

**ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

март 2014 г.

Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – СВЯЗКА»**

Класс дистанции	5	Количество этапов	
Длина дистанции		Характер маркировки	красно-белая лента
Набор высоты		Система оценки нарушений	бесштрафовая
Контрольное время		Декларация	

Расстояние до этапа 1: м.

Этап 1. Переправа по бревну. КВ = мин.

Параметры:

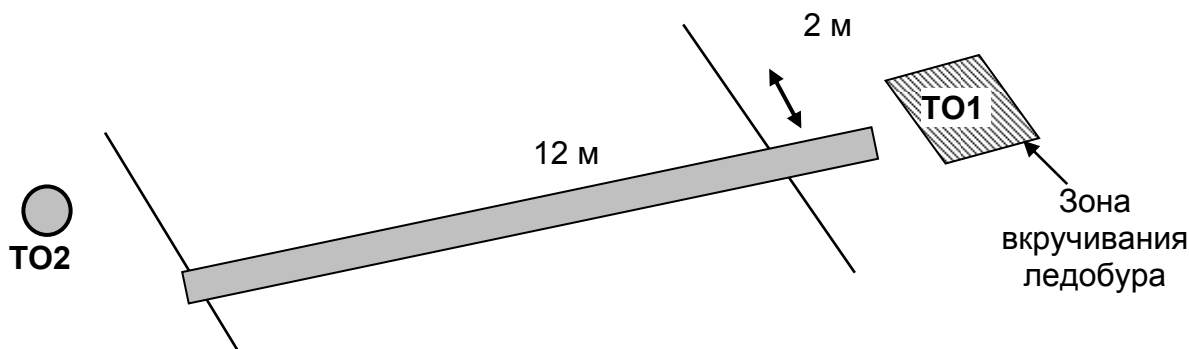
Длина этапа	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
20 м (длина бревна 12 м)	ИС – м ЦС – м	ИС – м ЦС – м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – лед (зона для вкручивания ледобуров).

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ. ТО2 – петля.

Действия: Движение первого участника – п. 5.3 стоя. Организация перил – п. 5.6. Движение второго участника – п. 5.8. Снятие перил – п. 5.7.1



Расстояние до этапа 2: м.

Этап 2. Навесная переправа. КВ = мин.

Параметры:

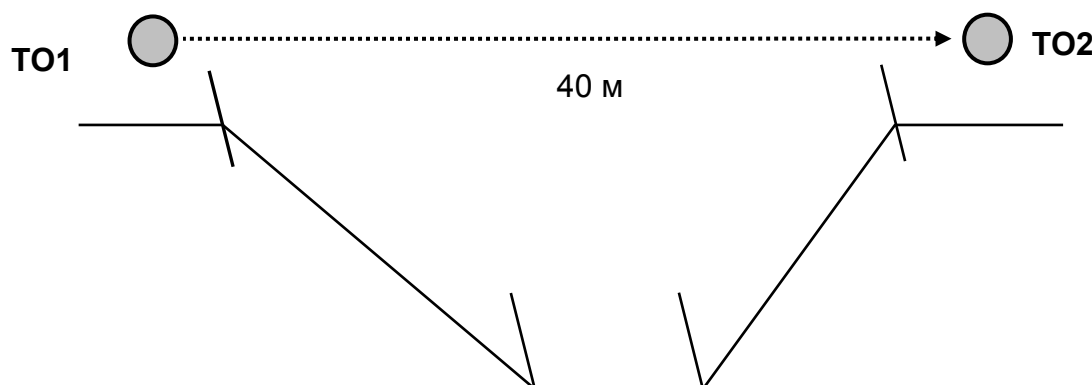
Длина этапа	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
40 м	ИС – м ЦС – м	ИС – м ЦС – м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – петля.

Действия: Движение первого участника – п. 5.3. Организация перил – п. 5.6. Движение второго участника – п. 5.9. Транспортировка лыж по п. 5.16. Снятие перил – п. 5.7.1.



Расстояние до этапа 3: м.

Блок 3-4. Подъем по перилам – Навесная переправа вниз (преодолевается без потери самостраховки). КВ = мин.

Участники преодолевают блок в следующем порядке:

1. Закрепляют перила этапа 4 на ТО3 по п. 5.6.
2. Преодолевают подъем по судейским подводным перилам по п. 5.10 на ТО1.
3. Преодолевают этапы 3 и 4 в соответствии с условиями.

