



**75-е ПЕРВЕНСТВО ПО ТУРИЗМУ
ОБУЧАЮЩИХСЯ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ,
ПОДВЕДОМСТВЕННЫХ ДЕПАРТАМЕНТУ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ЛЫЖНЫЙ ТУРИЗМ**

2 февраля 2020 г.

г. Москва, Бутовский лесопарк

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«КОНТРОЛЬНО-ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ»
ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЩИМ УСЛОВИЯМ СОРЕВНОВАНИЙ**

1.1. Длина дистанции: Г – до 6км.

1. Судейская коллегия оставляет за собой право исключать или объединять этапы.
2. На дистанцию выходит команда в составе 6 человек.
3. Зачет прохождения каждого технического этапа по 6-ти участникам, и эти 6 участников переносят всё общественное снаряжение через этап. Финишировать обязаны ВСЕ участники, вышедшие на КТМ. Финиш – по последнему участнику команды.
4. Команда в составе менее 6 человек не допускается к участию в КТМ.
5. **На соревнования на длинной дистанции - КТМ группы Б, В и Г команда выходит с руководителем или заместителем руководителя (указанным в приказе направляющей организации).** Руководителям запрещается принимать участие на всех этапах КТМ, кроме этапа «Азимуту», «Ориентирование в заданном направлении».
6. Капитану команды выдаётся ЧИП. Номера закреплены за участниками (записываются пофамильно), и передавать их друг другу нельзя.
7. Команда должна прибыть на предстартовую проверку **за 20 минут** до назначенного времени старта.
8. Все этапы КТМ преодолеваются на лыжах. Лыжи у участников – согласно Таблице 2, но на всей дистанции участник выступает на одном типе лыж. Допускается снять лыжи на небольшом участке (не более 20м) для преодоления локального препятствия, например, бурелома или реки. Прохождение других технических этапов (дистанции) без лыж (пешком) запрещено.
9. Соревнования 1-го этапа Первенства проводятся в указанные сроки, вне зависимости от погодных условий. (За исключением погодных явлений, при которых МЧС запрещает проводить детские мероприятия в полевых условиях).
10. Участник, стартовавший на этапе на лыжах, при поломке лыж или креплений может завершить прохождение этапа на одной лыже. Дальнейшее движение по маршруту допускается только на двух лыжах (сломанную лыжу необходимо отремонтировать своими силами или заменить запасной). При невозможности отремонтировать поломку вся команда направляется безопасным и кратчайшим путем к финишу, получая снятие со всех не пройденных этапов. Финиширует команда в полном составе.
11. На всей дистанции устанавливается оптимальное время (ОВ), превышение которого штрафуются (1 штрафной балл за каждую полную минуту превышения) и контрольное время (КВ), за превышение которого команда снимается с соревнований.
12. На этапах устанавливается КВ. По истечении КВ этапа команда прекращает работу, получает оценку за этап 0 баллов, если иное не предусмотрено условиями этапа, и далее продолжает движение по дистанции. Значение КВ будут уточнены в технической информации о дистанции не позднее, чем за час до старта на стенде информации на поляне соревнований.

13. Команда имеет право начать работу на этапе только после того, как в предстартовой зоне (или месте, указанном судьей) соберется вся команда.
14. Вся команда, выйдя к этапу, имеет право отказаться от его прохождения, получив 0 баллов.
15. Соблюдение очередности прохождения этапов строго обязательно, если иное не указано в Условиях.
16. Разделение команды запрещается! За разделение – штраф и вплоть до снятия с соревнований. Разделение команды – нахождение одних участников вне пределов видимости от других, например, впереди идущего вне пределов видимости позади идущего (за исключением этапов, отдельно оговоренных в настоящих Условиях). (Контролируется судьями по ходу соревнований и на финише).
В случае вынужденной остановки одного из участников, команде необходимо остановиться и ждать, пока участник сможет продолжить движение. При этом участники не должны мешать другим командам, свободно передвигаться по дистанции.
За каждый зафиксированный судьями случай разделения команды за каждые полные 2 минуты – штраф 10% от общего результата по виду КТМ.
17. За разделение команды более чем на 10 минут – снятие с соревнований.
18. Руководителю команды и другим представителям коллектива запрещено каким-либо образом участвовать и мешать работе судей. При нарушении данного требования команда может быть снята с отдельных этапов или снята с соревнований.
19. Оценка работы команды на каждом этапе определяется как максимальная оценка данного этапа (оговоренная ниже в настоящих Условиях) за вычетом полученных штрафных баллов. Если количество штрафных баллов превышает количество премиальных – выставляется оценка 0 баллов.
20. Количество баллов за нахождение каждого КП этапа «Ориентирование в заданном направлении» будет оговорено в технической информации дистанции.
21. Результат команды, успешно прошедшей дистанцию КТМ определяется по сумме премиальных баллов, набранных на дистанции, за вычетом штрафных баллов и с учетом снятия с этапов (имеется в виду снятие с этапа ориентирование заданном направлении). Более высокое место занимает команда набравшая большее количество премиальных баллов. В случае равенства результатов более высокое место занимает команда, имеющая меньшее количество штрафных баллов.

