



**МОСКОВСКИЙ  
СПОРТ**



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ  
ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ  
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ  
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

# «RACES OF FOUR» 2023 XXVI «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

30 СЕНТЯБРЯ – 01 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА  
г. Москва, Бутовский лесопарк



5 КЛАСС  
30.09.2023

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ - ГРУППА» (ДЛИННАЯ) 5 КЛАСС (30.09.2023)

**Класс дистанции: 5**

**Количество технических этапов: 13**

**ОКВ: 4 часа**

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 7. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- По п.1.5.7 заполнение декларации не требуется.
- По п.6.2.8.а.
- По п.1.6.8 вход в РЗ осуществляется после обязательного сбора всех участников в квадрате перед РЗ этапа (блока этапов).
- По п.1.3.1.4 обеспечение участника ВКС не требуется.
- По п.1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п.1.3.11 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъёмные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.  
Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ОТМЕТКА НА УЧАСТКАХ ОРИЕНТИРОВАНИЯ	контактная станция	КП	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	контактная станция	у судьи в зоне финиша	контактно	Участник должен отметить самостоятельно

## СТАРТ

### Этап 1. Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 минут.

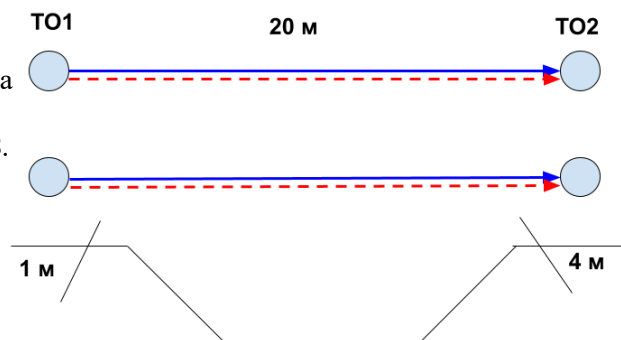
#### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ;  
Судейские двойные верхние перила, нижние перила (стропа 3,5мм)

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** движение первого по п.7.8 по судейским перилам, организация перил по п.7.6, движение остальных по п.7.8, снятие перил по п.7.6.15.

**Обратное движение:** по п.7.8 по командным или судейским перилам (допускается без сопровождения).

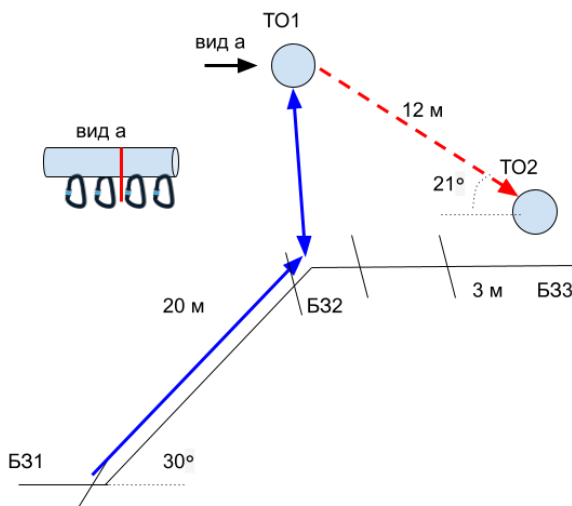


### Блок этапов 2–4. Подъем по склону - Спуск по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ – 15 мин.

#### Порядок прохождения блока этапов:

1. Первый участник проходит этап 2, закрепляет перила этапа 4, проходит этап 3, переходит вдоль нитки этапа в БЗ3, организует перила этапа 4.
2. Остальные участники проходят этапы 2, 4 последовательно.

Разрешено движение второго участника по этапу 2 до организации перил этапа 4.



#### Этап 2. Подъем по склону

##### Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, КЛ – начало ОЗ;  
Судейские перила;  
ЦС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

**Действия:** движение первого участника по п.7.10, движение остальных участников по п.п.7.11, 7.11.1(б).

**Обратное движение:** по п.7.12.

#### Этап 3. Спуск по перилам

##### Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина;  
Судейские перила;  
ЦС – БЗ2, КЛ - окончание ОЗ.

**Действия:** движение по п.7.12.

**Обратное движение:** по п.7.10.

#### Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе

##### Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина;  
ЦС – БЗ3, ТО2 – горизонтальная опора; КЛ - окончание ОЗ.  
ПОД – судейские перила.

