



**Всероссийские соревнования по спортивному туризму
на лыжных дистанциях**



**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ»**

13 марта 2012 г.

Кемеровская область, г.Новокузнецк

Параметры дистанции	
Класс дистанции	3
Длина дистанции (м)	1200
Набор высоты (м)	50
Количество этапов всего	8
Количество этапов 3 класса	5
Количество этапов 2 класса	2
Количество этапов 4 класса	1
Количество блоков этапов	2

Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

Старт	По сигналу таймера		
<i>Расстояние от старта до ЗХЛ1</i>	40	м	
<i>Расстояние от ЗХЛ1 (движение без лыж)</i>	10	м	
<i>Перед этапом №1 участник оставляет лыжи в «зоне хранения» и забирает их после прохождения этапа №2</i>			
1. Блок этапов 1-2			
Этап	1	Подъем	
Параметры:	L	10 м	$\alpha \approx 90^\circ$
Оборудование:	судейские перила, ВСС		
	ИС	БЗ	
	ЦС	ОЗ	ТО - неразъемные судейские карабины (2 шт.)
Действия по пунктам:	п.5.10.1, 5.10.2		
Обратное движение:	п.5.12.1		
Этап	2	Спуск по наклонной навесной переправе	
Параметры:	L	18 м	$\alpha \approx 30^\circ$
Оборудование:	двойные судейские перила, ВСС		
	ИС	ОЗ	ТО - неразъемные судейские карабины (2 шт.)
	ЦС	БЗ	КЛ
Действия по пунктам:	п.п. 5.9, 5.12.1 используя перила этапа 1		
Обратное движение:	п. 5.9 (с обеспечением самостраховки по п.5.10.2), либо по КОД до ИС этапа №1, далее по этапу 1		

<i>Расстояние от этапа №2 до ЗХЛ1 (движение без лыж)</i>	20	м
<i>Расстояние от ЗХЛ1 до ЗХЛ2</i>	500	м
<i>Расстояние от ЗХЛ2 до этапа №3 (движение без лыж)</i>	60	м

<i>Перед этапом №3 участник оставляет лыжи в ЗХЛ2 и забирает их после прохождения этапа №4</i>			
Этап	3	Навесная переправа	
Параметры:	L	20 м	
Оборудование:	двойные судейские перила		
	ИС	БЗ	КЛ
	ЦС	БЗ	КЛ
Действия по пунктам:	п.5.9		

<i>Расстояние от этапа №3 до этапа №4 (движение без лыж)</i>	20	м
--	----	---

2. Блок этапов 4-5			
Этап	4	Спуск	
Параметры:	L	23 м	α до 35°
Оборудование:	судейские перила		

	ИС	БЗ	КЛ
	ЦС	ОЗ	ТО - неразъемный судейский карабин (1 шт.)
Действия по пунктам:	п.5.12.1		

Этап	5	Спуск		
Параметры:	L	18	м	α до 35°
Оборудование:	ИС	ОЗ	ТО - неразъемный судейский карабин (1 шт.)	
	ЦС	БЗ	КЛ	
Действия по пунктам:	п.п.5.6, 5.7.1, 5.12.1			
Обратное движение:	по КОД			

<i>Расстояние от этапа №5 до ЗХЛ2 (движение без лыж)</i>	120	м
<i>Расстояние от ЗХЛ2 до ЗХЛ3</i>	105	м
<i>Расстояние от ЗХЛ3 до этапа №6 (движение без лыж)</i>	35	м

<i>Перед этапом №6 участник оставляет лыжи в ЗХЛ3 и забирает их после прохождения этапа №7</i>				
Этап	6	Подъем		
Параметры:	L	35	м	α до 40°
Оборудование:	судейские перила			
	ИС	БЗ	КЛ	
	ЦС	БЗ	КЛ	
Действия по пунктам:	п.5.10.1, 5.10.2			
Обратное движение:	п.5.12.1			

<i>Расстояние от этапа №6 до этапа №7 (движение без лыж)</i>	10	м
--	----	---

Этап	7	Спуск		
Параметры:	L	25	м	α до 50°
Оборудование:	судейские перила			
	ИС	БЗ	КЛ	
	ЦС	БЗ	КЛ	
Действия по пунктам:	п.5.12.1			
Обратное движение:	по КОД			

<i>Расстояние от этапа №7 до ЗХЛ3 (движение без лыж)</i>	20	м
<i>Расстояние от ЗХЛ3 до ЗХЛ4</i>	105	м
<i>Расстояние от ЗХЛ4 до этапа №8 (движение без лыж)</i>	20	м

Перед этапом №8 участники оставляют лыжи в ЗХЛ4 и забирают их после прохождения этапа №8

Этап	8	Бревно		
Параметры:	L	11	м	L _{бревна} 10 м L от ТО до бревна на ИС 1 м
Оборудование:	ИС	БЗ	КЛ, ТО – неразъемный судейский карабин (1 шт.)	
	ЦС	БЗ	КЛ	
Действия по пунктам:	п. 5.6, п.5.7.1, п.5.14 (на ногах) участник использует перила как опору, самостраховка не обязательна. В случае падения с бревна, участник возвращается по КОД и повторяет попытку.			
Обратное движение:	по КОД			

<i>Расстояние от этапа №7 до ЗХЛ4 (движение без лыж)</i>	20	м
<i>Расстояние от ЗХЛ4 этапа №7 до финиша</i>	270	м

Финиш	Отметка чипом в финишной станции
--------------	----------------------------------

Начальник дистанции

А.В. Сабитов (МС, СС1К, Новокузнецк)