Таблица штрафов

№	Ошибка	Штраф	Пояснение
1	Потеря снаряжения (за единицу), при условии, что команда не смогла достать самостоятельно, без нарушения Правил соревнований или Условий. Оставленное на этапе после завершения его прохождения.	1	Снаряжение (или часть) в соответствии с перечнем необходимого, как личного, так и командного. Не распространяется на рюкзак (см. п.12).
2	Одинокое касание рельефа в опасной зоне; заступ в опасную зону	1	Касание рельефа или заступ <u>без</u> использования опоры
3	Работа без головного убора у костра.	1	
4	Не правильное выполнение технического приёма	1	
5	Касание (столкновение) с искусственным препятствием	1	Этап: спуск, подъём и т.д.
6	Двое на этапе (Слалом, Тонкий лёд)	2	
7	Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности помимо подошв ботинок (лыж); падение с самозадержанием на склоне	2	На этапах, не требующих для прохождения страховки, само страховки.
8	Наезд на участника, падение на участника	3	Например, очередной участник, спускаясь, не смог затормозить и коснулся предыдущего.
9	Выход за маркировку (опасная зона)	1	
10	Потеря рюкзака	10	
11	Выход за ограничение и продолжение движения	10	Выход и движение участника вне маркированной зоны, ограничивающей этап.
12	Порубка зелёных (живых) насаждений	снятие	
13	Неаккуратное обращение с топором	20	(рубка дров с потенциальной угрозой здоровью самого участника и/или окружающих)

14	Не прохождение этапа участником; невыполнение условий этапа участником (за каждого)	10	Например, выполняется подъем елочкой вместо подъема зигзагом, и т.п.
15	Отсутствие в аптечке медикамента	1	За каждое нарушение
16	Незначительное нарушение при выполнении задания	1	Этап. Медицина (первая помощь)
17	Подсказка судьи (участник не может исправить ошибку) самостоятельно	3	Этап. Медицина (первая помощь)
18	Использование для разведения костра других средств, не оговоренных в Условиях	0 баллов за работу на этапе.	
19	Отказ команды от прохождения этапа, с условием выхода на этап (КП)	0 баллов за работу на этапе.	
20	неявка команды на этап	снятие	Снятие с этапа
21	Невыполнение требований судьи, в том числе по обеспечению безопасности	снятие	Снятие, после третьего предупреждения!
22	использование электронных измерительных приборов.	0 баллов за работу на этапе «Измерение расстояний», «Азимут»	

ВОЗМОЖНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ, ОБОРУДОВАНИЕ ЭТАПОВ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Группа - Г (без походов)

Длина дистанции: _____ м

ОПТИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ (ОВ): _____ часа _____ минут

КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ (КВ): _____ часа _____ минут.

Этап. Предстартовая проверка МО-10 баллов.

Команда приглашается на предстартовую проверку за 20 минут до старта, указанного в стартовом протоколе. Судьи проверяют: наличие необходимого группового и личного снаряжения (см. список ниже), с которым команда должна пройти всю дистанцию. Без этого снаряжения команда не выпускается на дистанцию

Так же проверяется знание границ полигона и действия при аварийной ситуации. Судья выбирает одного участника, который должен ответить знание границ полигона и одного, который должен ответить знание действий в аварийной ситуации. За каждый неправильный ответ 3 штрафных балла, подсказка руководителя или другим участником 3 штрафных балла. (любое нарушение тишины руководителем или другими участниками трактуется как подсказка).

Руководитель присутствует, но не мешает работе судей. Команда (или отдельный участник) не выпускается на дистанцию до тех пор, пока не будут выполнены все требования судей; при этом время старта НЕ переносится.

