

**ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО Г. МОСКВЫ
МОСКОВСКИЕ ГОРОДСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

6 февраля 2021 г.

г. Москва, Бутовский лесопарк

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ»
(4 КЛАСС, КОРОТКАЯ)**

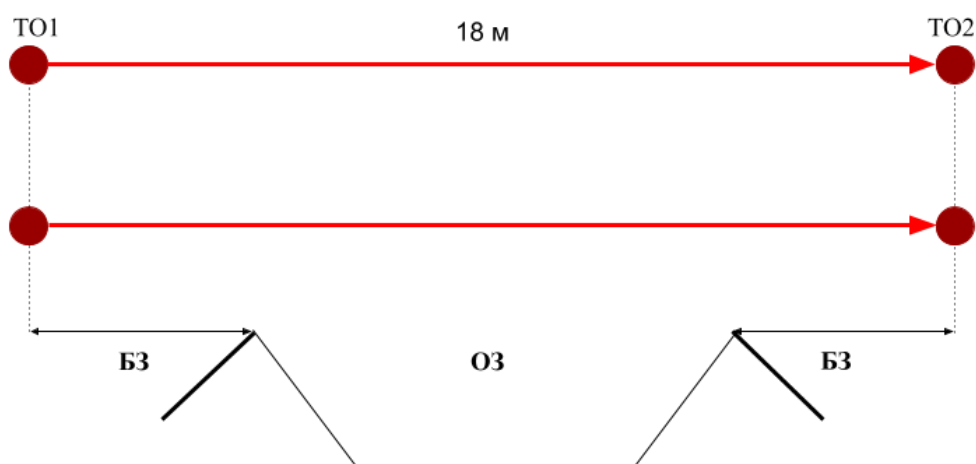
Класс дистанции: 4

Количество технических этапов: 7

- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход с маркировки запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются, кроме случаев, когда движение по этапу предусмотрено на лыжах. Перед прохождением этапа (блока этапов) участник ставит лыжи в зону хранения лыж и забирает их после прохождения этапа (блока этапов).
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.

СТАРТ

Этап 1. Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ.

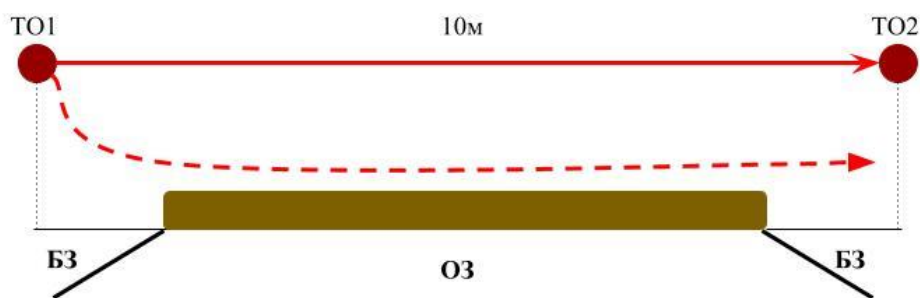
Судейские параллельные перила (нижняя ветвь параллельных перил – слэклийн (стропа 35мм), верхняя – веревка)

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.8.

Обратное движение: По п. 7.8.

Этап 2. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник». КВ = 5 мин



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

Бревно.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

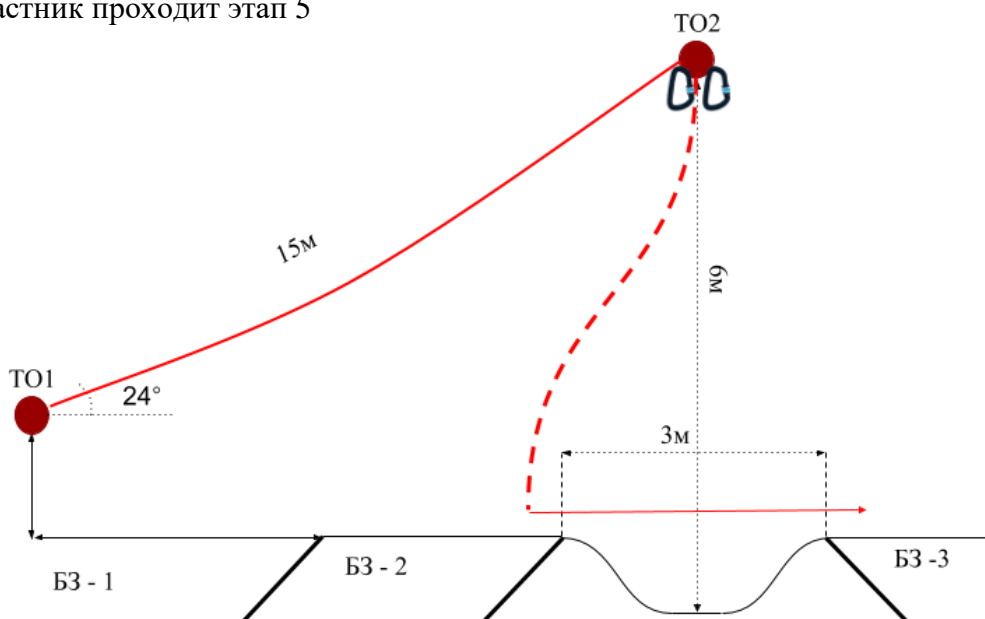
Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника ногами по бревну по п.7.14. с подстраховкой к судейским перилам по п. 7.8. Снятие перил по п.7.6.15

