

**3 этап Кубка России по спортивному туризму на пешеходных дистанциях
Всероссийские соревнования среди юниоров по спортивному туризму (Первенство России)**

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ-ГРУППА»**

27 марта 2011 г.

г.Белгород УСК С. Хоркиной

Класс дистанции – 5.
Количество этапов –
Контрольное время –

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Блоки этапов проходятся без потери страховки (самостраховки).

Взаимодействие участников, работающих на разных блоках, запрещено.

Длина перил на этапах связанных со спуском должна быть не менее 10 метров.

В пределах одного блока разрешена страховка и сопровождение с любого ПС данного блока, при этом страховочная (сопровождающая) веревка должна проходить через все промежуточные ПС.

Посещение ПС, кроме ПС3 не регламентируется

На ПС3, ПС4, ПС5 находиться может не более 1 участником.

Судейская наклонная навесная переправа ПС5 – ПС4 и командная навесная переправа ПС1 – ПС6, а также ПС6 – ПС5 могут быть нагружена одновременно не более чем 1 участником.

ВСС 1 – работает ч/з ПС 6

ВСС 2 – работает ч/з ПС 3

Все судейские страховки необходимо доставить в исходные РЗ.

СТАРТ – РЗ 1- РЗ 3

Блок этапов 1-6

Этап 1. Подъём для 1 уч-ка . (РЗ 3 – ПС5)

Параметры: L = 6.20м. $\alpha = 90^\circ$

Оборудование этапа: судейские перила, ИС – РЗ-3, ЦС – ОЗ-ПС-5 – 2 рабочих карабина на судейских перилах.

Действия: подъём участника по п. 5.10 «Регламента...». Для прощелкивания перил командной навесной переправы ПС1 – ПС6 через судейский карабин на ПС5, ВСС отсутствует

Этап 2. Спуск по перилам для 1 уч-ка. (ПС 5 – РЗ 3)

Параметры: L = 6.20м. $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: судейские перила, ПС5 – 2 рабочих судейских карабина на судейских перилах.

Действия: Спуск в соответствии с п.5.12 «Регламента...» с верхней командной страховкой

Этап 3. Подъём для 1 уч-ка. (РЗ 4 – ПС 6)

Параметры: L = 10м. $\alpha = 90^\circ$

Оборудование этапа: судейские перила с узлом (с заглушенным судейским карабином), ИС – РЗ 4 - БЗ (пол), ЦС – ОЗ-ПС6 – 2 рабочих карабина, металлический прут для закрепления командных перил навесной переправы, ВСС 1.

Действия: подъём участника по п. 5.10 «Регламента...» с ВСС1, для закрепления командных перил навесной переправы. Во время перехода через узел – обязательная постановка на самостраховку в судейский карабин. Участник обязан вернуть ВСС1 в РЗ4.

Этап 4. Подъём по наклонной навесной переправе вверх. (ПС 1 – ПС 5)

Параметры: $L \approx 20.70\text{м}$, $\alpha \approx 15^\circ$

Оборудование этапа: ИС – Р31-ПС1-2 не рабочих карабина, ЦС – ОЗ – ПС5 – 2 рабочих карабина, через 1 прощелкнута командная навесная переправа - ПС6 металлический прут для закрепления навесной переправы, КЛ обозначающая зону запрещенную для движения по полу зала.

Действия: Организация перил в соответствии с п.5.6 «Регламента...» Переправа участников по п. 5.9 «Регламента...». **Проходят этап 3 участника команды из Р31.**

Снятие перил не производится, они используются на блоке этапов 9-10

Примечание: Отщелкивание судейского карабина ПС5 от командной навесной переправы запрещено.

Спуск по наклонной навесной переправе(ПС-6 – ПС-5 для 1 уч-ка.)

Параметры: $L = 13.30\text{ м}$, $\alpha \approx 15^\circ$.

Оборудование этапа: двойные командные перила, ИС – ОЗ–ПС6 – 2 рабочих карабина, ЦС – ОЗ-ПС-5 – 2 рабочих карабина, через 1 прощелкнута командная навесная переправа.

Действия: движение участника – п. 5.9, «Регламента...» с обязательной верхней командной страховкой. **Этап проходит 1 участник команды.**

Этап 5 . Подъем по провисшей наклонной навесной переправе вверх (ПС-5 – ПС-4).

Параметры: $L = 16.50\text{ м}$, $\alpha \approx 40^\circ$.

Оборудование этапа: двойные провисшие судейские перила, ИС – ОЗ-ПС-5 – 2 рабочих карабина, через 1 прощелкнута командная навесная переправа, ЦС – ОЗ–ПС-4 – 3 рабочих карабина.