Этап 3. Подъем.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
10 м	90°

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО1 – петля

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Действия: Движение: первый участник – 5.10. При подъеме на ТО2 участник обязан встать на самостраховку и может выстегнуть её только после того как будут готовы перила и ВКС. Второй участник – 5.11 с ВКС.

Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

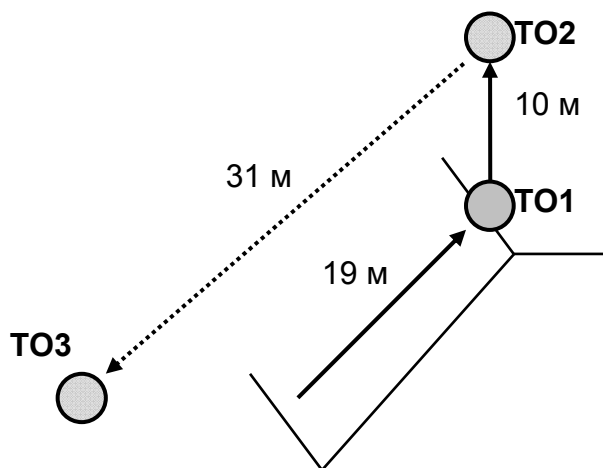
Длина этапа	Угол наклона переправы	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
31 м	45°	ЦС – 5 м	ЦС – 1,5 м

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ. ТО3 – петля.

Действия: До начала движения по блоку участники закрепляют навесную переправу на ТО3. Организация перил по п. 5.6. Движение участников по п. 5.9. Снятие перил по п. 5.7.1.



Расстояние до этапа 5: м.

Этап 5. Спуск по перилам на лыжах с верхней командной страховкой. КВ = мин.

Параметры:

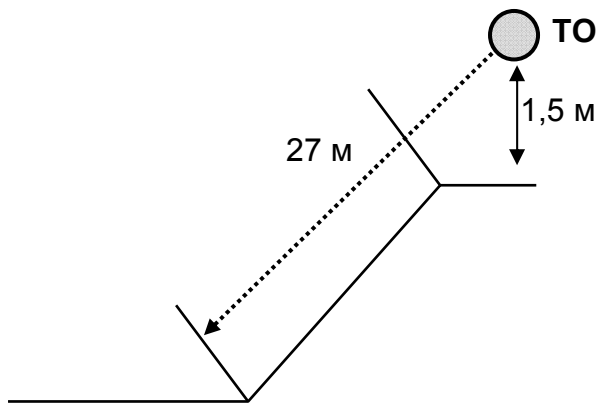
Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
27 м	40°	ИС – 3 м	ИС – 1,5 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – 2 карабина.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил – п. 5.6. Движение – п. 5.12. Снятие перил – п. 5.7.1.



Расстояние до этапа 6: м.

Блок 6-7. Спуск по наклонной навесной переправе – Подъем. (преодолевается без потери самостраховки). КВ = мин.

Участники преодолевают блок в следующем порядке:

1. Восстанавливают судейскую подводную навесную переправу на горизонтальную опору ТО1. Движение по подводной навесной переправе по 5.9.
2. Организуют перила и ВКС этапа 7 на середине подводной навесной переправы.
3. Преодолевают этапы 6 и 7 в соответствии с условиями.

Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона переправы	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
21,5 м	45°	ЦС – 4 м	ЦС – 6 м ИС – 0,3 м

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

ЦС: БЗ, ТО3 – петля.

Действия: Организация перил по 5.6. Движение первого участника – п. 5.12 с ВКС. Движение второго участника – п. 5.9. Снятие перил – п. 5.7.1.

Этап 7. Подъем.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ
11 м	90°	ЦС – м