Таблица 2

Список необходимого личного и командного снаряжения

Командное снаряжение* <u>(строго обязательное, без которого команда НЕ выпускается на дистанцию)</u>	Личное снаряжение участников <u>(строго обязательное, без которого участник НЕ выпускается на дистанцию)</u>
<ol style="list-style-type: none">1. Командная аптечка (первой помощи)**2. Компас – не менее 1 шт.3. Мобильный телефон с заряженным аккумулятором (батареей) и положительным балансом счёта – не менее 2 шт.4. Карандаш5. Часы – не менее 2 на команду6. Термос с горячим чаем не менее 1 л7. 2 рюкзака на команду 50л-80л8. Коврик туристский – на каждого участника9. Теплый (зимний) спальник	<ol style="list-style-type: none">1. Лыжи (2шт) и палки (2шт)2. Тёплая куртка – 1 шт.3. Запасные зимние перчатки или рукавицы – 1 пара4. Сменные теплые носки – 1 пара5. Бахилы или геттоши, или штаны исключющие попадание снега в обувь – 1 компл.6. Шапка (головной убор по погоде)7. Фонарик

*Групповое снаряжение для прохождения и выполнения заданий этапов команда формирует на своё усмотрение, исходя из Условий КТМ.

**Минимальный состав командной аптечки на КТМ формируется командой самостоятельно исходя из требований, под ответственность руководителя, в том числе исходя из заданий на этапе «Первая помощь», допускается замена медикаментов аналогами.

Этап. Ориентирование в заданном направлении.

На старте команда получает карту с нанесёнными точками старта, КП, финиша (точки соединены в определенном порядке). Задача команды: со старта пройти КП в том порядке, в котором они соединены на карте, и финишировать в точке финиша. Соблюдение порядка прохождения КП и движения по маршруту - строго обязательно. Некоторые КП совмещены с техническими этапами. Пропуск обязательного КП – снятие с этапа «Ориентирование в заданном направлении». Точное количество КП сообщается в Информации о дистанции.

В исключительных случаях при несрабатывании электронной отметки команда может подтвердить прохождение КП, сфотографировавшись возле него в полном составе.

На маршруте могут встречаться участки:

ориентирование по обозначенному маршруту

Число и месторасположение КП команде не известно, команде необходимо двигаться строго согласно обозначенному на карте варианту движения.

движение по маркировке с определением точки стояния.

Число и месторасположение КП команде не известно, команде необходимо двигаться строго по маркированному маршруту на местности. При нахождении КП, обозначить его на карте.

Этап. Измерение расстояний.

МО - 15 баллов. КВ – 10 минут.

Команда выполняет 3 задания по измерению:

- расстояния до недоступного объекта

(допустимая погрешность ± 10 м; погрешность 11-25м – 3 балла, 26-40 – 1 балл)

- расстояния до доступного объекта

(допустима погрешность ± 1 м; погрешность 2-3м – 3балла, 4-5м – 1 балл)

- крутизны склона

(допустимая погрешность $\pm 5^\circ$; погрешность 5-10° – 3балла, 10-15° – 1 балл)

Команда вносит результаты своих измерений в судейскую карточку.

Правильный ответ – 5 баллов.

Запрещено использование измерительных устройств, в том числе электронных.

Этап. «Скоростной участок».

МО – 20 баллов.

Задача команды максимально быстро преодолеть участок протяженностью до 1000м, с перепадом высоты до 100м. Маршрут движения команды обозначен на карте. В связи с тем, что дистанция расположена на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников движение в обратном направлении (встречное движение) по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения команда получает снятие с этапа.

Критерии оценки:

0-5мин – 20 премиальных баллов; 6-8мин – 15 премиальных баллов; 9-10мин – 10 премиальных баллов; 11-12 – 5 премиальных баллов;

13-20мин – 1 премиальный балл; более 20 минут – 0 премиальных баллов.

В случае сокращения протяженности скоростного участка, временные критерии оценки будут пропорционально снижены.

Этап. «Вязка узла».

МО - 6 баллов. КВ этапа – 1 минута.

Судья предоставляет команде 6 карточек с узлами. Руководитель команды выбирает 1 карточку, далее все участники вяжут соответствующий узел. Каждый участник вяжет узел индивидуально. Правильно завязанный узел – 1 премиальный балл. Подсказка – 1 штрафной балл. Команда работает в тишине, любое нарушение тишины трактуется как подсказка. Вербочки судейские.

Перечень возможных узлов: штык, булинь (на себе), проводник восьмерка, встречная восьмерка, стремя (на опоре), брамшкотовый.

