

**ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

март 2014 г.

Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ»**

Класс дистанции	5	Количество этапов	
Длина дистанции		Характер маркировки	красно-белая лента
Набор высоты		Система оценки нарушений	бесштрафовая
Контрольное время		Декларация	

**СТАРТ**

Расстояние до этапа 1: м.

**Этап 1. Переправа маятником по бревну. КВ= мин.**

Параметры:

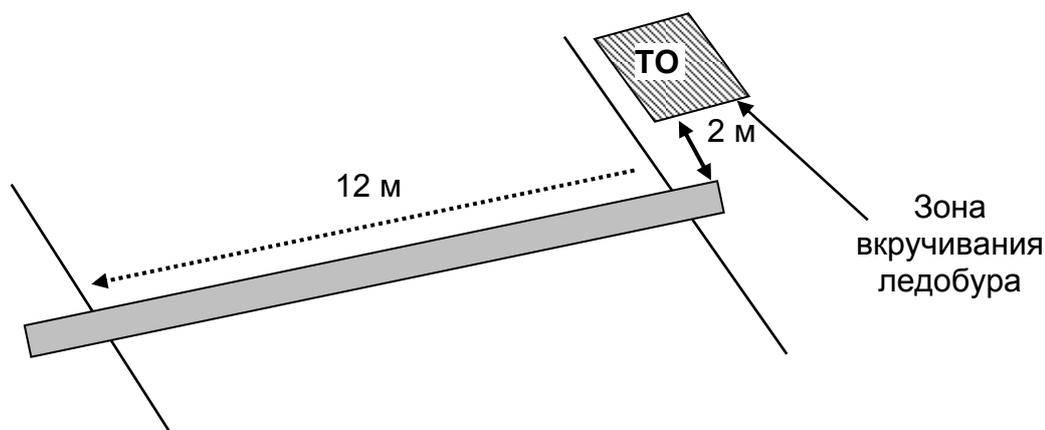
Длина этапа	Расстояние от опоры до КЛ	Длина бревна
12 м	ИС – м	12

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – лед (зона для вкручивания ледобура в 2-х метрах справа от бревна).

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил – п. 5.6. Движение стоя используя маятниковую веревку как дополнительную точку опоры. Снятие перил – п. 5.7.1.



Расстояние до этапа 2: м.

**Блок 2-3. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск в два участка (преодолевается без потери самостраховки). КВ = мин.**

**Этап 2. Подъём по наклонной навесной переправе.**

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона переправы	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
31 м	45°	ИС – м	ИС – 1,5 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила для восстановления.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина .

Действия: Восстановление перил – 5.6. Движение – п. 5.9 с самостраховкой.

### Этап 3. Спуск в два участка.

#### Параметры:

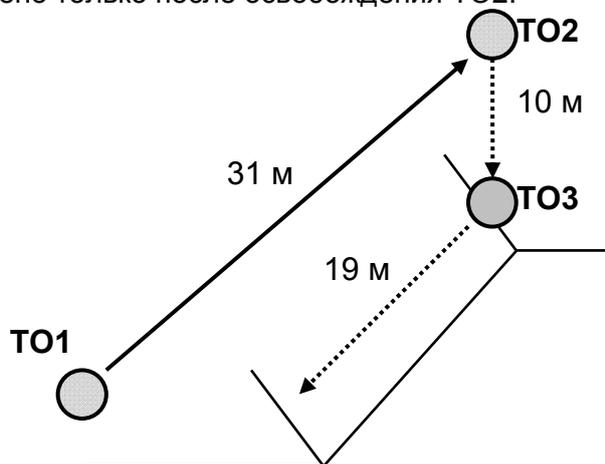
Длина первого участка	Крутизна	Длина второго участка	Крутизна
10 м	90°	19 м	35°

#### Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – карабин, на втором участке ТО3 – карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: При подъёме по навесной переправе участник обязан встать на самостраховку и может выстегнуть её только после того как будут готовы перила и организованна система спуска. Организация перил – п. 5.6. Движение – п. 5.12. Снятие перил – п. 5.7.1. Движение на втором участке (ТО3 – ЦС) разрешено только после освобождения ТО2.