Обратное движение: По п. 7.8.

Блок этапов 3-5. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе - Вертикальный маятник. КВ = 5 мин.

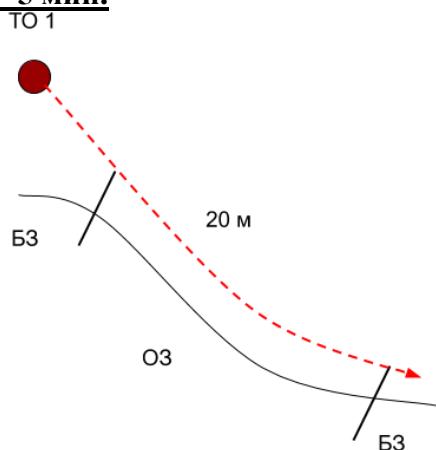
Порядок прохождения блока этапов

1. Участник проходит этап 3
2. Организует перила для этапа 5,
3. Участник проходит этап 4
4. Участник проходит этап 5



<u>Этап 3. Подъем по наклонной навесной переправе</u>	<u>Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе</u>	<u>Этап 5. Вертикальный маятник</u>
<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ-1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила для восстановления. ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 – судейских карабина.</p> <p><i>Действия:</i> Восстановление перил по п. 7.6.12. Движение участника по п. 7.9.</p> <p><i>Обратное движение:</i> По п.7.9 с самостраховкой по 7.10.3 к своим перилам.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина, Судейские перила. ЦС – БЗ-1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><i>Действия:</i> Организация перил подстраховки по п.7.6. Движение участника по п. 7.9 с самостраховкой по 7.10.3 к своим перилам. Снятие перил подстраховки допускается не производить и использовать для прохождения этапа 5, либо осуществляется по п. 7.6.15.</p> <p><i>Обратное движение:</i> По п.7.9.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ-2, КЛ – начало ОЗ. ЦС – БЗ,-3 КЛ – окончание ОЗ. КОД – вдоль нитки этапа</p> <p><i>Действия:</i> Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.15. В случае, если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ. Снятие перил по п. 7.6.15.</p> <p><i>Обратное движение:</i> По КОД либо по п.7.15.</p>

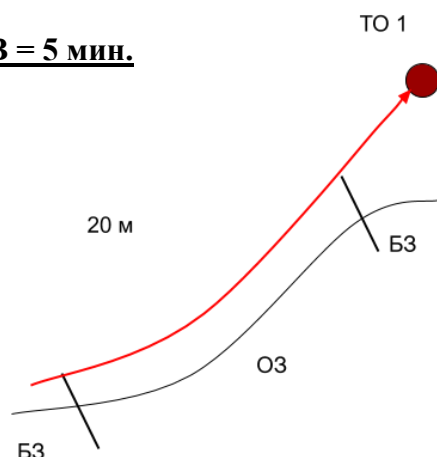
Этап 6. Спуск. КВ = 5 мин.



<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ, ТО1 – судейский карабин – 1, КЛ – начало ОЗ. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ. ПОД – Перила вдоль нитки этапа</p> <p><i>Действия:</i> Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п.7.10. Снятие перил по п. 7.6.15.</p> <p><i>Обратное движение:</i> По ПОД по п. 7.10.</p>
--

Движение до следующего этапа осуществляется без лыж, по маркированному коридору

Этап 7. Подъем. КВ = 5 мин.



Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.10.

Обратное движение: По п.7.10.

ФИНИШ