

**ФИНАЛ КУБОКА РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ**  
**(дисциплина – дистанции – лыжная)**

05 апреля 2011 года

п. Харп, Ямало – Ненецкий автономный округ

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**  
**НА ДИСТАНЦИИ-ЛЫЖНОЙ (ЛИЧНОЙ, ДЛИННОЙ)**

Класс дистанции — 5  
Количество этапов — 9

Набор высоты — 145 м  
Длина дистанции — 9000 м

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

Под пунктами, указанными в условиях прохождения этапов, подразумеваются пункты «Регламента...».

**СТАРТ**

**Этап 1. Переправа по бревну.**

Параметры: Длина 12 м. Длина бревна 12 м. ИС: расстояние ТО – КЛ 1 м.

Оборудование: ИС: БЗ, КЛ, ТО – карабин; ЦС: БЗ, КЛ.

Действия: Организация перил – п. 5.6, движение стоя, используя веревку как дополнительную точку опоры.

КОД: По линии движения.

**Этап 2. Спуск на лыжах в два участка.**

Параметры: Длина первого участка 20 м., длина второго участка 30 м. Крутизна 50°. ИС: расстояние ТО – КЛ 2 м.

Оборудование: Горизонтальные перила с ТО, ИС: БЗ, КЛ, ТО-1 и ТО-2 – карабин; ЦС: БЗ, КЛ.

Действия: Организация перил по п. 5.6, движение по п. 5.12, разрешается снятие перил первого участка, находясь на втором участке спуска.

ПОХ: Перила этапа, движение п. 5.10, при отсутствии перил по КОХ (по линии движения) до начала этапа.

**Блок этапов 3-4.**

**Этап 3. Наклонная навесная переправа вверх.**

Параметры: Длина 22. Крутизна: 40°. ИС: расстояние ТО-1 – КЛ 2 м.

Оборудование: Судейские перила для восстановления, ИС: БЗ, ТО-1 - горизонтальная опора. ЦС: ОЗ.

Действия: Участник восстанавливает судейскую навесную переправу по п. 5.6.12. (крепление переправы осуществляется узлом, без использования карабина). Переправляется по п. 5.9. Снятие перил не осуществляет.

ПОХ: Перила этапа, движение по п.5.9 с самостраховкой по перилам п. 5.10.

**Этап 4. Спуск по перилам.**

Параметры: Длина 10 м. Крутизна: 90°.

Оборудование: ИС: ОЗ, ТО-2 - карабин. ЦС: БЗ

Действия: Этап проходится по п.5.12.1, снятие перил по п. 5.7.

ПОХ: Перила этапа, движение п. 5.10.

**Этап 5. Наклонная навесная переправа вниз.**

Параметры: Длина 39. Крутизна: 40°. ИС: расстояние от ТО до обрыва – 1 м.

Оборудование: Судейские перила для восстановления, ИС: ОЗ, петля самостраховки на ТО, ТО - горизонтальная опора для восстановления перил и ТО-карабин для страховочных перил. ЦС: БЗ.

Действия: Участник восстанавливает судейскую навесную переправу по п. 5.6.12. (крепление переправы осуществляется узлом, без использования карабина). Страховочные перила наводит в соответствии с п. 5.6 и проходит этап по навесной переправе в соответствии с п. 5.9. и 5.12.1. Снятие судейских перил не осуществляет.

Транспортировка лыж по п. 5.16.9

ПОХ: Перила этапа, движение по п.5.9 с самостраховкой по перилам п. 5.10.

### **Блок этапов 6-7-8.**

Участник до начала работы на этапе 6, крепит перила для работы на этапе 8.

#### **Этап 6. Наклонная навесная переправа вверх.**

Параметры: Длина 22. Крутизна: 40°. ИС: расстояние ТО-1 – КЛ 3 м.

Оборудование: Судейские перила для восстановления, ИС: БЗ, ТО-1 - горизонтальная опора. ЦС: ОЗ.

Действия: Участник восстанавливает судейскую навесную переправу по п. 5.6.12. (крепление переправы осуществляется узлом, без использования карабина). Переправляется по п. 5.9. Снятие перил не осуществляет.

ПОХ: Перила этапа, движение по п.5.9 с самостраховкой по перилам п. 5.10.

#### **Этап 7. Спуск по перилам.**

Параметры: Длина 7 м. Крутизна: 90°.

Оборудование: ИС: ОЗ, ТО-2 - карабин. ЦС: ОЗ.

Действия: Этап проходится по п.5.12.1. Снятие перил по п. 5.7.

ПОХ: Перила этапа, движение п. 5.10.

#### **Этап 8. Навесная переправа.**

Параметры: Длина 19 м.

Оборудование: ИС: ОЗ, ТО-3 – карабин. ЦС: БЗ

Действия: Участник организывает навесную переправу через ТО-3 в соответствии с п. 5.6 и проходит этап в соответствии с п. 5.9. Снятие перил осуществляет по п.5.7.

ПОХ: Перила этапа, движение по п.5.9.

#### **Этап 9. Параллельные перила.**

Параметры: Длина 19 м.

Оборудование: ИС: БЗ, ТО-1 – карабин. ЦС: БЗ, ТО-2 – горизонтальная опора.

Действия: Участник на ЦС крепит перила, по нитке этапа уходит на ИС. Организует перила в соответствии с п. 5.6 и проходит этап по п. 5.8. Снятие перил осуществляет по п.5.7.

ПОХ: Перила этапа, движение по п.5.8.

### **ФИНИШ**

*Транспортировка лыж осуществляется только на этапе 5.*