Действия: движение участников – п. 5.9 «Регламента...» Первый участник движется по переправе, используя для подстраховки жумар.

Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе(ПС-4 – ПС1-Р3 1).

Параметры: $L = 11\text{ м}$. $\alpha \approx 55^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ОЗ–ПС-4 – 3 рабочих карабина, ЦС – ПС1 – 2 не рабочих карабина, Р31-БЗ (пол зала), КЛ обозначающая зону запрещенную для движения по полу зала.

Действия: Наведение перил – п. 5.6 «Регламента...», движение участников – п. 5.9 «Регламента...». Снятие перил – п. 5.7.1 «Регламента...».

Обратное движение: по этапу №4 и №5.

1 уч-к команды осуществляет спуск по перилам (ПС 4 – Р3 2)

для закрепления навесной переправы ПС4-ПС1.

Параметры: $L = 9.80\text{м}$. $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование: ИС – ОЗ–ПС-4 – 3 рабочих карабина, ЦС – Р32 БЗ (пол зала).

Действия: Наведение перил – п. 5.6 «Регламента...», спуск в соответствии с п.5.12 «Регламента...» с верхней командной страховкой, **проходит только первый участник команды.**

Блок этапов 7-8

Работа на блоке происходит двумя разными связками, одновременная работа 2 связок на блоке запрещена.

7. Подъем в связках (Р3 1 – ПС 3).

Параметры: $L = 7.50\text{м}$. $\alpha \approx 110^\circ$

Оборудование этапа: стенд с зацепами, ИС – Р31- БЗ (пол), ЦС – ОЗ-ПС3 – 2 рабочих карабина, ППС – 3 шт. - заглушенный карабин(1 на участке ПС1-ПС2 и 1 на участке ПС2-ПС3) ПС 2 используется как ППС,

ВСС 2 для участника, идущего 1 в первой связке.

Действия: подъем участника связки идущего первым свободным лазаньем по зацепам - п. 5.4 «Регламента...», подъем второго участника связки свободным лазанием по зацепам - п. 5.11 «Регламента...». На ПС2 происходит смена лидера связки.

Во второй связке участника идущего первым, страхует команда своей верхней командной страховкой.

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в РЗ 1 и повторяет прохождение этапа заново. Связка обязана вернуть ВСС2 в РЗ 1, разрешается это сделать после прохождения блока этапов.

Этап 8. Спуск по перилам (ПС 3 – РЗ 1).

Параметры: $L = 7.50\text{м. } \alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ОЗ-ПС3 – 2 рабочих карабина, ЦС – «зона приземления РЗ 1» - БЗ (пол).

Действия: Организация перил – п. 5.6 «Регламента...». Движение участников – п. 5.12

«Регламента...» с верхней командной страховкой, **которая осуществляется только участниками внутри одной связки**, снятие перил – п.5.7.1 «Регламента...» производится после прохождения блока двумя связками.

Обратное движение: свободным лазаньем по этапу 7.

Блок этапов 9-10

Этап 9. Подъём по наклонной навесной переправе с перестежкой. (ПС 1 – ПС 5 – ПС 6)

Параметры: $L = 34\text{ м. } \alpha \approx 15^\circ$

Оборудование этапа: двойные командные перила, ИС – РЗ1-ПС1, ПС-5 – 2 рабочих карабина, через 1 прощелкнута командная навесная переправа, ЦС – ОЗ – ПС6 – 2 рабочих карабина.

Действия: Переправа участников по п. 5.9 «Регламента...», снятие перил – п.5.7.1 «Регламента...», снятие перил возможно также из РЗ 4.

Примечание: Отщелкивание судейского карабина ПС5 от командной навесной переправы запрещено.

Этап 10. Спуск по перилам. (ПС 6 – РЗ 4)

Параметры: $L = 10\text{м. } \alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: судейские перила с узлом (с заглушенным судейским карабином), ПС6 – 2 рабочих судейских карабина.

Действия: Спуск в соответствии с п.5.12 «Регламента...» с верхней командной страховкой. Во время перехода через узел – обязательная постановка на самостраховку в судейский карабин.

ФИНИШ дистанции отсекается после освобождения ПС1, ПС5, ПС-6 от командного снаряжения и сбора командного снаряжения в РЗ 4.

Начальник дистанции

Жильцов А.Н. СС1К г. Белгород.

Схема дистанции – пешеходной - группа (короткой) – 5 класс
синие линии – судейские перила, красные линии – командные перила

