

**КУБОК РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

март 2013 г.

Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – ГРУППА»**

Класс дистанции	5	Количество этапов	8
Длина дистанции	2000	Характер маркировки	красно-белая лента
Набор высоты	50	Система оценки нарушений	бесштрафовая
Контрольное время		Декларация	

**Расстояние до этапа 1:        м.**

**Этап 1. Навесная переправа. КВ =        мин.**

Параметры:

Длина этапа	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
40 м	ИС – 4 м	ИС – 1,2 м
	ЦС – 2 м	ЦС – 1,2 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. ТО1 – карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ. ТО2 – петля.

Действия: Движение первого участника – п. 5.3. Организация перил – п. 5.6. Движение остальных участников – п. 5.9. Транспортировка лыж по п. 5.16. Снятие перил – п. 5.7.1.

**Расстояние до этапа 2:        м.**

**Блок 2-3. Навесная переправа вверх – Спуск по перилам в два участка (преодолевается без потери самостраховки). Лыжи не транспортируются. КВ =        мин.**

**Этап 2. Навесная переправа вверх.**

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона переправы	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
31 м	45°	ИС – 3 м	ИС – 1,5

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. ТО1 – карабин.

Судейские перила для первого участника (на вертикальном участке).

ЦС: ОЗ. ТО2 – 2 карабина.

Действия: Движение первого участника – п. 5.10. Организация перил – п. 5.6. Движение остальных участников – п. 5.9. Снятие перил – 5.7.1.

**Этап 3. Спуск по перилам в два участка с верхней страховкой.**

Параметры:

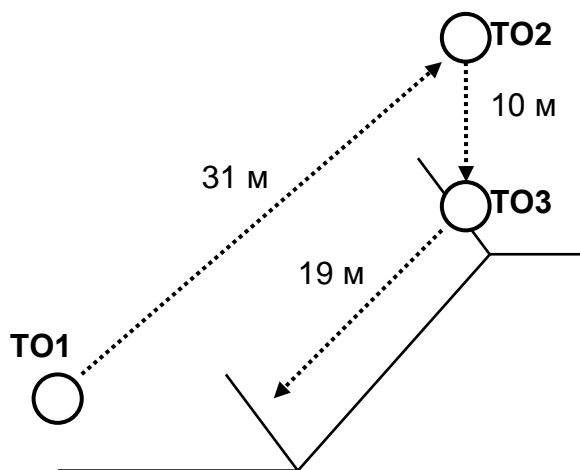
Длина первого участка	Крутизна	Длина второго участка	Крутизна
10 м	90°	19 м	35°

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина, на втором участке ТО3 – 2 карабина.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил – п. 5.6. Движение – п. 5.12. Снятие перил – п. 5.7.1. Движение на втором участке (ТО3 – ЦС) разрешено только по освобождению ТО1.



Расстояние до этапа 4: \_\_\_\_\_ м.

**Этап 4. Спуск по перилам на лыжах с верхней командной страховкой. КВ = \_\_\_\_\_ мин.**

Параметры:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
27 м	40°	ИС – 3 м	ИС – 1,5 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – 2 карабина.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил – п. 5.6. Движение – п. 5.12. Снятие перил – п. 5.7.1.

**Этап 5. Параллельные перила. КВ = \_\_\_\_\_ мин.**

Параметры:

Длина этапа	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
25 м	ИС – 2 м	ИС – 0,5 и 2 м
	ЦС – 2 м	ЦС – 0,2 и 1,5 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. ТО1 – карабины (верхняя и нижняя опора).

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ. ТО2 – петли (верхняя и нижняя опора).

Действия: Движение первого участника – п. 5.3. Организация перил – п. 5.6. Движение остальных участников – п. 5.8. Транспортировка лыж по п. 5.16. Снятие перил – п. 5.7.1.

Расстояние до этапа 6: \_\_\_\_\_ м.

