



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ  
 ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ  
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ  
 МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

# «RACES OF FOUR» 2023 XXVI «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

30 СЕНТЯБРЯ – 01 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА  
 г. Москва, Бутовский лесопарк



3 КЛАСС  
 30.09.2023

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ - ГРУППА» (ДЛИННАЯ) 3 КЛАСС (30.09.2023)

**Класс дистанции: 3**

**Количество технических этапов: 7**

**ОКВ: 2 часа 30 минут**

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 7. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- По п.1.5.7 заполнение декларации не требуется.
- По п.6.2.8.а.
- По п.1.6.8 вход в РЗ осуществляется после обязательного сбора всех участников в квадрате перед РЗ этапа (блока этапов).
- По п.1.3.1.4 обеспечение участника ВКС не требуется.
- По п.1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п.1.3.11 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъемные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

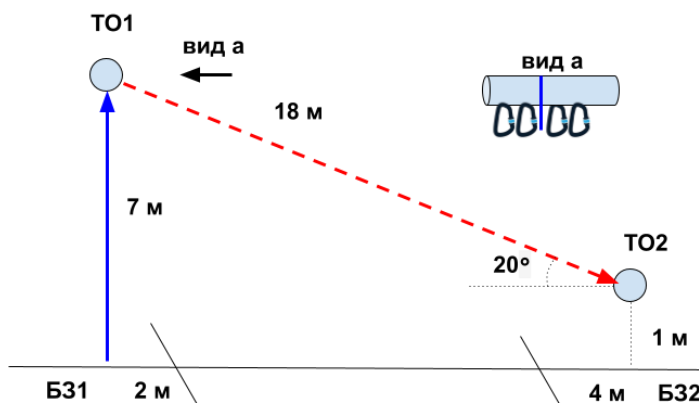
	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чина, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ОТМЕТКА НА УЧАСТКАХ ОРИЕНТИРОВАНИЯ	контактная станция	КП	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	контактная станция	у судьи в зоне финиша	контактно	Участник должен отметить самостоятельно

# СТАРТ

## Блок этапов 1–2. Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин

### Порядок прохождения блока этапов:

1. Первый участник проходит этап 1, второй участник переходит по земле вдоль нитки этапа в БЗ2, организуют перила этапа 2;
2. Первый участник проходит этап 2;
3. Остальные участники проходят этапы 1, 2 последовательно.



### Этап 1. Подъем по перилам

#### Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, КЛ – границы БЗ1;  
Судейские перила;  
ЦС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

Действия: движение первого участника по п.7.10, движение остальных участников по п.п.7.11, 7.11.1(б).

Обратное движение: по п.7.12.

### Этапа 2. Спуск по наклонной навесной переправе

#### Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина;  
ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора; КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п.7.6, движение по п.п.7.9, 7.9.4(в), снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.п.7.9, 7.9.4(а) по командным перилам (допускается без сопровождения) или вдоль нитки этапа в БЗ1, далее по условиям этапа 1

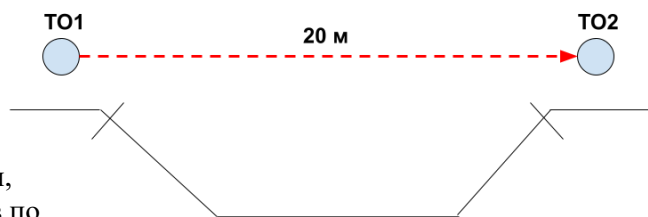
## Этап 3. Навесная переправа. КВ – 15 минут.

### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ;  
ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.  
КОД – вдоль нитки этапа.

Действия: движение первого участника не регламентируется, организация перил по п.7.6, движение остальных участников по п.7.9, снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9 (допускается без сопровождения) или по КОД.



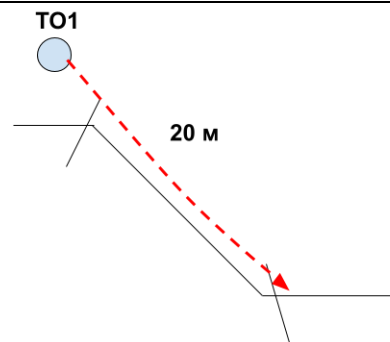
## Этап 4. Спуск по склону. КВ – 10 минут.

### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 2 судейских карабина, КЛ – начало ОЗ;  
ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.  
ПОД – судейские перила сбоку от этапа.

Действия: организация перил по п.7.6, движение по п.7.12, снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.10 по командным перилам или по ПОД.



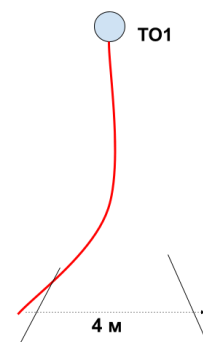
## Этап 5. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ – 5 минут.

### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ;  
Судейские перила.  
ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.  
КОД – вдоль нитки этапа.

Действия: движение по п.7.15.

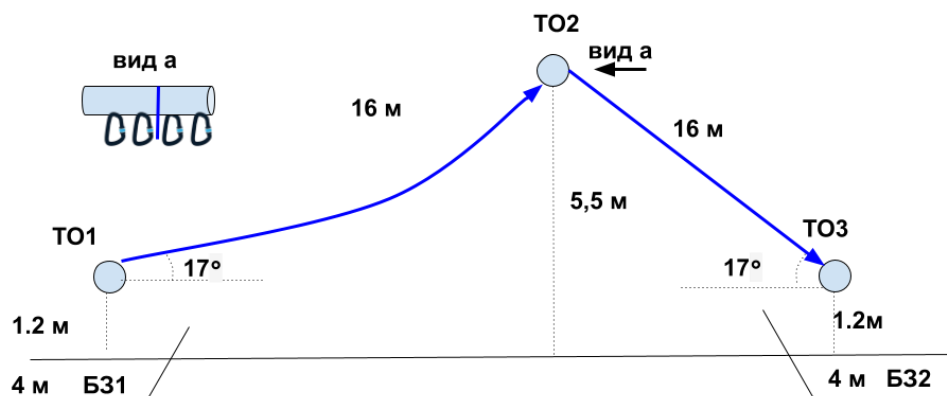
Обратное движение: по п.7.15 (сопровождение не требуется) или по КОД.



**Блок этапов 6–7. Навесная переправа – Навесная переправа. КВ = 12 мин**

Порядок прохождения блока этапов:

Участники проходят этапы 6,7 последовательно.

**Этап 6. Навесная переправа**

Оборудование этапа:

ИС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ;

Двойные судейские перила для восстановления;

ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Действия: восстановление перил по п.7.6.12, движение по п.п.7.9, 7.9.4(а).

Обратное движение: по п.п.7.9, 7.9.4(в)

**Этап 7. Навесная переправа**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина;

Двойные судейские перила.

ЦС – Б32, ТО3 – горизонтальная опора;

КЛ – окончание ОЗ.

Действия: движение по п.п.7.9, 7.9.4(в).

Обратное движение: по п.п.7.9, 7.9.4(а)  
(допускается без сопровождения)

**ФИНИШ**