Расстояние до этапа 4:     м.

**Этап 4. Спуск по перилам на лыжах. КВ =     мин.**

#### Параметры:

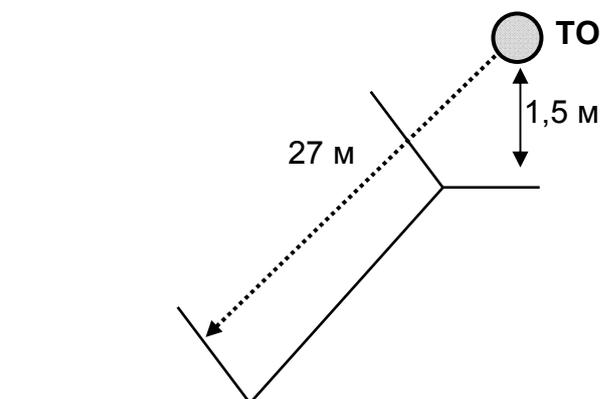
Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
27 м	40°	ИС – м	ИС – 1,5 м

#### Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил – п. 5.6. Движение – п. 5.12. Снятие перил – п. 5.7.1.



Расстояние до этапа 5:     м.

**Блок 5-6. Навесная переправа – Спуск по наклонной навесной переправе (преодолевается без потери самостраховки). КВ =     мин.**

#### Участник преодолевает блок в следующем порядке:

1. Восстанавливает судейскую навесную переправу на ТО1.
2. Закрепив свои перила на скользящий карабин навесной переправы спускается по перилам по п. 5.12 до ТО2 и закрепляет перила этапа 6 по 5.6, затем поднимается по перилам по п. 5.10 на этап 5 и продолжает движение по этапу.

3. Преодолеваются этапы 5 и 6 в соответствии с условиями.

4. Поднимается по судейским вспомогательным перилам до ТО1. Движение по которым разрешено после освобождения ТО2 и ТО3.

### **Этап 5. Навесная переправа.**

**Параметры:**

Длина этапа	Угол наклона переправы	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
30 м	10°	ИС – м	ИС – 1,5 м ЦС – 6 м

**Оборудование:**

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила для восстановления.

ЦС: ОЗ, ТО3 – 2 карабина.

**Действия:** Восстановление перил – п. 5.6. Движение – п. 5.9.

### **Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе.**

**Параметры:**

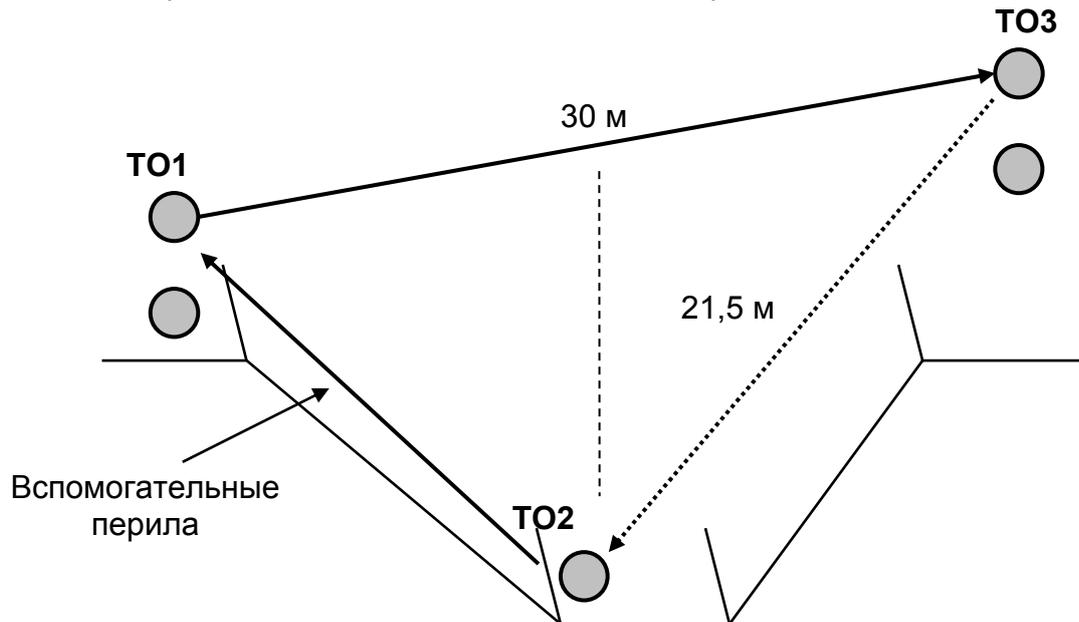
Длина этапа	Угол наклона переправы	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
21,5 м	45°	ЦС – м	ИС – 6 м ЦС – 0,3 м

