



# ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

по спортивному туризму на пешеходных дистанциях

01 - 07 октября 2014 года

город-курорт Геленджик Краснодарский край

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ № 2

### ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ

Питание участников организуется в столовой в Центре соревнований. Стоимость двухразового суточного рациона (завтрак, ужин) 440 рублей.

Примерный состав суточного рациона:

#### Завтрак:

- Салат 100 гр.
- Гарнир 200 гр.  
(макаронь\гречка\пюре и пр.)
- Второе блюдо 100/150 гр.  
(сосиски\котлета\окорочок и пр.)
- Хлеб
- Сдоба
- Чай/какао

#### Ужин:

- Суп 300 гр.
- Салат 100 гр.
- Гарнир 200 гр.  
(макаронь\гречка\пюре и пр.)
- Второе блюдо 100/150 гр.  
(отбивная\тефтели и пр.)
- Хлеб
- Сдоба
- Компот

Возможно самостоятельное приготовление пищи в отдельном кухонном блоке в месте размещения. В кухонном блоке находится 2 плиты и ограниченное количество посуды.

В окрестностях Центра соревнований работают кафе, столовые, продуктовые магазины и другие социальные объекты.

Информацию о выбранном варианте питания (в столовой или самостоятельно) необходимо отразить в предварительной заявке.

Оплата питания производится как за наличный расчет при прохождении комиссии по допуску, так и по перечислению после выставления счета.

Для выставления счета на безналичную оплату проживания, питания и целевого взноса за участие в соревнованиях необходимо прислать реквизиты плательщика и письмо-заявку (с расшифровкой назначения платежа) на почту [mchesnokov@tmmoscow.ru](mailto:mchesnokov@tmmoscow.ru)