

# ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ СРЕДИ ЮНОШЕЙ/ДЕВУШЕК ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ

01 февраля 2013 г.

Республика Башкортостан, г. Уфа, ГАУ «ЦПВСМ»

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ - СВЯЗКА»

Количество этапов – 8

Контрольное время: мужские связки \_\_\_\_ – мин, смешанные связки \_\_\_\_ – мин.

Класс дистанции – 3

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Дистанция оборудована:

ВСС 1 (работает через ПС 3 на этапе № 1),

ВСС 2 (работает через ПС 5 на этапе № 1, 5),

ВСС 3 (работает через ПС 2 на этапе № 3),

Блоки этапов проходятся без потери страховки (самостраховки).

Взаимодействие участников, работающих на разных блоках, запрещено.

**Длина перил на этапах связанных со спуском должна быть не менее 10 метров.**

На всех этапах/блоках этапов страховка должна осуществляться только из БЗ этапа/блока этапов, при этом страховочная веревка должна проходить через все промежуточные ПС.

Посещение ПС – касание любой частью тела ПС.

#### **Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ПС и РЗ):**

ПС 1 – БЗ, 2 рабочих карабина

ПС 2 – ОЗ, 3 рабочих карабина

ПС 3 – ОЗ, 3 рабочих карабина

ПС 4 – ОЗ, 3 рабочих карабина

ПС 5 – ОЗ, 3 рабочих карабина

ПС 7 – БЗ, 2 рабочих карабина

#### **СТАРТ – РЗ В**

#### **Блок этапов 1-2**

##### **Этап 1. Подъем. (РЗ Б - ПС 3, РЗ Г – ПС 5)**

*Параметры:* L = 8 м,  $\alpha = 90^\circ$

*Оборудование этапа:* вертикальные судейские перила с ПС 3, вертикальные судейские перила с ПС 5, ВСС 1 и ВСС 2 для обоих участников.

*Действия:* Оба участника связки поднимаются одновременно по п. 5.10 с ВСС1 и ВСС 2 соответственно

##### **Этап 2. Спуск по перилам в заданную зону. (ПС 3 – РЗ В, ПС 5 – РЗ В)**

*Параметры:* L = 9 м.  $\alpha = 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ПС 3, ПС 5, РЗ В,

*Действия:* Организация перил – п. 5.6, оба участника спускаются в заданную зону по п. 5.12 с ВКС. При спуске ВКС осуществляется через тот ПС, с которого участник выполняет спуск. Снятие перил по п.5.7.1. (снятие перил осуществляется из РЗ В). Отклонение по вертикали 2,5 м.

*Примечание:* на ПС 5 участники крепят перила для Этапа №5.

*Обратное движение:* КОХ до РЗ Б или РЗ Г соответственно, далее по Условиям Блока этапов.

## **Блок этапов 3-4**

### **Этап 3. Подъём. (РЗ А – ПС 2)**

Параметры: L = 6 м.  $\alpha = 90^\circ$

Оборудование этапа: РЗ А, ПС 2, стенд с зацепами, ППС – 2 шт. - заглушенный карабин, ВСС 3 для первого участника.

Действия: Подъём первого участника по зацепам по п. 5.4, подъём второго участника свободным лазанием по зацепам по п. 5.11.

### **Этап 4. Спуск. (ПС 2 – РЗ А)**

Параметры: L = 6 м.  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ПС 2, РЗ А,

Действия: Организация перил – п. 5.6, снятие перил – п.5.7.1. Движение участников – п. 5.12 с ВКС.

Обратное движение: к ПС 2 по Этапу №3 в соответствии с Условиями.

## **Блок этапов 5-6**

### **Этап 5. Подъём по наклонной навесной переправе. (ПС 1/РЗ А – ПС 5)**

Параметры: L = 12 м,  $\alpha \approx 40^\circ$

Оборудование этапа: ПС 1, РЗ А, ПС 5, ВСС 2 для первого участника.

Действия: Организация перил по п. 5.6. Переправа участников по п.5.9. Снятие перил по п.5.7.1.

### **Этап 6. Спуск. (ПС 5 – РЗ Г)**

Параметры: L = 8 м.  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ПС 5, РЗ Г, судейские вертикальные перила с ПС 5(для обратного хода).

Действия: Организация перил по п. 5.6. Движение участников – п. 5.12 с ВКС. Снятие перил по п. 5.7.1.

Примечание: ВКС с ПС 5 не снимается, она используется на Блоке этапов 7-8.

Обратное движение: КОХ к ПС 5 по Этапу №5 в соответствии с Условиями.

## **Блок этапов 7-8**

### **Этап 7. Подъём (РЗ Г – ПС 5)**

Параметры: L = 8 м,  $\alpha = 90^\circ$

Оборудование этапа: РЗ Г, ПС 5, судейские вертикальные перила с ПС 5.

Действия: До начала подъема участники крепят свои перила для Этапа №8 на ПС 7. Подъём участников по п. 5.11.

### **Этап 8. Навесная переправа. (ПС 5 – ПС 7/РЗ Д)**

Параметры: L = 20 м.  $\alpha \approx 18^\circ$

Оборудование этапа: ПС 5, ПС 7, РЗ Д,

Действия: Организация перил по п. 5.6. Движение участников по п. 5.9. снятие перил по п. 5.7.1.

Обратное движение: КОХ к ПС 5 по Этапу №7 в соответствии с Условиями.

**ФИНИШ - РЗ Д** (по освобождению всех ПС от командного снаряжения)

**Начальник дистанции**