

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ»**

Класс дистанции	5	Количество этапов	8
Длина дистанции	2000м	Набор высоты	

Этапы оборудованы зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются.

СТАРТ

Расстояние до этапа 1: м.

Этап 1. Переправа маятником по бревну.

Параметры:

Длина этапа	Расстояние от ТО до бревна	Высота ТО над землей
11 м	ИС – м	

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. ТО – карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 5.6. Участник переправляется по бревну, используя маятниковую веревку в качестве опоры (самостраховка и узел на конце перил необязательны). Маятниковую веревку необходимо удерживать в руках на протяжении всей ОЗ. При падении с бревна участник возвращается на ИС и повторяет технический прием. Снятие перил по п. 5.7.1

Расстояние до блока этапов 2-3: м.

Блок 2-3. Подъем – Спуск по наклонной навесной переправе.

Этап 2. Подъем.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
10 м	90°

Оборудование:

ИС: БЗ.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ. ТО1 – 2 карабина.

Действия: Движение по п. 5.10.

Этап 3. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

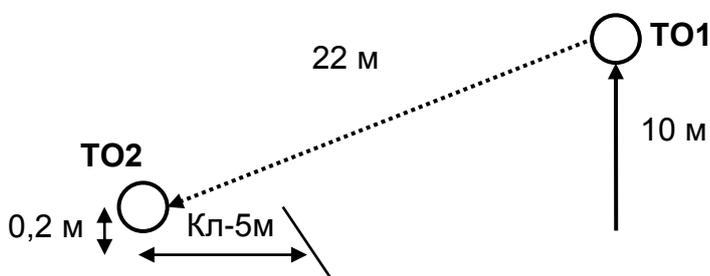
Длина этапа	Угол наклона переправы	Расстояние от ТО2 до КЛ	Высота ТО над землей
22 м	30°	ЦС – 5 м	ЦС – 0,2 м

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – петля.

Действия: До начала движения по этапу 2 участник закрепляет навесную переправу на ТО2. Организация перил по п. 5.6. Движение по п. 5.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по 5.10 (перила свои). Снятие перил по п. 5.7.1.



Расстояние до блока этапов 4-5: м.

Блок 4-5. Подъем – Навесная переправа.

Участник преодолевает блок в следующем порядке:

1. Закрепляет перила этапа 5 на ТО2 по п. 5.6.
2. Спускается с ТО2 на ИС этапа 4 по п. 5.10.
3. Преодолевает этап 4.
4. Организует перила и преодолевает этап 5

Этап 4. Подъем.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
8 м	90°

Оборудование:

ИС: БЗ.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ. ТО1 – 1 карабин.

Действия: Движение по п. 5.10.

Этап 5. Навесная переправа.

Параметры:

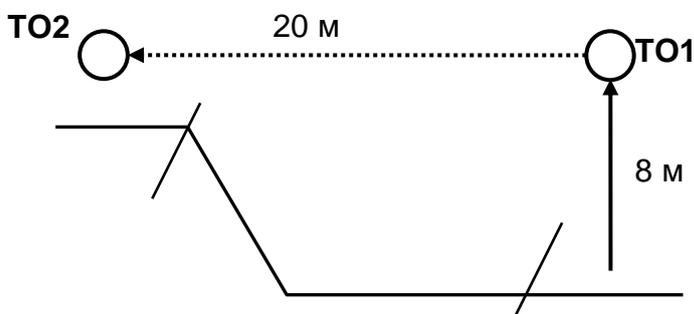
Длина этапа	Угол наклона переправы	Расстояние от ТО2 до КЛ	Высота ТО2 над землей
20 м	0°	ЦС – м	ЦС – м

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО1 – карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальное бревно.

Действия: До начала движения по этапу 4 участник закрепляет навесную переправу на ТО2. Организация перил по п. 5.6. Движение по п. 5.9. Снятие перил по п. 5.7.1.



Расстояние до этапа 6: м.

Этап 6. Переправа по параллельным перилам.

Участник преодолевает этап в следующем порядке:

1. Закрепляет перила этапа 6 на ТО2 по п. 5.6.
2. Переправляется на ТО1 по 5.9 по судейской навесной переправе.
3. Организует перила этапа 6.
4. Преодолевает этап 6.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона переправы	Расстояние между верхними и нижними опорами	Расстояние от ТО2 до КЛ
18 м	0°	1,3 м	ЦС – м

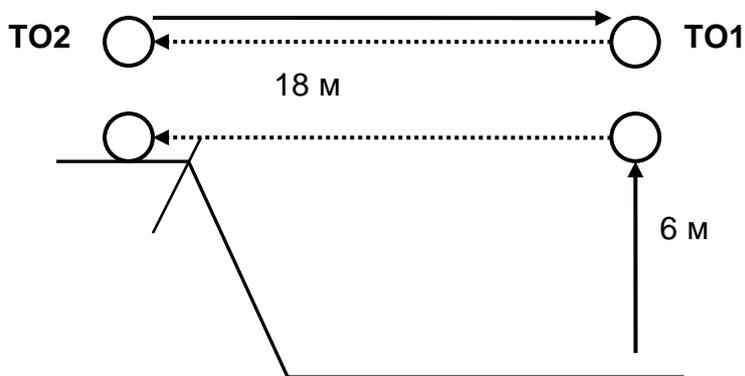
Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО1 – карабины (на верхней и нижней опоре по карабину)

Навесная переправа между верхними ТО.

ЦС: БЗ, ТО2 – петли (на верхней и нижней опоре по петле)

Действия: Организация верхних и нижних перил по п. 5.6. Движение по п. 5.8. Снятие перил по п. 5.7.1.



Расстояние до блока этапов 7-8: м.

Блок 7-8. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск.

Участник преодолевает блок в следующем порядке:

1. Поднимается к ТО2 по подводным перилам. по п. 5.10.
2. Закрепляет перила этапа 7 на ТО2 по п. 5.6.
3. Преодолевает спуск по своим или судейским перилам по п. 5.12
4. Преодолевает этапы 7 и 8 в соответствии с условиями.

Этап 7. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона переправы	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
18 м		ИС – м	ИС – м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – карабин.

ЦС: ОЗ, ТО2 – карабин.

Действия: Организация перил по п. 5.6. Движение по п. 5.9 с самостраховкой п. 5.10. Снятие перил по п. 5.7.1. Разрешено снятие перил с ЦС этапа 8.

Этап 8. Спуск.

Параметры:

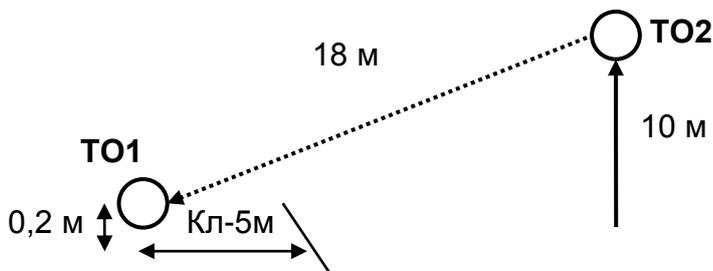
Длина этапа	Крутизна
10 м	90°

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – карабин.

ЦС: БЗ.

Действия: Организация перил по п. 5.6. Движение по 5.12. Снятие перил по п. 5.7.1.



Расстояние до финиша: м.

ФИНИШ