**Блок 6-7. Параллельные перила – Навесная переправа вниз – (преодолевается без потери самостраховки). Лыжи не транспортируются. КВ = \_\_\_\_\_ мин.**

**Этап 6. Параллельные перила.**

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона переправы	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
30 м	5°	ИС – 2 м	ИС – 0,5 и 2 м ЦС – 5 и 6 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. ТО1 – карабины (верхняя и нижняя опора).

Навесная переправа для первого участника.

ЦС: ОЗ, ТО2 – верхняя ТО – петля, нижняя ТО – петля.

Действия: Движение первого участника – 5.9. Организация перил – п. 5.6. Движение остальных участников – п. 5.8. Снятие перил – п. 5.7.1.

**Этап 7. Навесная переправа вниз.**

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона переправы	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
21,5 м	45°	ЦС – 3 м	ИС – 6 м ЦС – 0,3 м

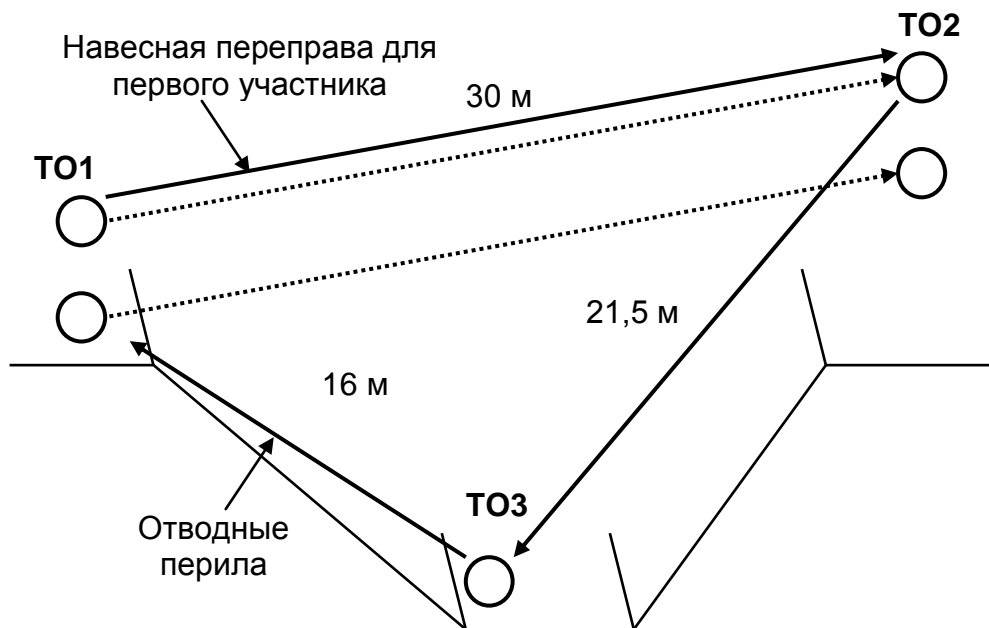
Оборудование:

ИС: ОЗ. ТО2 – 2 карабина (на верхней опоре).

ЦС: БЗ. ТО3 – петля. Судейские отводные перила.

Действия: Движение первого участника – п. 5.12. Организация перил – п. 5.6. Движение остальных участников – п. 5.9. Снятие перил – п. 5.7.1.

**Движение по судейским отводным перилам разрешено после освобождения ТО1 и ТО2 по п. 5.10.**



Расстояние до этапа 8:      м.

**Этап 8. Переправа по бревну. КВ =      мин.**

Параметры:

Длина этапа	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
12 м	ИС – 0 м	ИС – 2 м
	ЦС – 0 м	ЦС – 2 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ. ТО2 – петля.

Действия: Движение первого участника – п. 5.3. Организация перил – п. 5.6. Движение остальных участников – п. 5.8. Транспортировка лыж по п. 5.16. Снятие перил – п. 5.7.1

Расстояние до финиша:      м.