



4-6 января 2013 года



Самарская область, с. Подбельск



УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (личная) 3 КЛАССА.

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ДИСТАНЦИИ.

Количество этапов – 6.

Общее контрольное время дистанции: мужчины – 5 минут, женщины – 7 минут.

Дистанция оборудована ВСС 2, участник подключает ВСС 2 перед стартом, освобождение ВСС 2 производит после финиша.

Запрещается начало работы на этапах 3 и 5 до освобождения ПС1 и ПС3 соответственно.

После «сдергивания» перил на этапе 4 разрешается оставить веревки и два карабина.

Блоки этапов проходятся без потери самостраховки.

ПС 1 и ПС 3 – 1 карабин.

Не прохождение первого из этапов на любом блоке ведет к снятию с остальных этапов этого блока.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ.

Блок этапов 1-2

1. Навесная переправа (БЗ - ПС1)

Параметры: L = 23 м, $\alpha < 20^\circ$, расстояние от ТО до КЛ = 6 м.

Оборудование этапа: ИС - БЗ, КЛ, двойные судейские перила, ЦС - ПС1.

Действия: переправа участника по п. 5.9.

2. Спуск по вертикальным перилам (ПС1 - БЗ)

Параметры: h = 8 м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС - ПС1, ЦС - БЗ.

Действия: организация перил по п. 5.6, спуск по п. 5.12, снятие перил - по п. 5.7.1

Обратное движение: по перилам обратного хода этапа 1 на ПС1.

Блок этапов 3-4

3. Подъём по стенду с зацепами (БЗ - ПС3)

Параметры: h = 6 м. $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС - БЗ, стенд с зацепами, ЦС - ПС3.

Действия: подъём участника свободным лазаньем в обозначенном коридоре.

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в БЗ и повторяет прохождение этапа.

4. Спуск по вертикальным перилам (ПС3 - БЗ)

Параметры: h = 6 м. $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС - ПС3, ЦС - БЗ.

Действия: организация перил по п. 5.6, спуск по п. 5.12, снятие перил - по п. 5.7.1

Обратное движение: свободным лазаньем на ПС3.

Блок этапов 5-6

5. Подъём по вертикальным перилам (БЗ - ПС1)

Параметры: h = 8 м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС - БЗ, судейские перила, ЦС - ПС1.

Действия: подъём участника по п. 5.10.

6. Навесная переправа (ПС1 - БЗ)

Параметры: L = 23 м, $\alpha < 20^\circ$.

Оборудование этапа: ИС - ПС1, двойные судейские перила, ЦС – БЗ, КЛ.

Действия: переправа участника по п. 5.9.

Обратное движение: по перилам обратного хода этапа 5 или этапа 6 на ПС1.