**Действия:** организация перил по п.7.6, движение по п.п.7.9, 7.9.4(в), снятие перил по п.7.6.15.

**Обратное движение:** по п.п.7.9, 7.9.4(а) по командным перилам (допускается без сопровождения) или по п.7.10 по ПОД.

### Этап 5. Спуск по склону. КВ = 10 минут.

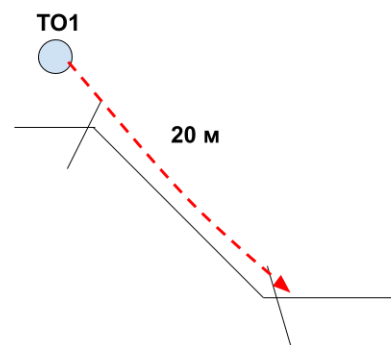
#### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 2 судейских карабина, КЛ – начало ОЗ;  
ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – судейские перила сбоку от этапа

**Действия:** организация перил по п.7.6, движение по п.7.12, снятие перил по п.7.6.15.

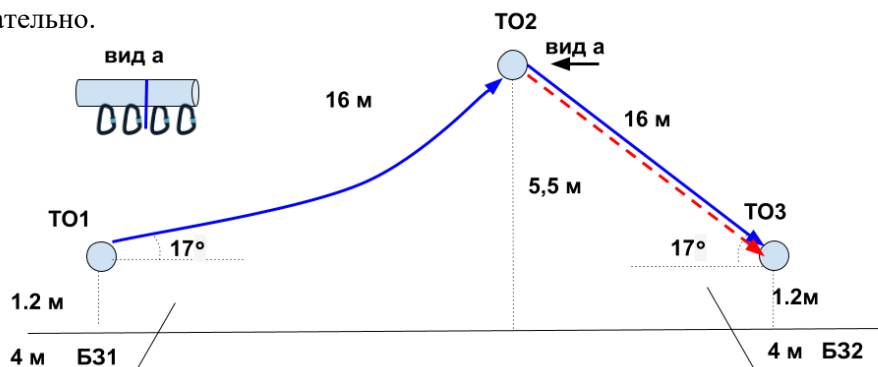
**Обратное движение:** по п.7.10 по командным перилам или по ПОД.



**Блок этапов 6–7. Навесная переправа – Навесная переправа. КВ = 12 мин**

Порядок прохождения блока этапов:

Участники проходят этапы 6, 7 последовательно.



**Этап 6. Навесная переправа**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ;  
ОЗ;

Двойные судейские перила для восстановления;

ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Действия: восстановление перил по п.7.6.12, движение по п.п.7.9, 7.9.4(а).

Обратное движение: по п.п.7.9, 7.9.4(в)

**Этап 7. Навесная переправа**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина;

Двойные судейские перила.

ЦС – БЗ2, ТО3 – горизонтальная опора;

КЛ – окончание ОЗ.

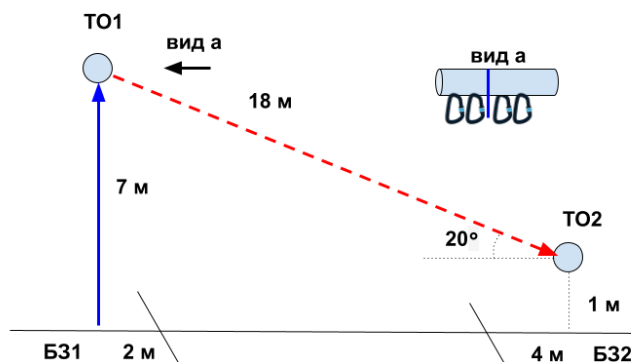
Действия: движение первого по п.п.7.9, 7.9.4(в) по судейским перилам, организация перил по п.7.6, движение остальных по п.п.7.9, 7.9.4(в) по командным перилам, снятие перил по п.7.6.15

Обратное движение: по п.п.7.9, 7.9.4(а) (допускается без сопровождения)

**Блок этапов 8–9. Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин**

Порядок прохождения блока этапов:

1. Первый участник проходит этап 8, второй участник переходит по земле вдоль нитки этапа в БЗ2, организуют перила этапа 9;
2. Первый участник проходит этап 9;
3. Остальные участники проходят этапы 8, 9 последовательно.



