

**ЧЕМПИОНАТ ПРИВОЛЖСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА РОССИИ  
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

22-26 августа 2013 г.

СДЮТшЭ Кировского района г.Казани, Татарстан

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ  
УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»**

Класс дистанции	5	Количество этапов	8
Длина дистанции		Набор высоты	

**СТАРТ**

Расстояние до блока этапов 1-2: м.

**Блок 1-2. Подъем по перилам – Наклонная навесная переправа вниз (преодолевается без потери самостраховки).**

**Этап 1. Подъем по перилам.**

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
8 м	90°

Оборудование:

ИС: БЗ.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ. ТО1 – карабин.

Действия: Движение по п. 5.10.

**Этап 2. Наклонная навесная переправа вниз.**

Параметры:

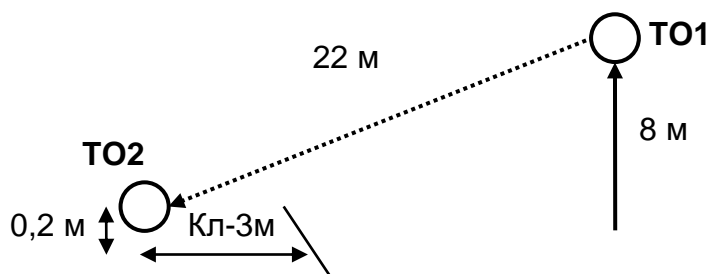
Длина этапа	Угол наклона переправы	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
22 м	30°	ЦС – 3 м	ЦС – 0,2 м

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО1 – карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальное бревно.

Действия: До начала движения по этапу 1 участник закрепляет навесную переправу на ТО2. Организация перил по п. 5.6. Движение по п. 5.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по 5.10 (для самостраховки следует использовать подъемные перила этапа 1). Снятие перил по п. 5.7.1.



Расстояние до блока этапов 3-4: м.

**Блок 3-4. Навесная переправа – Параллельные перила (преодолевается без потери самостраховки).**

Участник преодолевает блок в следующем порядке:

- 1.Закрепляет нижние перила этапа 4 на ТО3 по п. 5.6.
- 2.Восстанавливает перила этапа 3 на ТО1.
- 3.Преодолевает этап 3.
- 4.Организует нижние перила и преодолевает этап 4.
- 5.Верхние перила на ТО1 необходимо вернуть в исходное положение.

### **Этап 3. Навесная переправа.**

#### **Параметры:**

Длина этапа	Угол наклона переправы	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
18 м	0°	ИС – 2 м	ИС – 2,5 м ЦС – 3 м

#### **Оборудование:**

ИС: БЗ, ТО1 – карабин, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС: ОЗ, ТО2 – карабин.

**Действия:** Восстановление перил по п. 5.6. Движение по п. 5.9.

### **Этап 4. Параллельные перила.**

#### **Параметры:**

Длина этапа	Угол наклона переправы	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от опоры до КЛ
18 м	0°	1,5 м	ЦС – 2 м

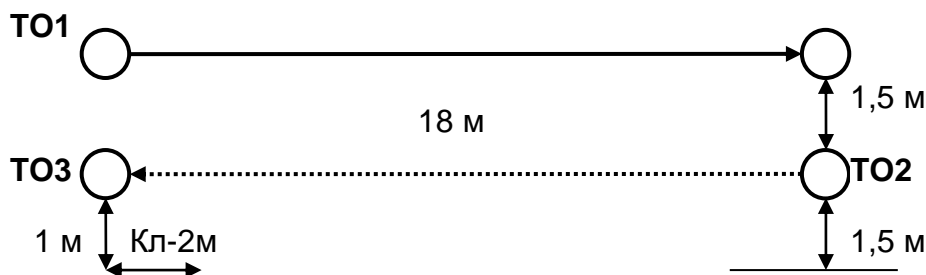
#### **Оборудование:**

ИС: ОЗ, ТО2 – карабин.

Верхние двойные судейские перила.

ЦС: БЗ, ТО3 – горизонтальное бревно.

**Действия:** До начала движения по этапу 3 участник закрепляет нижние перила на ТО3. Организация перил по п. 5.6. Движение по п. 5.8. Снятие перил по п. 5.7.1.



Расстояние до этапа 5: м.

### **Этап 5. Переправа маятником по бревну.**

#### **Параметры:**

Длина этапа	Расстояние от опоры до КЛ	Длина бревна
12 м	ИС – 2 м	10 м

#### **Оборудование:**

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Организация перил по п. 5.6. Движение стоя, используя маятниковую веревку как дополнительную точку опоры. Снятие перил по п. 5.7.1.

Расстояние до этапа 6: м.

### **Этап 6. Спуск по перилам.**

#### **Параметры:**

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО до ОЗ	Высота ТО над землей
32 м		1,5 м	

#### **Оборудование:**

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Организация перил по п. 5.6. Движение по п. 5.10. Снятие перил по п. 5.7.1.

Расстояние до этапа 7: м.

**Этап 7. Подъем по перилам.**

Параметры:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО до ОЗ	Высота ТО над землей
32 м		1,5 м	

Оборудование:

ИС: БЗ, ТО1 – петля.

ППС – 2 шт. (петли).

ЦС: БЗ, ТО2 – петля.

Действия: На ИС участник закрепляет один конец верёвки на ТО1, другой конец встёгивает в точку крепления к ИСС и поднимается свободным лазанием, простёгивая верёвку в ППС, до ЦС, где закрепляет перила на ТО2 по п. 5.6 и спускается на ИС по п. 5.10. Затем поднимается по п. 5.10. Снятие перил по п. 5.7.1.

Расстояние до этапа 8: м.

**Этап 8. Навесная переправа.**

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона переправы	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
24 м	0°	ИС – м ЦС – м	ИС – м ЦС – м

Оборудование:

ИС: БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Восстановление перил по п. 5.6. Движение по п. 5.9.

Расстояние до финиша: м.

**ФИНИШ**

Начальник дистанции

П.Новоселов, СС1К, г. Йошкар-Ола