

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА»**

Класс дистанции – 5
Количество этапов – 11
Контрольное время:
мужские связки –
смешанные связки –

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Блоки этапов проходятся без потери страховки (самостраховки).
Сдергивание веревок происходит в рабочей зоне этапа (блока этапов). Запрещено начало работы на следующем блоке этапов до освобождения всех ТО предыдущего этапа (блока этапов).
Длина перил на этапах, связанных со спуском, должна быть не менее 10 метров.
Пристежка и отстежка ВСС осуществляется участниками самостоятельно в БЗ.

СТАРТ

БЛОК ЭТАПОВ 1-2. Подъем – Спуск в заданную зону.

Этап №1. Подъем.

Длина этапа, м	Крутизна
8 м	90°

Оборудование этапа: вертикальные перила на ТО3, вертикальные перила на ТО 4, ВСС для обоих участников.
ИС – БЗ.
ЦС – ОЗ-ТО4, ТО3: 2 судейских разъемных карабина.
Действия: оба участника поднимаются одновременно по п.5.10 с ВСС.

Этап №2. Спуск в заданную зону.

Длина этапа, м	Крутизна
8 м	90°

Оборудование этапа:
ИС – ОЗ – ТО4, ТО3: 2 судейских разъемных карабина.
ЦС – БЗ – квадрат 1х1 м.
Действия: п.5.6., оба участника осуществляют спуск в заданную зону по п.5.12 с верхней командной страховкой. При спуске ВКС осуществляется через ТО, с которого участник выполняет спуск, п.5.7.
Отклонение по вертикали 2.5м.
Примечание: На ТО4 необходимо закрепить перила и ВКС для этапа №5. Использование этих веревок при прохождении этапа №2 запрещено.
После прохождения блока возможно соединить судейские перила с ТО4 и ТО3 между собой, для использования на блоке этапов 5-7, на концах перильных веревок завязан узел проводник восьмерка.

БЛОК ЭТАПОВ 3-4. Подъем лазанием – Спуск.

Этап №3. Подъем лазанием.

Длина этапа, м	Крутизна
6 м	90°

Оборудование этапа: судейский скалодром, ВСС для первого участника.

ИС – БЗ.

ЦС – ОЗ-ТО6: 2 судейских разъемных карабина.

Действия: Подъем первого участника по п.5.4., подъем второго участника лазанием по п.5.11.

Этап №4. Спуск.

Длина этапа, м	Крутизна
6 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ – ТО6: 2 судейских разъемных карабина.

ЦС – БЗ.

Действия: по п.5.6., 5.12 с верхней командной страховкой, сдергивание по п.5.7.

БЛОК ЭТАПОВ 5-7. Навесная переправа наклонная вверх – Спуск – Вертикальный маятник.

Этап №5. Навесная переправа наклонная вверх.

Длина этапа, м	Крутизна
10.5 м	42°

Оборудование этапа: перила и ВКС, закрепленные связкой на ТО4 в ходе прохождения этапа №2.

ИС – БЗ – ТО5: судейский разъемный карабин.

ЦС – ОЗ – ТО4: 2 судейских разъемных карабина.

Действия: по п.5.6., 5.9., сдергивание по п.5.7 (осуществляется с ЦС этапа).

Примечание: закрепление перил навесной переправы на ТО5 возможно как до прохождения блока этапов 3-4, так и после.

Этап №6. Спуск.

Длина этапа, м	Крутизна
до 8 м	90°

Оборудование этапа: судейские вертикальные перила с ТО4.

ИС – ОЗ – ТО4: 2 судейских разъемных карабина.

ЦС – ОЗ.

Действия: по п.5.12 с верхней командной страховкой.

Примечание: в ходе прохождения этапа спуск участников на пол зала не допускается.

Этап №7. Вертикальный маятник.

Длина этапа, м	Крутизна
7.5 м	90°

Оборудование этапа: судейские вертикальные перила с ТО3, ВСС для первого участника.

ИС – ОЗ.

ЦС – БЗ – квадрат 1x1 м.

Действия: задача связки переправиться с ЦС этапа №6 в заданную зону.

Первый участник переправляется по п.5.12 с верхней командной страховкой до судейских вертикальных перил с ТО3, далее подъем до ТО3, далее спуск в заданную зону по п.5.12 с ВСС с ТО3.

Второй участник начинает спуск по перилам с ТО4, далее методом вертикального маятника ему необходимо попасть в заданную зону на ЦС этапа №7.

Примечание: при переходе участника связки с вертикальных перил с ТО4 на вертикальные перила ТО3 необходима страховка, проходящая через ТО4. При выполнении вертикального маятника в заданную зону участникам необходима страховка, проходящая через ТО3.

Отклонение по вертикали 7,5 м.

БЛОК ЭТАПОВ 8-9. Подъем – Навесная переправа наклонная вниз.

Этап № 8 Подъем.

Длина этапа, м	Крутизна
8 м	90°

Оборудование этапа: судейские вертикальные перила с ТО2, ВСС для первого участника.
ИС – БЗ.

ЦС – ОЗ – ТО2, 2 судейских разъемных карабина.

Действия: подъем первого участника по п.5.10 с ВСС, подъем второго по п.5.11.

Этап №9. Навесная переправа наклонная вниз.

Длина этапа, м	Крутизна
12 м	36°

Оборудование этапа: судейские вертикальные перила с ТО2.

ИС – ОЗ – ТО2: 2 разъемных судейских карабина.

ЦС – БЗ – ТО1: 2 судейских разъемных карабина.

Действия: первый участник спускается по п.5.12 с ВКС, далее по п.5.6., второй по п.5.9, сдергивание по п.5.7.

БЛОК ЭТАПОВ 10-11. Навесная переправа с восстановлением перил – Спуск.

Этап №10. Навесная переправа с восстановлением перил.

Длина этапа, м	Крутизна
21 м	17°

Оборудование этапа: двойные судейские перила для восстановления навесной переправы, закрепленные на ТО3.

ИС – БЗ – ТО1: 2 судейских разъемных карабина.

ЦС – ОЗ – ТО3: 2 судейских разъемных карабина.

Действия: по п.5.6. (на узел штык), п.5.9.

Этап №11. Спуск.

Длина этапа, м	Крутизна
8 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ – ТО4: 2 судейских разъемных карабина.

ЦС – БЗ.

Действия: по п.5.6., 5.12 с верхней командной страховкой, сдергивание по п.5.7.

ФИНИШ