



**Всероссийские соревнования по спортивному туризму
на лыжных дистанциях**



**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ»**

13 марта 2012г.

Кемеровская область, г.Новокузнецк

Параметры дистанции	
Класс дистанции	4
Длина дистанции (м)	1200
Набор высоты (м)	50
Количество этапов всего	9
Количество этапов 4 класса	7
Количество этапов 3 класса	2
Количество этапов 5 класса	0
Количество блоков этапов	2

Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

Старт	По сигналу таймера		
<i>Расстояние от старта до ЗХЛ1</i>	40	м	
<i>Расстояние от ЗХЛ1 до этапа №1 (движение без лыж)</i>	10	м	
<i>Перед этапом №1 участник оставляет лыжи в ЗХЛ1 и забирает их после прохождения этапа №2</i>			
1. Блок этапов 1-2			
Этап	1	Подъем по наклонной навесной переправе	
Параметры:	L	18 м	$\alpha \approx 30^\circ$
Оборудование:	двойные судейские перила, ВСС		
	ИС	БЗ	КЛ
	ЦС	ОЗ	ТО - неразъемные судейские карабины (2 шт.)
Действия по пунктам:	п.п. 5.9		
Обратное движение:	п.5.9		

Этап	2	Спуск	
Параметры:	L	10 м	$\alpha 90^\circ$
Оборудование:	ВСС		
	ИС	ОЗ	ТО - неразъемные судейские карабины (2 шт.)
	ЦС	БЗ	КЛ
Действия по пунктам:	п.п. 5.6, 5.7.1, 5.12.1		
Обратное движение:	по КОД до ИС этапа №1, далее п. 5.9		

<i>Расстояние от этапа №2 до ЗХЛ1 (движение без лыж)</i>	20	м
<i>Расстояние от ЗХЛ1 до ЗХЛ2</i>	500	м
<i>Расстояние от ЗХЛ2 до этапа №3 (движение без лыж)</i>	60	м

<i>Перед этапом №3 участник оставляет лыжи в ЗХЛ2 и забирает их после прохождения этапа №5</i>			
Этап	3	Навесная переправа	
Параметры:	L	20 м	
Оборудование:	судейские двойные перила, закрепленные на ЦС		
	ИС	БЗ	КЛ, ТО – горизонтальное бревно диаметр до 30 см
	ЦС	БЗ	КЛ
Действия по пунктам:	п.п.5.6, 5.9 участник восстанавливает судейские двойные перила		
Обратное движение:	п.5.9		

<i>Расстояние от этапа №3 до этапа №4 (движение без лыж)</i>	20	м
--	----	---

2. Блок этапов 4-5			
Этап	4	Спуск	
Параметры:	L	23 (5+18) м	α до 35°
Оборудование:	подводные перила 5м с неразъемным судейским карабином на конце		

	ИС	БЗ	КЛ
	ЦС	ОЗ	ТО - неразъемный судейский карабин (1 шт.)
Действия по пунктам:	участник спускается по судейским подводным перилам по п.5.12.1 и организует свои перила по п.5.6, далее по п.п.5.12.1, 5.7.1		
Обратное движение:	по КОД		

Этап	5	Спуск		
Параметры:	L	18	м	α до 35°
Оборудование:	ИС	ОЗ	ТО - неразъемный судейский карабин (1 шт.)	
	ЦС	БЗ	КЛ	
Действия по пунктам:	п.п.5.6, 5.7.1, 5.12.1			
Обратное движение:	по КОД			

<i>Расстояние от этапа №5 до ЗХЛ2 (движение без лыж)</i>	25	м
<i>Расстояние от ЗХЛ2 до этапа №6</i>	70	м

Перед началом работы на этапе участник забирает ледобур из «зоны передачи ледобура», куда его доставляет представитель. После прохождения этапа участник оставляет ледобур в «зоне передачи ледобура».

Этап	6	Переправа по тонкому льду		
Параметры:	L	19	м	
Оборудование:	ИС	БЗ	КЛ, зона для вкручивания ледобура	
	ЦС	БЗ	КЛ	
Действия по пунктам:	участник вкручивает ледобур, закрепляет перила по п.5.6, свободный конец перил крепит в точку крепления к ИСС и двигается по п. 5.1.6, п.5.7.1. Снятие ледобура производится с ЦС.			
Обратное движение:	по КОД			

<i>Расстояние от этапа №6 до ЗХЛ3</i>	35	м
<i>Расстояние от ЗХЛ3 до этапа №7 (движение без лыж)</i>	15	м

Перед этапом №7 участник оставляет лыжи в ЗХЛ3 и забирает их после прохождения этапа №8

Этап	7	Подъем		
Параметры:	L	35	м	α до 40°
Оборудование:	судейские перила			
	ИС	БЗ	КЛ	
	ЦС	БЗ	КЛ	
Действия по пунктам:	п.п.5.10.1, 5.10.2			
Обратное движение:	п.5.12.1			

<i>Расстояние от этапа №7 до этапа №8 (движение без лыж)</i>	10	м
--	----	---

Этап	8	Спуск		
Параметры:	L	25 (6+19)	м	α до 50°
Оборудование:	подводные перила 6м с неразъемным судейским карабином на конце			
	ИС	БЗ	КЛ	
	ЦС	БЗ	КЛ	
Действия по пунктам:	участник спускается по судейским подводным перилам по п.5.12.1 и организует свои перила по п.5.6, далее по п.п.5.12.1, 5.7.1			
Обратное движение:	по КОД			

<i>Расстояние от этапа №8 до ЗХЛ3 (движение без лыж)</i>	20	м
<i>Расстояние от ЗХЛ3 до ЗХЛ4</i>	105	м
<i>Расстояние от ЗХЛ4 до этапа №9 (движение без лыж)</i>	20	м

Перед этапом №9 участник оставляет лыжи в ЗХЛ4 и забирает их после прохождения этапа №9

Этап	9	Бревно		
Параметры:	L	11	м	L _{бревна} 10 м L от ТО до бревна на ИС 1 м
Оборудование:	ИС	БЗ	КЛ, ТО – неразъемный судейский карабин (1 шт.)	
	ЦС	БЗ	КЛ	
Действия по пунктам:	п.п. 5.6, 5.7.1, 5.14 (на ногах) участник использует перила как опору самостраховка не обязательна. В случае падения с бревна, участник			

	возвращается по КОД и повторяет попытку.
Обратное движение:	по КОД

<i>Расстояние от этапа №9 до ЗХЛ4 (движение без лыж)</i>	<i>20</i>	<i>м</i>
<i>Расстояние от ЗХЛ4 до финиша</i>	<i>270</i>	<i>м</i>

Финиш	Отметка чипом в финишной станции
--------------	----------------------------------

Начальник дистанции

С.А. Кочуганов (МС, СС1К, Новокузнецк)