



**75-е Первенство по туризму
обучающихся государственных образовательных организаций,
подведомственных Департаменту образования и науки города Москвы,
посвященного 75-летию победы в великой отечественной войне.
ЛЫЖНЫЙ ТУРИЗМ**

1 февраля 2020

**Дистанция – лыжная
Предварительный порядок этапов**

<u>1 класс</u>	<u>2 класс</u>	<u>3 класс</u>
<u>Длина дистанции ≈ 3 км.</u>	<u>Длина дистанции ≈ 5 км.</u>	<u>Длина дистанции ≈ 6,4 км.</u>
<u>На дистанции могут встретиться этапы, которые преодолеваются на лыжах.</u>	<u>Этап 1. Спуск по склону на лыжах. КВ – 5 минут.</u> Длина этапа – до 25 метров.	<u>Этап 1. Спуск по склону на лыжах. КВ – 5 минут.</u> Длина этапа – до 25 метров.
<u>Этап 1. Переправа по бревну. КВ – 5 мин.</u> Длина бревна – до 10 метров. Длина этапа - до 10 метров.	<u>Этап 2. Переправа по бревну. КВ – 5 мин.</u> Длина бревна – до 10 метров. Длина этапа - до 10 метров.	<u>Этап 2. Переправа по бревну методом горизонтальный маятник. КВ – 5 мин.</u> (Наведение перил) Длина бревна – до 10 метров. Длина этапа - до 10 метров.
<u>Этап 2. Подъем по склону. КВ – 5 минут.</u> Длина этапа – до 15 метров.	<u>Этап 3. Движение по навесной переправе. КВ – 10 минут.</u> Длина этапа – до 20 метров.	<u>Этап 3. Движение по навесной переправе. КВ – 10 минут.</u> Длина этапа – до 20 метров.
<u>Этап 3. Переправа методом вертикальный маятник. КВ – 5 минут.</u> Длина этапа – до 3 метров.	<u>Этап 4. Переправа методом вертикальный маятник. КВ – 5 минут.</u> Длина этапа – до 3 метров.	<u>Блок этапов 4-5. Подъем по перилам – Движение по навесной переправе. КВ – 12 минут.</u>
<u>Этап 4. Переправа по параллельным перилам. КВ – 5 минут.</u> Длина этапа - до 12 метров.		

	<p><u>Блок этапов 5-7. Спуск по склону – Подъем по склону – Переправа по параллельным перилам. КВ - 10 минут.</u></p> <p><u>Этап 5. Спуск по склону.</u> Длина этапа - до 10 метров.</p> <p><u>Этап 6. Подъем по склону.</u> Длина этапа – до 11 метров.</p> <p><u>Этап 7. Переправа по параллельным перилам.</u> Длина этапа – до 20 метров.</p>	<p><u>Этап 4. Подъем по перилам.</u> Длина этапа – до 5 метров</p> <p><u>Этап 5. Движение по навесной переправе.</u> (наведение подстраховочных перил) Длина этапа – до 20 метров.</p> <p><u>Этап 6. Переправа методом вертикальный маятник. КВ – 5 минут.</u> Длина этапа – до 3 метров.</p> <p><u>Блок этапов 7-9. Спуск по склону – Подъем по склону – Переправа по параллельным перилам. КВ - 10 минут.</u></p> <p><u>Этап 7. Спуск по склону.</u> (Наведение перил) Длина этапа - до 10 метров.</p> <p><u>Этап 8. Подъем по склону.</u> Длина этапа – до 11 метров.</p> <p><u>Этап 9. Переправа по параллельным перилам.</u> Длина этапа – до 20 метров.</p>
--	---	--