**Этап 8. Подъем по перилам**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, КЛ – границы БЗ1;

Судейские перила;

ЦС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

Действия: движение первого участника по п.7.10, движение остальных участников по п.п.7.11, 7.11.1(б).

Обратное движение: по п.7.12.

**Этапа 9. Спуск по наклонной навесной переправе**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина;

ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора; КЛ - окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п.7.6, движение по п.п.7.9, 7.9.4(в), снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.п.7.9, 7.9.4(а) по командным перилам (допускается без сопровождения) или вдоль нитки этапа в БЗ1, далее по условиям этапа 8.

**Этап 10. Навесная переправа. КВ = 15 минут.**

Оборудование этапа:

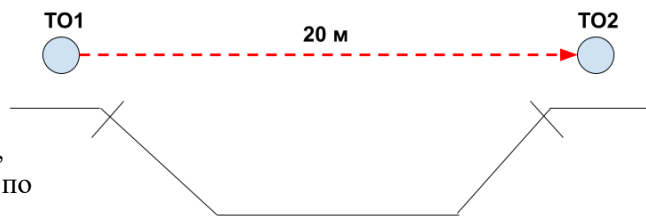
ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ;

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

КОД - вдоль нитки этапа.

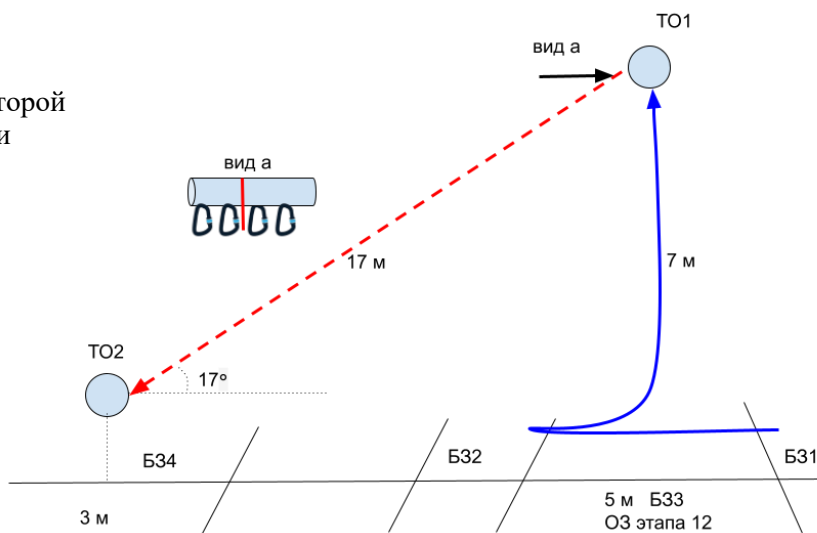
Действия: движение первого участника не регламентируется, организация перил по п.7.6, движение остальных участников по п.7.9, снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9 (допускается без сопровождения) или по КОД.



**Этап 11-13. Переправа методом «вертикальный маятник» - Подъем по перилам – Навесная переправа.****КВ – 15 минут.**Порядок прохождения блока этапов:

1. Участники проходят этап 11;
2. Первый участник проходит этап 12, второй участник переходит по земле вдоль нитки этапа в БЗ4, организуют перила этапа 13;
3. Первый участник проходит этап 13;
4. Остальные участники проходят этапы 12, 13 последовательно.

**Этап 11. Переправа методом «вертикальный маятник»**Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, КЛ – начало ОЗ;  
 Судейские перила  
 ЦС – БЗ2, КЛ – окончание ОЗ.  
 КОД - вдоль нитки этапа.

Действия: движение по п.7.15.Обратное движение: по п.7.15 (сопровождение не требуется) или по КОД.**Этап 12. Подъем по перилам**Оборудование этапа:

ИС – БЗ3, КЛ – начало ОЗ;  
 Судейские перила  
 ЦС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

КОД – вдоль нитки этапа.Действия: движение первого участника по п.7.10, движение остальных участников по п.п.7.11, 7.11.1(б)Обратное движение: по п.7.12.**Этап 13. Навесная переправа**Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина,  
 ЦС – БЗ4, ТО2 – горизонтальная опора,  
 КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п.7.6, движение по п.п.7.9, 7.9.4(в), снятие перил по п.7.6.15.Обратное движение: по п.7.9 по командным перилам (допускается без сопровождения) или вдоль нитки этапа в БЗ2, далее по условиям этапа 12.**ФИНИШ**