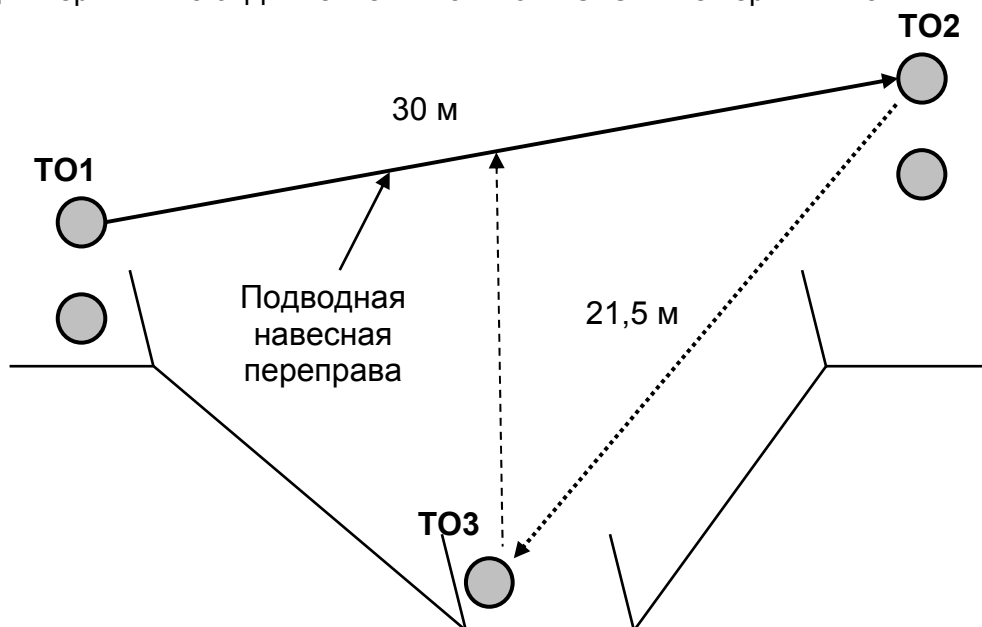
Оборудование:

ИС: БЗ.

ЦС: ОЗ ТО – подводная навесная переправа.

Действия: Движение по этапу 7 разрешается только после освобождения ТО2 и ТО3 этапа 6.

Организация перил – п. 5.6. Движение – п. 5.12 с ВКС. Снятие перил – п. 5.7.1.



Расстояние до этапа 8: м.

Блок этапов 8-9: Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск. (преодолевается без потери самостраховки). КВ = мин.

Участники преодолевают блок в следующем порядке:

1. Один из участников закрепляет перила этапа 9 на ТО2, используя судейские подводные перила и ВСС, и возвращается на ИС этапа 8 (п.5.6, 5.10, 5.12 с ВКС).
2. Участники наводят перила этапа 8.
3. Преодолевают этапы 8 и 9 в соответствии с условиями.

Этап 8. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Угол наклона переправы	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
22 м	45°	ЦС – м	ИС – 12 м ЦС – 0,2 м

Оборудование этапа:

ИС: БЗ, ТО1– карабин, КЛ – начало ОЗ.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Действия: Организация перил по п. 5.6. Движение участников по п. 5.9 с ВКС. Снятие перил по п. 5.7.1 (допускается снятие перил с ЦС этапа 9).

Этап 9. Спуск.

Параметры этапа:

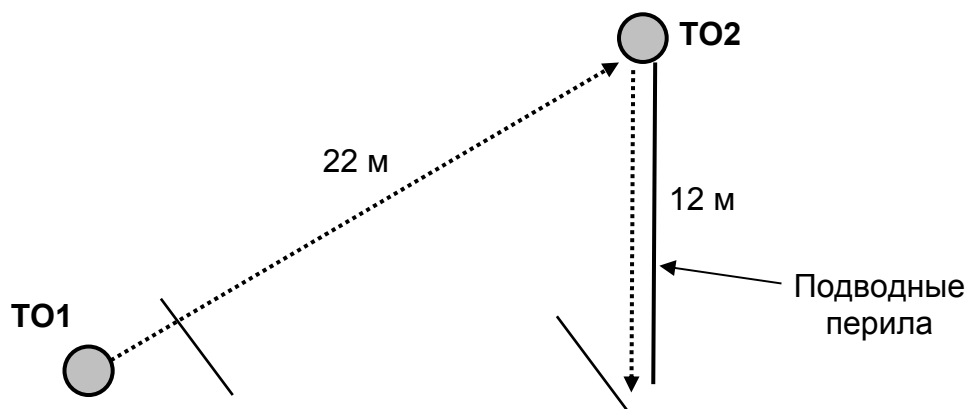
Длина этапа	Крутизна
12 м	90°

Оборудование этапа:

ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

ЦС: БЗ.

Действия Организация перил по п. 5.6. Движение участников по п. 5.12. с ВКС. Снятие перил по п. 5.7.1



Расстояние до финиша: м.