Этап. Движение по азимуту. МО - 20 баллов

В начале этапа расположена стартовая призма, где команда получает числовое значение азимутального направления. Стартовая призма обозначается по выбору судьи. В зоне конца этапа расположены несколько призм соответствующих разным азимутальным направлениям. Задача команды выбрать призму, соответствующую заданному азимутальному ходу. Длина этапа не более 300-350 метров, расстояние между призмами до 50 метров. (На этапе не устанавливается КВ. Время работы на этапе входит в ОВ и КВ дистанции)

Этап. Поляна заданий

КВ – 20 минут на все задания

На «Поляне заданий» команда проходит 4 этапа: Первая помощь, Азимут, Топография и Ремонт.

Участники команды распределяются на выполнение этапов (заданий) самостоятельно.

Первая помощь. МО – 20 баллов

Теория. Участник получают 1 карточку с письменными заданиями и тестами по оказанию первой помощи пострадавшему и действиями участников в сложной (экстремальной) ситуации. За каждый правильный ответ – 1 премиальный балл. Участник проходит тест индивидуально. Подсказка – 3 штрафных балла за каждый случай. Тест проходит в тишине, любое нарушение тишины трактуется, как подсказка. Кол-во вопросов в тесте до 10.

Практика. Участник выполняет практическое задание по оказанию первой помощи.

Условно-пострадавшим является участник команды. Задача: - понять характер травмы, оказать помощь условно пострадавшему, рассказать судье основные меры (действия, правила безопасности) для предупреждения подобных травм. При выполнении заданий использование медикаментов - имитируется (необходимо продемонстрировать наличие препарата), остальные перевязочные материалы и инструменты используются как при настоящей ситуации.

Перечень травм:

- обморожение конечности II степени; ожог конечности II степени; рваная рана кисти руки;

Таблица нарушений:

Образец теста будет вывешен на стенде информации на месте соревнований.

Руководители во время теста располагаются в оборудованной смотровой зоне этапа.

Пишущие принадлежности для выполнения задания команда использует свои.

за правильно выполненное задание команда получает 10 премиальных баллов

«Ремонт» - МО- 10 баллов

Условия этапа: у одного из участников команды условно: сломалось лыжа или лыжная палка, неисправно лыжное крепление, порвался темляк на лыжной палке или порвалась лямка рюкзака.

Задача: Команде необходимо отремонтировать сломанное снаряжение, используя командный ремонтный набор и подручные материалы.

Качество работы на этапе «Ремонт» оценивается на финише КТМ. Оценивается надежность ремонтных работ и функциональность отремонтированного снаряжения. Оценка экспертная. Характер поломки и критерии оценки будут даны в технической информации дистанции.

«Азимут» МО - 6 баллов

Задача команды определить азимут на 2 объекта.

Команда должна определить азимут на два объекта, указанными судьями. И записать результат в судейскую карточку.

- определение азимута (допустимая погрешность $\pm 2^\circ$)

Погрешность $\pm 3-4^\circ$ - 2 балла; $\pm 5-6^\circ$ - 1 балл, $\pm 7^\circ$ и более - 0 баллов за работу на этапе.

Блок этапов: спуск лесенкой – бурелом – подъём лесенкой.

КВ – 20 минут. МО – 24 балла.

Коридор этапа, начало и конец ограничены маркировкой. На данном этапе каждый участник должен подняться по склону и спуститься лесенкой, приставным шагом. При подъёме и спуске участники должны соблюдать дистанцию между собой.

Движение участников осуществляется на лыжах. Лыжи ставятся перпендикулярно линии падения воды и участник движется приставными шагами по склону. При этом участник должен опираться на палки, одна из которых должна располагаться выше по склону. Неправильным выполнением технического приема считается падение при выполнении приема, нарушение техники безопасности. Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок.

Штрафы – см. таблицу штрафов.

На блоке этапов допускается лидирование.

Спуск лесенкой.

Этап оборудован на склоне крутизной до 30°. Длина этапа до 30м. Коридор этапа, начало и конец промаркированы. Закончив спуск, после остановки, участник входит в коридор этапа бурелом.

Бурелом.

Этап "Бурелом"- имитирует преодоление участка леса с буреломом, нависающими ветками и другими локальными препятствиями. Участники проходят этап, используя индивидуальную туристскую технику передвижения на лыжах, умение преодолевать локальные препятствия, быстроту и скорость реакции. Преодолев бурелом, участник входит в коридор этапа подъём лесенкой.

Подъём лесенкой.

Этап оборудован на склоне крутизной до 30°. Длина этапа до 20м. Коридор, начало и конец этапа ограничены маркировкой.

Руководитель группы идёт замыкающим.

Этап. Сюрприз.

Задача участников проявить и грамотно применить командное взаимодействие и туристские навыки.

Финиш.