**Оборудование:**

ИС: ОЗ, ТО3 – 2 карабина.

ЦС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. ТО2 – петля.

**Действия:** Сразу после прохождения этапа № 5 участник обязан встать на самостраховку и может выстегнуть её только после того как будут готовы перила и организована самостраховка для спуска. Организация перил – п. 5.6. Движение – п. 5.9 с самостраховкой – 5.10. Снятие перил – п. 5.7.1.



Расстояние до этапа 7: м.

### **Блок этапов 7-8: Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам. (преодолевается без потери самостраховки) с ВСС. КВ = мин.**

**Участник преодолевает блок в следующем порядке:**

1. Поднимается к ТО2 по подводным перилам. по п. 5.10.
2. Закрепляет перила этапа 7 на ТО2 по п. 5.6.
3. Преодолевает спуск по своим или судейским перилам по п. 5.12
4. Преодолевает этапы 7 и 8 в соответствии с условиями.

### **Этап 7. Подъем по наклонной навесной переправе.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
16,5 м	45°	ЦС – м	ИС (ТО1) – 0,2 м ЦС (ТО2) – 12 м

**Оборудование этапа:**

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – карабин.

ЦС: ОЗ, ТО2 – карабин. ВСС.

Действия: Организация перил по п. 5.6. Движение участников по п. 5.9 с самостраховкой, ВСС. Снятие перил по п. 5.7.1. Допускается снятие перил с ЦС этапа 8.

**Этап 8. Спуск по перилам.**

Параметры этапа:

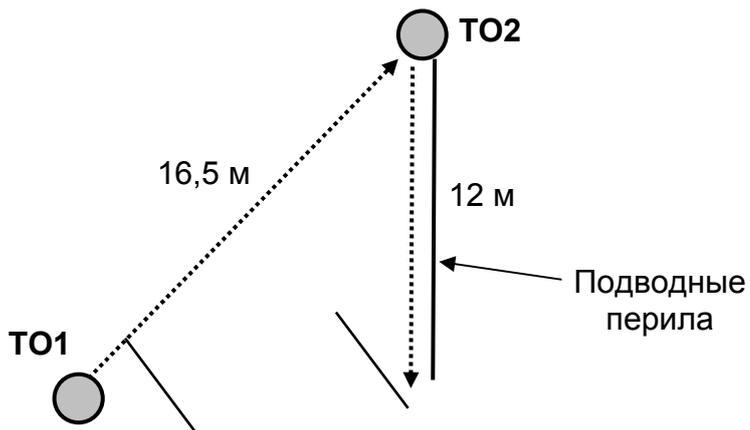
Длина этапа	Крутизна
12 м	90°

Оборудование этапа:

ИС: ОЗ, ТО2 – карабин.

ЦС: БЗ.

Действия: Организация перил по п. 5.6. Движение участников по п. 5.12. Снятие перил по п. 5.7.1



Расстояние до финиша:    м.

**ФИНИШ**