своей предстартовой проверки, проходят предстартовую проверку после участников, чьё время предстартовой проверки уже пошло и явившихся без опоздания.

3. **Обращаем внимание**, что согласно п.5.6.2 участники, явившиеся на предстартовую проверку позже времени старта, на дистанцию не допускаются.

4. Для связывания блокировок систем разрешено использование узлов согласно п.3.7, выполнение п.3.7.4 обязательно. По п.3.5.3 ус самостраховки крепится в точку крепления к ИСС посредством узла согласно п.3.7, карабина или составляет одно целое с блокировкой.

5. Не допускается использование верёвок ПП «Акватекс» и ПП «Лайт» для блокировки верхней и нижней частей ИСС и в качестве усов самостраховки.

6. Износ карабинов не должен превышать 10%.

7. ФСУ «восьмерка» не должно быть деформировано.

8. По п.3.6.1 рукавицы или перчатки должны быть изготовлены из плотного материала, закрывать как минимум 2 первые фаланги пальцев и не должны иметь повреждений рабочей поверхности (ладонь, фаланги пальцев и участок между большим и указательным пальцами, через который проходит веревка при выполнении ТП).

9. На силовых элементах ИСС и места крепления ФСУ к карабину **не должно быть** элементов, затрудняющих проверку целостности снаряжения (изолента, пластырь, проволока и т.д.).

10. Судья на предстартовой проверке может не допустить для использования элемент снаряжения, если есть сомнения в его надёжности, а также надёжности способа его закрепления, либо в возможности его безопасного использования, в том числе для оборудования дистанции.

11. ФСУ должно быть закреплено за силовые элементы страховочной системы, либо на веревке, которой заблокирована система. Если ФСУ закреплено на грудной обвязке, то карабин с ФСУ должен проходить через блокировку.

12. Каска должна иметь надёжные фиксаторы для устойчивого крепления на голове участника. Использование строительных касок **не допускается**.